

## **FORMAÇÃO DE TÉCNICOS DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA PARA O MONITORAMENTO NUTRICIONAL DE POPULAÇÕES.**

Coordenador: ILAINE SCHUCH

Autor: JANAINA APARECIDA OLIVEIRA DA ROSA

Introdução: O Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) vem desenvolvendo, desde 2007, capacitações em técnicas antropométricas e monitoramento nutricional para profissionais e técnicos das equipes de saúde ligados à Estratégia Saúde da Família, dos municípios da área de abrangência da 1ª Coordenadora Regional de Saúde do RS (1ª CRS). A avaliação do estado nutricional de um indivíduo ou de uma comunidade é essencial para o estabelecimento de atitudes de intervenção. Tendo em vista isso as capacitações servem para ampliar e qualificar a cobertura dada pelos profissionais e técnicos atuantes na área da 1ª CRS. Por meio dessas exposições nós bolsistas do Laboratório temos a oportunidade de ter um contato maior com o Sistema único de Saúde (SUS), conhecendo e aprendendo sobre as diversas realidades desse sistema, através da troca de experiências com os profissionais que participam das capacitações. Objetivo: o projeto visa qualificar o processo de trabalho de monitoramento nutricional de populações na atenção primária em saúde, através da realização de capacitações em técnicas antropométricas e vigilância nutricional, ministrados aos técnicos das equipes de saúde ligados à Estratégia Saúde da Família dos municípios de abrangência da 1ª Coordenadora Regional de Saúde do RS. Metodologia: As capacitações são realizadas pela equipe do LAN, no ambiente da universidade. A articulação para a organização das capacitações ocorre em conjunto com as coordenações da Estratégia Saúde da Família da 1ª CRS e da área da Política de Alimentação da 1ª CRS. As capacitações ocorrem quinzenalmente e participam, em média, 25 técnicos indicados pelos municípios, os quais são responsáveis pela liberação e transporte do funcionário até Porto Alegre. A capacitação tem duração de 4 horas. São apresentados conteúdos teóricos e apresentações sobre as aplicações corretas das técnicas antropométricas para os diferentes ciclos de vida e a operacionalização do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). São discutidos aspectos da importância do monitoramento nutricional de populações e da qualidade das informações para os serviços de saúde, e dados sobre epidemiologia nutricional da população brasileira. São utilizadas abordagens através de técnicas participativas, utilização de vídeos e equipamentos antropométricos. Ao final de cada capacitação é realizada uma avaliação através de um formulário com questões que a serem respondidas pelos participantes.

são entregues aos participantes fichas de avaliações das capacitações como uma forma de medirmos a efetividade destas. Resultados: Foram realizados até o presente momento, no ano de 2010, 3 capacitações em técnicas antropométricas com um total de 45 profissionais capacitados, sendo 82,2% técnicos de enfermagem, 8,9% auxiliares de enfermagem, 6,7% acadêmicos de Nutrição e 2,2% outros profissionais. Dos profissionais treinados 93,3% avaliaram que as capacitações esclareceram suas duvidas sobre antropometria e 6,7% que as duvidas foram parcialmente esclarecidas. Conclusão: Esses encontros de capacitação apresentam relevância no sentido de sensibilizar os profissionais que atuam na atenção primária em saúde sobre a importância dos aspectos nutricionais na saúde da população e também, no treinamento para uma melhor qualidade no dado antropométrico que irá resultar em informação em saúde, contribuindo para a qualificação do trabalho dos profissionais da estratégia Saúde da família e para o delineamento de estratégias de intervenção dentro do SUS visando à promoção da saúde. As capacitações realizadas pelo LAN possibilitam a inserção e a atuação prática dos graduandos em Nutrição da UFRGS.