

P 1994

Desenvolvimento de um sistema informatizado de avaliação funcional para a academia de ginástica do HCPA baseado em MS-Excel – relato de experiência

Otávio Azevedo Bertolotti - HCPA

Introdução: A Avaliação Funcional realizada pelo professor de Educação Física é imprescindível para a adequada e individualizada prescrição de exercício físico. Um sistema informatizado de Avaliação Funcional permite, além do armazenamento digital, o acesso das informações relevantes de forma remota em qualquer dispositivo computacional. A informatização da informação possibilita um ganho em agilidade e na qualidade do serviço prestado. **Objetivo:** Desenvolver e implantar um sistema informatizado de Avaliação Funcional baseado em MS-Excel com emissão automática de relatório, para a Academia de Ginástica do HCPA. **Método:** Em 2010 elaborou-se um novo modelo de Avaliação Funcional e, na sequência, planejou-se a elaboração de rotinas de programação em MS-Excel com o intuito de atender as necessidades de estruturação e informatização das informações coletadas no momento da Avaliação Funcional. Como foco deste novo sistema informatizado de Avaliação Funcional estavam a emissão automática de relatório padronizado, pronto para ser entregue ao usuário, com as informações mais relevantes. Além disso, permitir o armazenamento digital e o consequente acesso remoto das informações de Antropometria, Avaliação da Composição Corporal, Avaliação Postural, Avaliação de Encurtamentos Musculares Específicos e outras informações relevantes descritas na Anamnese. **Resultados:** No segundo semestre de 2010 foi implementado a primeira versão deste sistema informatizado. Os relatórios gerados automaticamente contêm os demonstrativos da estimativa de risco cardiovascular, quantidade de gordura corporal, classificação da adequação do percentual de gordura do usuário conforme sexo e faixa-etária, quantidade de massa muscular, índice de massa corporal e os dados antropométricos restritos. Integraram este sistema as informações de Avaliação Postural, Avaliação de Encurtamentos Musculares Específicos e dados antropométricos amplos. **Conclusão:** O sistema informatizado desenvolvido e implementado permitiu a geração automática e estruturada de relatório da Avaliação Funcional com as informações mais relevantes a serem disponibilizadas aos usuários, professores e estagiários da Academia. Assim, percebemos ganho na celeridade e na qualificação da assistência prestada. **Unitermos:** Avaliação funcional; Programa MS-Excel; Educação Física