

## **OFICINA DE INICIAÇÃO AO BEACH TENNIS**

Coordenador: Prof. Dr. João Vicente Silva Souza Autor: o mesmo

O Projeto de Extensão “Iniciação Esportiva Inclusiva para crianças e Adolescentes 2015”, da Área de Educação Física do Colégio de Aplicação da UFRGS, oferece neste Salão de Extensão a oficina de iniciação ao Beach Tennis, com o intuito de difundir e popularizar este novo esporte, originário das praias da Itália e em pleno crescimento no Brasil.

A oficina pretende proporcionar uma experiência inicial no Beach Tennis, esporte realizado com raquetes e rede, realizado na grama ou na areia. Pretende-se ensinar os movimentos básicos do esporte, bem como aspectos táticos preliminares. Ao mesmo tempo, mostraremos que é um jogo de fácil adaptação às condições dos participantes e ao material adequado (pode ser adaptado com diversos tipos de raquetes e bolas), no sentido de popularizarmos este esporte. A oficina é destinada a pessoas maiores de dez anos de idade. Poderá ser realizada com calçado esportivo ou pés descalços.

Descritores: Esportes com Raquetes – Beach Tennis – Iniciação Esportiva