

**P 1369****Avaliação da dosagem sérica da vitamina B12 em pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica**

Camila Perlin Ramos; Daiane Rodrigues; Fernanda Dapper Machado; Lisiane Stefani Dias; Otto Henrique Nienov; Helena Schmid - UFRGS

**Introdução:** Em pacientes obesos têm se observado baixos níveis de vitaminas, entre elas a B12, apesar do excessivo consumo calórico. Já entre os pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, a deficiência vitamínica deveria ser maior como resultado das mudanças na dieta, da perda da superfície de absorção e na diminuição da produção de fator intrínseco pelas células parietais gástricas. Portanto, a reposição e avaliação das dosagens séricas desta vitamina é muito importante entre os pacientes que seguem o protocolo de cirurgia bariátrica. **Objetivos:** Avaliar os níveis séricos de vitamina B12 em pacientes em protocolo de cirurgia bariátrica, no período pré e pós-operatório em um centro onde a reposição de B12 é feita por via parenteral. **Métodos:** Análise descritiva de dados parciais de um estudo transversal, em 66 pacientes pré e pós-cirurgia bariátrica. Os dados coletados foram a concentração sérica de vitamina B12 definida como "Normal" quando níveis entre 300 e 900 pg/mL; "Possibilidade de deficiência" quando níveis entre 210 e 300 pg/mL; "Deficiência" quando  $\leq 210$  pg/ml e; "deficiência grave"  $\leq 150$  pg/mL. As variáveis demográficas avaliadas foram idade, sexo e IMC: 76% dos pré e 89% dos pós-cirurgia bariátrica eram do sexo feminino. A média das idades foi de 38,4 e 37,4 anos e a média do IMC foi de 43,3 e 31,6 Kg/m<sup>2</sup> nos grupos pré e pós.cirurgia bariátrica, respectivamente. A média do tempo de acompanhamento foi de 10,02 meses +/- 5,97. **Resultados:** Os pacientes pré tiveram tendência a nível médio menor de vitamina B12 (446,7 pg/ml) do que os pós.cirúrgicos (451 pg/mL) e também apresentaram maior prevalência de deficiência grave de vitamina B12 do que os pós.cirurgia bariátrica. **Conclusões:** O presente estudo piloto demonstrou que pacientes que aguardam a cirurgia bariátrica possuem deficiência de vitamina B12 e que a reposição com a forma injetável parece ser eficaz no tratamento (pacientes no pós.operatório tiveram déficits menores). **Uniteros:** Cirurgia bariátrica; Vitamina B12; Obesidade