

GRUPO MULTIDISCIPLINAR PARA FAMILIARES E PACIENTES EM TRATAMENTO PRÉ-DIALÍTICO: UMA ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Maria Conceição da Costa Proença; Daniela Andrighetto Barbosa; Douglas Nuernberg de Matos; Francini Porcher Andrade; Isabel Cristina Echer; Nícia Maria Romano de Medeiros Bastos; Neusa Gomes De Campos; Andressa Silva Gonçalves

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é multicausal, com diversos fatores prognósticos, de curso insidioso e que, normalmente, tem sua evolução assintomática. Neste contexto, a equipe multidisciplinar tem um papel educativo essencial para auxiliar pacientes e familiares no entendimento da doença e melhora do prognóstico. **Objetivo:** Descrever a experiência de um grupo de educação multidisciplinar para pacientes portadores de DRC em tratamento pré-dialítico e seus familiares. **Método:** A proposta consiste em encontros semanais, focados na educação em saúde, com profissionais das áreas de: serviço social, enfermagem, farmácia, fisioterapia, medicina, nutrição e psicologia, com dia, hora e local fixos, em que os pacientes e seus familiares são convidados a participar. São abordados temas pré-determinados pelos profissionais, além do espaço para esclarecimento de dúvidas. Os assuntos abordados são registrados em súmula e também na evolução dos pacientes em prontuário eletrônico. **Resultados:** A amostra incluiu pacientes e familiares em acompanhamento nos ambulatórios de nefrologia em diferentes estágios da DRC. Os dados referem-se ao período de setembro de 2016, início das reuniões do grupo, a Janeiro de 2017. Desde então, foram realizados 17 encontros, com a participação de 44 pacientes e de 33 familiares, demonstrando que 75% dos pacientes foram acompanhados de familiares. Neste período, 18 pacientes (40,9%) participaram em mais de 2 encontros. Os temas abordados foram a fisiopatologia da doença, terapias renais substitutivas, o uso e acesso aos medicamentos, aspectos nutricionais, cuidados com fístula arteriovenosa, atividade física e seus benefícios, atividades de lazer, rede de apoio e a importância do acompanhamento multiprofissional para retardar a evolução dos sinais e sintomas da doença. **Discussão e Conclusões:** Os dados expostos demonstram adesão dos pacientes ao grupo dentro do esperado e o comprometimento dos familiares em compreender a doença. O grupo de orientação é uma alternativa para atender as necessidades de acompanhamento e educação de pacientes e familiares, sanando dúvidas e qualificando o cuidado do paciente em acompanhamento ambulatorial. Em etapa posterior pretende-se reavaliar os resultados e medir a satisfação dos participantes do grupo e a realização de pesquisas. **Palavra-chave:** Nefrologia; Grup Multidisciplinar; Educação em Saúde.