

## FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL AMBULATORIAL

Luciano Palmeiro Rodrigues; Fayola da Conceição

A fisioterapia neurofuncional é uma especialidade da Fisioterapia que tem como objetivo o tratamento de patologias que acometem os indivíduos com sintomas de alterações neurológicas, incapacitando-os para fazer determinadas atividades de vida diária, diminuindo assim, sua funcionalidade e seu nível de independência. As principais patologias que acometem os pacientes atendidos neste projeto são: Doença de Parkinson (DP), Acidente Vascular Cerebral (AVC), Esclerose Múltipla (EM) e Lesão Medular (LM). O AVC é uma das principais causas de morte e incapacidades no mundo, sendo extremamente incapacitante. Os índices de lesão medular no Brasil são incrivelmente altos, pode afetar o sistema sensório-motor dos membros, levando a uma incapacidade de marcha e dependência no indivíduo. A doença de Parkinson é uma doença que afeta os movimentos, causando no paciente tremores, lentidão de movimentos, rigidez muscular e desequilíbrio. Na Esclerose Múltipla os pacientes apresentam dificuldade de caminhar, enxergar, falar, entre outras. O tratamento de fisioterapia neurofuncional é importante para minimizar estas sequelas e recuperar ao máximo funcionalidade dos pacientes. Os pacientes são acompanhados na Clínica de Fisioterapia da ESEF/UFRGS, com objetivo de receber um programa de tratamento de fisioterapia ambulatorial através de alunos bolsistas voluntários ou não, participantes do projeto de extensão sob a coordenação do Professor Dr. Luciano Palmeiro Rodrigues, do Curso de Fisioterapia da ESEF/UFRGS. O projeto ocorre duas vezes por semana, terças e quintas, das 13h às 18h com 1h de atendimento por paciente. Quanto ao tratamento, busca-se um atendimento otimizado, com objetivos devidamente estabelecidos a partir da avaliação funcional realizada no início do tratamento e condutas protocoladas para cada paciente de acordo com a patologia e as incapacidades apresentadas. Como objetivos principais, o projeto visa alcançar a melhor forma de locomoção e/ou marcha, de condicionamento cardiorespiratório e de capacidade funcional dos pacientes acompanhados. Assim, o projeto busca a completa atenção fisioterapêutica a estes pacientes neurofuncionais.

Descritores: Fisioterapia neurofuncional; avaliação; tratamento, fisioterapia ambulatorial.