

**AO 1225**

**Encurtamento de telômeros no transtorno bipolar: uma comparação entre o estágio inicial e tardio**

Larissa Fagundes de Oliveira - UFRGS

**Introdução:** O transtorno bipolar (TB) tem sido associado com o aumento das taxas de doenças relacionadas com a idade, como diabetes tipo II, síndrome metabólica, osteoporose e distúrbios cardiovasculares. Várias descobertas biológicas têm sido associadas a desordens relacionadas com a idade, incluindo o aumento do estresse oxidativo, inflamação e encurtamento dos telômeros. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo avaliar o comprimento dos telômeros de participantes com TB nas fases iniciais e finais, comparando com indivíduos saudáveis similares em idade e sexo. **Métodos:** Vinte e seis pacientes com TB em eutímia e trinta e quatro controles saudáveis foram recrutados. O DNA genômico foi extraído do sangue periférico e o comprimento médio dos telômeros foi medido utilizando RT-qPCR. **Resultados:** O comprimento dos telômeros foi significativamente menor em indivíduos com TB, tanto nos grupos iniciais como nos tardios, quando em comparação com os respectivos grupos controles ( $p = 0,002$  e  $p = 0,005$ , respectivamente). O tamanho da amostra impediu análises adicionais como os efeitos da medicação, tabagismo e estilo de vida. **Conclusão:** Este estudo corrobora evidências anteriores de encurtamento dos telômeros no TB, em ambas as fases inicial e tardia da doença e suporta a hipótese de envelhecimento acelerado em TB. **Unitermos:** Transtorno bipolar