

P 2156**Verificar a autopercepção de disfagia em um grupo de pacientes com Doença de Parkinson**

Larissa Nogueira Freire; Sabrina Vilanova Cardoso; Aline Vianna; Maira Rozenfeld Olchik; Carlos Roberto de Mello Rieder - HCPA

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é clinicamente definida pela presença de sintomas motores tais como: rigidez, bradicinesia, instabilidade postural e tremor de repouso. Frequentemente os pacientes com DP apresentam uma série de sintomas motores secundários, entre estes está a disfagia. Sabe-se que há uma alta prevalência de distúrbios da deglutição dentre os pacientes com DP, e, que embora as queixas dos pacientes com relação aos distúrbios de deglutição sejam poucas a literatura indica a pneumonia aspirativa como a principal causa de morte em pacientes com DP e disfagia. Desta forma o objetivo deste trabalho foi verificar a autopercepção de disfagia em um grupo de pacientes com DP. Métodos: Participaram do estudo sujeitos com diagnóstico de DP atendidos no Ambulatório de Distúrbios do Movimento de um Hospital de Referência na cidade de Porto Alegre. Todos assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Instituição. Os sujeitos responderam a um rastreio de disfagia composto por dois questionários: o Eating Assessment Tool (EAT-10) questionário de autoavaliação da identificação do risco de disfagia composto por 10 questões sobre funcionalidade, impacto emocional e sintomas físicos que um problema de deglutição pode acarretar na vida de um indivíduo, a pontuação pode variar entre 0 e 40 pontos e o Questionário de Detecção de Disfagia em Pacientes com Doença de Parkinson (SDQ-DP) composto por 14 questões relacionadas com dificuldades de deglutição de escala de frequência (de 0 a 4) em que ocorre determinada alteração e “sim” ou “não” na última questão. Resultados: A amostra foi composta por 36 sujeitos com DP, com Hoehn e Yahr entre 2 e 4. Destes, 63,8% são do sexo masculino. A média de idade foi de 62,2 anos ($DP \pm 11,3$) e a escolaridade média foi de 7,4 anos ($DP \pm 4,5$). O escore médio no EAT 10 foi de 4,9 pontos ($DP \pm 9,3$) e a pontuação média no SDQ-DP foi de 7,6 pontos ($DP \pm 8$). Conclusão: O questionário SDQ-DP parece ser mais sensível para a detecção de disfagia nestes pacientes, podendo ser utilizado como um possível rastreio, rápido de fazer e que especifica queixas de sinais e sintomas, favorecendo o encaminhamento para uma avaliação completa. Unitermos: Deglutição; transtornos de deglutição; Doença de Parkinson