

NÚCLEO DE REABILITAÇÃO EM LINGUAGEM E COGNIÇÃO

Coordenador: LENISA BRANDÃO

Introdução: As alterações cognitivas e/ou de linguagem acabam por gerar, em maior ou menor grau, alguma limitação na prática sociocultural das pessoas, reduzindo, assim, sua qualidade de vida. Desta forma, a Reabilitação cognitiva de tais alterações objetiva o melhor aproveitamento das funções cognitivas preservadas além da criação de estratégias compensatórias que possibilitem uma maior autonomia nas diversas tarefas da vida diária. A reabilitação cognitiva baseia-se no princípio da Neuroplasticidade. Além de estimular as habilidades comprometidas a partir do seu uso e repetição em uma abordagem de utilização de pistas e aprendizagem sem erro, também busca-se o aproveitamento de componentes que não estão prejudicados. Desta maneira, é preciso que a terapia parta de uma avaliação das funções cognitivas e linguísticas preservadas. O planejamento terapêutico deve ser planejado individualmente para cada paciente. O terapeuta, além de levar em consideração as habilidades cognitivas preservadas e deficitárias, precisa investigar como elas impactam o funcionamento social, emocional e comportamental do indivíduo; conhecer a história pregressa dele; e adequar a terapia aos objetivos do paciente. A partir dessas informações é preciso utilizar um modelo teórico apropriado; fazer com que o paciente e a família se engajem no tratamento e que compreendam as limitações do mesmo; reavaliar constantemente a progressão e, se for preciso, mudar o enfoque. Este projeto visa, além de atender a demanda da população clínica, capacitar estudantes de graduação (fonoaudiologia e psicologia) e pós-graduação (especializações em Neuropsicologia e Fonoaudiologia - ênfase em envelhecimento) para a área de reabilitação clínica na abordagem da neuropsicolinguística e neuropsicologia cognitiva. Se caracteriza, assim, por um espaço interdisciplinar de formação e de pesquisa. Desenvolvimento: O Núcleo de Reabilitação em Linguagem e Cognição é um projeto que possui estreita relação com o Ambulatório de Neuropsicologia do Serviço de Neurologia do HCPA e com as pesquisas desenvolvidas pelo grupo NEUROCOG. As atividades do núcleo são especialmente voltadas para a intervenção, sendo desenvolvidas no Instituto de Psicologia da UFRGS. Os pacientes chegam ao núcleo por meio de encaminhamentos realizados pelo Ambulatório de Neuropsicologia, bem como pelo encaminhamento de profissionais da rede pública e privada que atuam junto a indivíduos adultos com distúrbios da linguagem e cognição. A equipe realiza avaliações neuropsicolinguísticas, delineando o planejamento terapêutico e realizando intervenções para esses pacientes. As atividades do

extensionista têm como principal função contribuir para a organização dos materiais das avaliações realizadas com os pacientes, o gerenciamento e atualização no banco de dados dos pacientes para fins de pesquisa, a participação nas reuniões clínicas. Essas atividades visam prepará-lo para o posterior trabalho em um grupo de afásicos, que tem como objetivo principal verificar as possibilidades terapêuticas em um grupo de afásicos. Além disso, serão realizadas palestras com os familiares e cuidadores de afásicos. Conclusão: a execução das atividades de Extensão do Núcleo de Reabilitação em Linguagem e Cognição proporciona um grande aprendizado - tanto teórico quanto prático - através da interdisciplinaridade estabelecida pelo convívio com profissionais de diferentes campos do conhecimento, tais como fonoaudiólogos, psicólogos e neurologistas. É essa troca de experiência entre os membros da equipe que enriquece o trabalho. Através das reuniões de casos clínicos é possível agregar os conhecimentos adquiridos teoricamente, na graduação, e colocá-los em prática, sempre pensando em uma abordagem que irá contemplar o que é melhor para o paciente. Além de atender a demanda clínica, o projeto tem o objetivo de capacitar os estudantes de graduação e pós-graduação para a área da reabilitação clínica na abordagem da neuropsicolinguística e neuropsicologia cognitiva, em um espaço interdisciplinar de formação e de pesquisa.