

P 1980**Ingestão de micronutrientes em pacientes com lupus eritematoso sistêmico**

Joana Isabelli Calzza; Élvis Pellin Cassol; Odirlei André Monticielo; Andrese Gasparin; Ricardo M. Xavier; Leticia S. Souza - UFRGS

INTRODUÇÃO: O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica autoimune que atinge vários órgãos e sistemas, caracterizada por produção de autoanticorpos e deposição de imunocomplexos. Estudos mostram que a alimentação dos pacientes com LES é, em geral, hiperlipídica (rica em colesterol e gordura saturada), o que agrava as alterações do perfil lipídico já presentes nesta população, e com baixo consumo de micronutrientes, tais como, a ingestão de nutrientes antioxidantes como β -caroteno, α -tocoferol, ácido ascórbico e selênio que tem ação contra danos nos tecidos, por meio da ativação de macrófagos, monócitos e granulócitos, assim como pela supressão da atividade das citocinas, o que resulta na redução dos marcadores inflamatórios e ao auxílio no tratamento dessas comorbidades e das reações adversas aos medicamentos. **OBJETIVOS:** Avaliar a ingestão diária dos micronutrientes β -caroteno, iodo, ferro, fósforo e vitamina C em pacientes com LES provenientes do ambulatório de LES do Serviço de Reumatologia do HCPA. **MÉTODOS:** Foi realizada a avaliação em 54 pacientes com LES, provenientes de um centro de referência assistencial em LES no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os hábitos alimentares foram computados pelo recordatório de 24hs e posteriormente computados no software Nutwin. Foram verificados e seguiram com os respectivos valores de referências a ingestão diária dos seguintes micronutrientes: β -caroteno, 4,8mcg; iodo, 150mcg; ferro, 18mg; fósforo, 700mg e vitamina C, 75mg. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e todos os pacientes que concordaram em participar do estudo preencheram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para as análises estatísticas foi usado IBM SPSS v. 18. **RESULTADOS:** Todos os micronutrientes avaliados apresentaram-se abaixo da quantidade recomendada de ingestão diária. Estiveram abaixo do valor recomendado e como média de consumo: β -caroteno 9 pacientes (16,66%) - média 0,01 mcg/dia; iodo 38 pacientes (70,4%) média 107 mcg/dia; ferro 54 pacientes (100%) média 5,94 mg/dia; fósforo 31 pacientes (57,4% - média 687,6 mg/dia); vitamina C 11 pacientes (20,4% - média 46,8 mg/dia). **CONCLUSÃO:** Pacientes com LES apresentam insatisfatória ingestão dietética de micronutrientes, em especial no ferro. O acompanhamento clínico nutricional se faz necessário nessa população, visto que, pacientes com LES já tem risco aumentando de morbidade associada à doença de base. **Unitermos:** Micronutrientes; Ingestão diária; Lupus eritematosus sistêmico