

P 1548

Elaboração e implantação de um plano de monitoração individual geral do HCPA

Juliana Monteiro Goulart; Janine Hastenteufel Dias; Fernanda Ramos de Oliveira; Andreia Caroline Fischer da Silveira Fischer; Maryana Nunes Moreira - HCPA

Introdução: A avaliação da exposição à radiação ionizante dos indivíduos ocupacionalmente expostos (IOE) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é baseada na monitoração individual externa, de corpo inteiro ou de extremidades. Essa monitoração tem a função primária de avaliar a dose no indivíduo monitorado e é realizada através de um monitor individual chamado dosímetro, um dispositivo usado junto a partes do corpo que tem o objetivo de estimar a dose acumulada. Objetivo: O objetivo deste trabalho é relatar o processo de elaboração e implantação de um Plano de Monitoração Individual, geral a todas as áreas que envolvam o uso de radiação ionizante, no HCPA. Métodos: Foi realizada uma revisão bibliográfica das normas vigentes e da legislação brasileira que dispõem sobre os limites de doses dos IOE e os níveis de registro e de investigação. Foi executada a padronização das rotinas e atualização dos documentos relacionados à monitoração dos IOE desta Instituição. Resultados: A partir da revisão realizada, foi elaborado o Plano de Monitoração Individual Geral do HCPA, que é um documento onde constam todas as informações relacionadas ao processo de monitoração. Ele abrange a descrição dos profissionais que devem ser monitorados, o procedimento para a inclusão de novos usuários de dosímetro bem como orientações acerca do uso do mesmo. Também são esclarecidas situações especiais envolvendo IOE como: procedimento adequado em caso de perda do dosímetro, remanejamentos e substituição temporária de IOE, orientações em caso de exposição acidental à radiação ionizante, assim como esclarecimentos sobre o procedimento padrão para funcionárias ocupacionalmente expostas em caso de gravidez confirmada. Uma das preocupações na elaboração do plano foi explicar os deveres da Instituição e dos IOE em relação a todo processo envolvendo monitoração individual. Conclusões: O Plano de Monitoração Individual Geral desenvolvido contempla a avaliação da exposição dos IOE à radiação ionizante, especifica os meios utilizados para a monitoração, limites de dose para trabalhadores e padroniza os procedimentos necessários para inclusão e exclusão de usuários de dosímetros individuais. A elaboração e a implantação desse Plano contribuíram para organizar o fluxo da rotina de monitoração individual, possibilitando prestar uma monitoração padronizada dentre as áreas que envolvam o uso de radiação ionizante no HCPA. Unitermos: Monitoração; Proteção radiológica; Dosimetria