

**P 1367**

**Avaliação da dosagem sérica da 25-hidroxivitamina D (25(OH)D) em pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica**

Daiane Rodrigues; Camila Perlin Ramos; Lisiane Stefani Dias; Otto Henrique Nienow; Fernanda Dapper Machado; Helena Schmid; Emilian Rejane Marcon - UFRGS

**Introdução:** Tem sido observado em diversos estudos que a presença de baixas concentrações séricas da 25(OH)D apresenta relação com diversos distúrbios metabólicos, principalmente entre pacientes com obesidade. **Objetivos:** Avaliar os níveis séricos de 25(OH)D em pacientes em protocolo de cirurgia bariátrica, no período pré e pós operatório. **Métodos:** Análise descritiva de dados parciais de um estudo transversal realizado em 61 pacientes pré e 1 ano pós cirurgia bariátrica. A concentração sérica de 25(OH)D foi definida como “Suficiente” quando os níveis foram superiores a 30 ng/ml; “Insuficiente” quando os níveis se apresentavam entre 20 e 29,9 ng/ml e “Deficientes” quando menores que 20 ng/ml. As variáveis demográficas analisadas foram idade, sexo e IMC. 75% dos pré e 88% dos pós cirurgia bariátrica eram do sexo feminino. A média das idades foi de 37,9 e 37,2 anos e a média do IMC foi de 43,2 e 31,7 Kg/m<sup>2</sup> nos grupos pré e pós cirurgia bariátrica, respectivamente. **Resultados:** Pacientes pré e pós-cirúrgicos tiveram alta prevalência de níveis com valores insuficiente e deficiente de 25(OH)D. Os níveis médios de vitamina D foram similares entre os dois grupos (média = insuficiente), correspondendo a  $28,6 \pm 8,7$  ng/ml no pré operatório e  $27,54 \pm 7,75$  ng/ml, no pós operatório. **Conclusões:** Enquanto estudos robustos que tenham examinado as repercussões desta deficiência não existirem, a suplementação de vitamina D deve ser realizada no período pré e pós cirurgia bariátrica, com grande ênfase, pois a descrição de osteoporose e incapacidade muscular é muito comum na evolução clínica destes pacientes, especialmente os submetidos à cirurgia. **Unitermos:** Vitamina D; Obesidade; Cirurgia bariátrica