

Recreação , Cultura Popular e Atenção ao Idoso

INTRODUÇÃO

O projeto em seu novo formato iniciou-se em Junho de 2011. No momento são atendidos cerca de 170 idosos, em Instituições da Região Metropolitana de Porto Alegre. O projeto consiste em realizar encontros semanais entre 1 e 3 horas com esta faixa populacional no intuito de desenvolver propostas rítmicas e recreativas. Através dessas atividades, proporcionar um espaço de interação diferenciado nesta população, considerando os benefícios que as atividades recreativas podem desenvolver.

OBJETIVOS

Os objetivos são: diagnosticar a população de idosos asilados nas Instituições; estabelecer estratégias vivenciais como atividades rítmicas e lúdicas, além de estimular principalmente a comunicação e socialização nesse grupo de idosos asilados. O projeto está vinculado à pesquisa do DEFI-ESEF-UFRGS que busca evidências relacionais entre vivências ritmo-lúdicas e efeitos na cognição.

RELATOS

O trabalho geralmente é realizado em blocos devido à divisão dos idosos nas Instituições e também em relação às infra-estruturas do local, (áreas cobertas e/ou livres). Até o presente momento o trabalho está sendo positivo, somos bem recepcionados com nosso trabalho. É notável uma maior disposição dos idosos que fazem parte dessas atividades e isso já é um ganho para as nossas expectativas.

CONCLUSÃO

Até o momento a receptividade e envolvimento da população apontam para perspectivas promissoras, tanto no aspecto das relações interpessoais, como nos possíveis efeitos que podem vir a ser detectados através de instrumentos específicos na pesquisa.

