

Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo 11ª edição/2016

Eliane Norma Wagner Mendes (Coordenadora)

Jéssica Clara Frauches de Melo (Autora)

Laura Lucena Fuchs (Autora)

A prematuridade é apontada como principal causa de mortalidade infantil no primeiro mês de vida. No Brasil, a prevalência de nascimentos prematuros é 11,7% e na região sul de 12%; patamares semelhantes aos países de baixa renda (11,8%). A relevância da ação emerge da complexidade do cuidado aos recém-nascidos pré-termo (RNPT), especialmente daqueles com menor idade gestacional (IG) e peso ao nascimento (PN). No decorrer de 10 anos observamos a vulnerabilidade emocional, social e/ou cultural da população dos pais para enfrentar a trajetória de internação e a perspectiva de cuidar de um bebê prematuro. Os conhecimentos da equipe somados aos dos pais que desenvolveram habilidades de cuidar dos filhos, darão continuidade ao processo de cuidar e garantirão sua qualidade de vida. **Objetivo geral:** Promover o cuidado com o desenvolvimento dos RNPT. **Objetivos específicos:** Compartilhar conhecimentos com a Equipe de Saúde. Estimular a participação dos pais no cuidado intra-hospitalar do RNPT. Promover espaço para os pais trocarem experiências entre si, tirando dúvidas e interagir com profissionais da Equipe. Orientar os pais sobre o cuidado domiciliar. Incentivar o vínculo entre os pais e o bebê. Discutir metodologias de cuidado e suas evidências. Oferecer campo de aprendizado para acadêmicos de enfermagem. **Público-alvo:** Pais de RNPT hospitalizados na Unidade de Internação Neonatal do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (UIN/HCPA). Enfermeiros, Técnicos e Acadêmicos de enfermagem. Outros profissionais. **Desenvolvimento:** A ação é desenvolvida em 9 horas semanais, ininterruptamente, ao longo do ano. Os procedimentos são direcionados aos prematuros, seus pais e outros familiares, envolvendo atividades de integração docente-assistencial: A) Estudo das bases teóricas do cuidado ao RNPT e suas evidências; B) Atividades de integração docente/assistencial: 1) Oficinas semanais - "Roda de Conversa com Pais de Prematuros" 2) Reuniões para leitura e análise de artigos científicos, estudos de caso e avaliação das atividades; C) Reuniões administrativas: organização do Banco de Dados e dos documentos da ação. **Resultados parciais:** 75 RNPT internaram na UIN/HCPA de 10/05 à 05/07/2016. RNPT: IG média de 32s+4d(24s-36s6d); PN médio de 1809g(515-3625g); parto cesáreo 50(66,7%), parto vaginal 22(29,3%), 3(4%) não informado. Dos 75 RNPT internados, 48(64%) dos pais foram encontrados e convidados; dos quais, 15(31,25%) compareceram às reuniões. Foram realizados 9 encontros, média de 3,5 (1-8) pais/encontro. Entre os pais que compareceram, 12(80%) mães e 3(20%) pais; PN médio dos RNPT 1254g, média de IG 25s+4d.

Descritores:

Recém-nascido prematuro. Enfermagem neonatal. Desenvolvimento. Pais de prematuros