

GRUPO DE GESTANTES NO ESF ORFANATRÓFIO

Coordenador: ERICA ROSALBA MALLMANN DUARTE

Autor: LUANA OLIVEIRA MURARO

INTRODUÇÃO: O PET-Saúde (Programa de Educação Tutorial pelo Trabalho para a saúde) tem como objetivo a educação pelo trabalho em Atenção Básica. Caracterizando-se pela atuação em conjunto dos monitores de diferentes cursos da saúde e de etapas da graduação, com os tutores e preceptores que já atuam na Atenção Básica. O grupo de gestantes tem seu ato emergente na área da saúde da mulher e diretamente com as atividades da atenção básica em saúde na comunidade. **OBJETIVO:** Realizar um grupo semanal de gestantes que pertençam à área de atuação do ESF Orfanatório, no qual serão trabalhados assuntos acerca da gestante e tudo que a envolve: fisiologia, percepções psicológicas, alimentação, amamentação, entre outros temas, adicionando conhecimentos para a vida da gestante, para que esta se sinta mais segura e preparada para cuidar de seu bebê, e de si mesma, sempre trabalhando de acordo com a sua realidade. **METODOLOGIA:** Grupo operativo para gestantes no ESF Orfanatório. A organização dos temas se dá pelas gestantes, escolhem o tema que será abordado no encontro seguinte. Os materiais utilizados nos encontros estão sendo elaborados por meio de pesquisa em livros, na internet e manuais fornecidos pelo Ministério da Saúde, voltados à saúde da mulher e do recém nascido, e posteriormente revisados pela enfermeira responsável. Os assuntos são apresentados para as gestantes de forma horizontalizada, enriquecendo o debate e o surgimento de dúvidas comuns nessa fase do ciclo vital. **RESULTADOS:** O método explicativo utilizado nos encontros com o grupo de gestantes é transmitido de forma expositivo-dialogada, possibilitando a interação e compreensão entre os monitores, a enfermeira e o grupo, atingindo o objetivo e promovendo saúde. **CONCLUSÕES:** A inserção das monitoras do PET- saúde no ESF Orfanatório proporcionou a realização de um grupo de gestantes, no qual, viabilizou uma articulação entre o serviço básico de saúde e a comunidade possibilitando uma melhor atenção à saúde da mulher.