

**P 1667**

**Projeto terapêutico: o caso da família Silva**

Tamires Elisa Dahlem; Mirena Boklis; Janaína Quadros Dávila - HCPA

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é conceituado como um movimento de coprodução e de cogestão do processo terapêutico de indivíduos ou coletivos, em situação de vulnerabilidade. O caso da família Silva contempla a avó materna (responsável legal), quatro crianças e três adolescentes, beneficiárias do Programa Bolsa Família e em sua maioria acima do peso. A família, usuária da Unidade Básica de Saúde Santa Cecília apresenta dificuldades de organização e cuidados em saúde, relacionamento escolar, social, intradomiciliar e com a mãe dependente química. A equipe básica de saúde encontrava-se frustrada após tentativas de aproximação sem sucesso. Avaliando que as questões de excesso de peso refletiam na forma com que essa família organizava e conduzia as suas relações intrafamiliares e comunitárias, a equipe de Nutrição e do Serviço Social, percebeu a necessidade e oportunidade de uma intervenção interdisciplinar. OBJETIVOS: Melhorar o estado nutricional e a dinâmica da família através de atividades que focassem o coletivo provocando reflexões acerca do convívio familiar e alimentar. Além disso, vincular a família aos profissionais para melhorar o acompanhamento em saúde. MÉTODOS: Foram realizadas visitas domiciliares mensais, desde outubro de 2015, da equipe de Nutrição e Serviço Social para abordar assuntos variados de acordo com a demanda familiar. Foram tratados assuntos como alimentação saudável, educação sexual, organização, planejamento familiar e projeto de vida. A intervenção se deu através de gincanas, tarefas e atividades lúdicas. RESULTADOS: As atividades realizadas com a família foram bem recebidas e houve mudanças favoráveis na sua relação. As atividades resultaram em um a horta na residência em que todos participaram da construção, conscientização das adolescentes sobre educação sexual e alimentar, importância da atividade física, autonomia e organização para resolução de conflitos e vinculação da família aos profissionais de saúde responsáveis pelo projeto. Apesar de não ter ocorrido alteração no estado nutricional dos participantes, observou-se melhora dos aspectos do “como” e “com quem” comer. CONCLUSÕES: A implementação do Projeto Terapêutico com a Família Silva trouxe resultados positivos, facilitando o entendimento sobre alimentação e resolução de conflitos familiares, fortalecendo um processo de reflexão na organização de seus projetos de vida. Unitermos: Projeto terapêutico singular; Interdisciplinar; Atenção básica