

ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR: o dia anterior de crianças de 0-24 meses

REALIZAÇÃO. Tutora/coordenadora: **Mariene Jaeger Riffel.** Preceptora: **Cléa Machado de Carvalho.** Monitora: **Luísa Zadra Passberg.**

RESUMO: Identificar alimentação de crianças de 0/24m da ESF São Gabriel a partir do relato das mães em relação ao dia anterior à consulta, em informações coletadas em fichas sistematizadas, conforme uso de: aleitamento materno exclusivo (ALE), aleitamento materno complementado (ALC), fórmula láctea, água/chás, frutas/verduras/legumes, carnes/ovos, feijão/lentilha, papa salgada, leite engrossado, açúcar/mel, sucos industrializados, biscoitos/salgadinhos, refrigerantes, e se a criança comeu assistindo TV/manuseando dispositivos eletrônicos. **OBJETIVO GERAL:** Identificar a alimentação de crianças de 0/24m, a partir do relato das mães, em relação ao dia anterior ao atendimento. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Identificar as crianças que ingerem: exclusivamente leite materno; ALC; fórmula láctea; água/chás; frutas/verduras/legumes; carnes/ovos; feijão/lentilha/papa salgada; leite engrossado; açúcar/mel; sucos industrializados; biscoitos/salgadinhos; refrigerante. Comeram assistindo TV/manipulando dispositivos eletrônicos. **PÚBLICO ALVO:** Mães e crianças de 0/24m da área de abrangência da ESF São Gabriel, no período de dez/ 2014 a jun/ 2015. **RELEVÂNCIA:** Estimular o ALE até seis meses e introduzir alimentação complementar saudável/adequada têm se mostrado determinantes para formação de hábitos saudáveis para toda a vida, melhorando o sistema imunológico e as condições de aprendizagem. A modernidade e facilidade de acesso a alimentos contendo altas quantidades de sal, açúcares e gorduras tem produzido obesidade, diabetes e hipertensão em cada vez mais crianças. A identificação da alimentação das crianças de até dois anos da ESF São Gabriel possibilitará a correção de hábitos alimentares e adoção de hábitos saudáveis. **RESULTADOS:** Identificadas alimentações de 27 crianças em jun/15 (11 de 0/4m, duas de 4/6m, cinco de 6/12m e nove de 12/24m; quinze femininas e 12 masculinas). Das 11 crianças de 0/4m: sete, ALE; uma, nunca mamou exclusivamente no peito; duas, mamaram até 20 dias; uma, mamou até os 10 dias. Crianças de 4/6m: uma mamou até um mês e a outra mamou até os quatro meses. De 6/12m: uma não mamou exclusivamente; uma, mamou uma semana; uma, mamou um mês; uma, durante três meses e outra por seis meses. Crianças de 12/24m: duas mamaram até um mês; uma até três meses; quatro até quatro meses e duas até seis meses. As 11 crianças de 0/4m mamavam no peito; quatro usavam fórmula; duas ingeriam água/chás. As duas crianças de 4/6m mamavam no peito e usavam fórmula: uma ingeria água/chás, frutas/verduras/legumes, carnes/ovos, feijão/lentilha e papa salgada. Quatro crianças de 6/12m em AL e fórmula; uma ingeria leite de vaca; quatro, feijão/lentilha/papa salgada; uma, leite engrossado; uma, biscoitos/salgadinhos; cinco, água/chás, frutas/verduras/legumes; três, carnes/ovos e uma, assistia TV. De 12/24m, duas mamavam no peito; quatro usavam fórmula; oito ingeriam leite de vaca; nove água/chás; oito, frutas/verduras/legumes, carnes/ovos, feijão/lentilha/papa salgada; três, leite engrossado; duas, açúcar/mel; três, sucos industrializados, biscoitos/salgadinhos, uma, refrigerante e outra assistia TV. **CONCLUSÕES:** baixa adesão ao ALE até seis meses; elaborado e distribuído material autoexplicativo sobre amamentação e seus benefícios. Mães orientadas sobre alimentação complementar; estimulada adoção de hábitos alimentares saudáveis.

Descritores: Hábitos alimentares; Criança; PET Saúde; Rede Cegonha.