

Perfil Sócio-Demográfico e Clínico e Estabilidade da Relação Normatizada Internacional de Pacientes em Ambulatório de Enfermagem em Anticoagulação

Ana Paula K. Riquelme, Acadêmica de Enfermagem UFRGS, Bolsista de Eneida Rejane Rabelo, Coordenadora, Professora Adjunta da Escola de do Serviço de Enfermagem Cardiovascular, Nefrologia e Imagem - SENC
eneidarabelo@gmail.com

INTRODUÇÃO

Para o uso do anticoagulante oral seja efetivo para evitar a ocorrência de eventos cardioembólicos, o uso dessa medicação implica em acompanhamento sistemático para monitorar e manter a estabilidade do exame de Relação Normatizada Internacional (RNI) e evitar complicações.

OBJETIVOS

Caracterizar o perfil dos pacientes e a estabilidade da RNI em um ambulatório de anticoagulação conduzido por enfermeiros. Relacionar as características sócio-demográficas e clínicas com o tempo que os pacientes levaram para atingir a RNI no nível alvo terapêutico.

MÉTODOS

Estudo de coorte histórico, conduzido em ambulatório de enfermagem de hospital público e universitário em Porto Alegre, RS. Foram coletados do prontuário eletrônico, dados sócio-demográficos, clínicos, medicações em uso, indicação de anticoagulação, valores da RNI, tempo de acompanhamento no ambulatório e complicações clínicas.

Incluíram-se dados de 144 pacientes, com idade média de 65,15 anos, 89 (62%) do sexo masculino. Para o uso de anticoagulante oral foi a varfarina. O anticoagulante de maior uso foi a varfarina. 50% da amostra tinha até cinco anos de uso. A maioria encontrava-se profissionalmente ativa. 52% tinham HAS; 63% dos pacientes estavam com RNI no alvo terapêutico até a quinta consulta. O tempo que os pacientes levaram para atingir o nível alvo terapêutico foi de dois meses; não houve complicações quando relacionadas às características clínicas com o tempo.

A maioria dos pacientes era do sexo feminino, com idade média de 65,15 anos, anticoagulados por fibrilação atrial; 62% estavam com HAS; 63% estavam com RNI no alvo terapêutico. São necessárias estratégias de acompanhamento de enfermagem para que o acompanhamento atinja e mantenha a RNI no nível alvo terapêutico e evite a ocorrência de complicações.