

LIGA ACADÊMICA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (LIGO): A CRIAÇÃO

Coordenador: ADRIANI OLIVEIRA GALAO

1. Introdução As peculiaridades do desenvolvimento físico e mental da mulher mereceram a atenção de uma área do conhecimento específica para suas avaliações: a Ginecologia e Obstetrícia, que juntas agregam conhecimentos da saúde feminina em todas as suas etapas e também das diferentes fases e intercorrências da gestação. A troca de experiências entre estudantes e professores orientadores agrega novos conhecimentos, assim como o contato com os pacientes enriquece o aprendizado, contribuindo para o amadurecimento profissional, psíquico e emocional, tão necessário na área da Ginecologia e Obstetrícia. Assim, pelo desejo e necessidade de um maior contato com essa especialidade, um grupo de acadêmicos de Medicina reuniu-se com professores da área com um projeto em mente: a Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia (LiGO). A Liga de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS (LiGO) foi fundada em Dezembro de 2010 por estudantes e professores do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Universidade federal do rio Grande do Sul. A Liga é atualmente formada por 16 membros, sendo 11 estudantes da Faculdade de Medicina (FAMED) da UFRGS e 5 professores do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da FAMED-UFRGS.

2. Desenvolvimento A LiGO tem por objetivos difundir o conhecimento na área de Ginecologia e Obstetrícia através da realização de cursos, clubes de revista, treinamento em procedimentos nesta área assim como a facilitação e estímulo à pesquisa neste campo junto aos alunos. Este fato fornecerá as bases e princípios desta especialidade para o melhoramento da prática clínica e atuação destes profissionais nesta especialidade e áreas afins. A LiGO também apóia e promove campanhas de saúde pública, com atividades focadas na educação da população com relação à prevenção de doenças relacionadas à promoção e proteção da saúde da mulher e do binômio mãe-filho. Dentre as atividade desenvolvidas pela LiGO estão a promoção de atividades teóricas e práticas para os membros efetivos da Liga, sob supervisão dos coordenadores, realizadas na forma de encontros mensais. Nestes momentos se aventa, entre outros assuntos, aspectos de prevenção primária e secundária de doenças ginecológicas, obstétricas por meio de discussões de artigos atuais e relevantes dentro da especialidade. Já desenvolveu para seus membros efetivos um curso teórico-prático de introdução a cirurgia videolaparoscópica buscando introduzir as bases do conhecimento sobre esta técnica. O curso foi dividido em cinco módulos

com uma carga horária total de cinco horas. Entre os conteúdos programáticos estavam demonstração do material cirúrgico, óptica, insuflador e vídeo, desenvolvimento de habilidades em pega e profundidade, conhecimento de técnicas de acesso à cavidade abdominal e habilidades para corte e ensacamento em pelve manequim. O curso foi realizado com prática em manequins sob supervisão de um professor coordenador. A LiGO também promove a inserção de acadêmicos na prática clínica da Ginecologia e Obstetrícia por meio de acompanhamento em ambulatórios, bem como a sua participação em estudos e pesquisas científicas nessa especialidade. Busca manter intercâmbio científico com outras instituições que tenham os mesmos interesses e realizar atividades em conjunto com outras Ligas Acadêmicas. Até o momento foram realizados dois eventos, voltados para estudantes da Área da Saúde, visando solidificar a formação acadêmica. Nestes cursos foram expostos assuntos pertinentes no Campo da Ginecologia e Obstetrícia, ministradas por Professores da Faculdade de Medicina da UFRGS e Médicos contratados do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os cursos contaram com a presença de 330 estudantes da área da saúde demonstrando o interesse e importância nesta área de conhecimento.

3. Conclusão Para continuar a contribuir na consolidação dos preceitos básicos no que rege o desenvolvimento da ginecologia e obstetrícia, a LiGO continuará a congregar acadêmicos dos cursos de Medicina do estado interessados no aprofundamento do aprendizado desta especialidade, bem como realizará novos cursos abordando outros diferentes e relevantes assuntos nesta área. A transmissão de experiência dos tutores para os acadêmicos e o estímulo a um contato maior com os pacientes, estímulo a pesquisa, possibilita uma importante maturidade profissional e pessoal, não só para aqueles que exercerão esta especialidade no futuro, mas para todos que desejam aprimorar seu entendimento sobre a promoção da saúde feminina, seus sentimentos, crenças, dúvidas e medos assim como o entendimento aprofundado do binômio mãe-filho.