

P 1144**Impacto do grupo educativo na mudança de estilo de vida dos pacientes em fase pré-operatória de cirurgia bariátrica**

Geana Roatti; Paula Santos; Emely Siqueira; Beatriz Mazui; Luciana Foppa; Elizeth Heldt - HCPA

Introdução: A indicação da cirurgia bariátrica para o tratamento da obesidade grau III está estabelecida. No entanto, o procedimento exige um preparo prévio, como, por exemplo: a mudança dos hábitos de vida, sobretudo, do comportamento alimentar e a inclusão de atividade física. Contudo, estudos que avaliem estratégias de grupos com foco em mudança de estilo de vida (MEV) para com a obesidade grau III ainda são escassos. Objetivos: Avaliar o impacto de um grupo educativo na mudança de estilo de vida na fase pré-operatória de pacientes com indicação de cirurgia bariátrica; e descrever as observações e sugestões realizadas pelos pacientes sobre o funcionamento dos grupos. Método: Trata-se de uma pesquisa de avaliação para verificar a eficácia de uma intervenção por meio de um quase experimento. A amostra foi constituída por pacientes do Programa de Cirurgia Bariátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) indicados a participarem do grupo de MEV. A intervenção ocorreu em oito encontros bimensais e com duração de duas horas cada. Os encontros foram organizados com foco específico em reeducação alimentar, na prática de atividade física, no trabalho dos aspectos emocionais e na discussão sobre cirurgia bariátrica. Para calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), o peso dos pacientes era verificado em cada encontro. Um questionário sobre o estilo de vida e sobre o funcionamento do grupo foi aplicado no último encontro. O projeto de pesquisa foi aprovado no Comitê de Ética do HCPA (nº130371). Resultados: Um total de 70 pacientes distribuídos em sete grupos concluíram os encontros. A maioria era do sexo feminino (n=57; 81%), com média de idade (desvio padrão) de 44,4(DP=11,52) anos e IMC inicial de 48,8(DP= 9,70) Kg/m². Todos os participantes relataram ter modificado, pelo menos, um hábito de vida, conforme as orientações realizadas. Foi encontrada diminuição significativa do IMC associado à alimentação saudável (p=0,035) e à redução do consumo de açúcar (p=0,005). As demais modificações nos hábitos de vida não apresentaram alteração significativa no IMC. O funcionamento do grupo MEV foi avaliado como ótimo ou bom e os temas abordados foram considerados relevantes pela maioria dos pacientes. Conclusões: Os resultados do estudo confirmaram o impacto positivo dos grupos na mudança do estilo de vida para pacientes com obesidade grave. Unitermos: Cirurgia bariátrica; Grupo; Hábitos de vida