

p

**P 1480**

**Terapia a laser de baixa potência no tratamento de úlcera venosa crônica**

Taline Bavaresco; Ananda Ughini Bertoldo Pires; Vitor Monteiro Moraes; Amália de Fátima Lucena - HCPA

Introdução: A incompetência da válvula venosa e o fracasso da musculatura da panturrilha levam a uma estase venosa e consequente formação de úlcera venosa. Esta se torna uma ferida de difícil cicatrização e seu tratamento baseia-se em exercícios, nutrição, medicações, enfaixamento com compressão e curativos. Além disto, a Terapia a laser de baixa potência (TLBP) está sendo indicada para normalizar a reparação tecidual de feridas e acelerar os mecanismos fisiológicos da cicatrização. Para tal, surge a necessidade de maior aprofundamento sobre sua utilização, visto que na assistência, o enfermeiro identifica o diagnóstico de enfermagem Integridade tissular prejudicada da NANDA-International, o resultado Cicatrização de feridas: segunda intenção da Nursing Outcomes Classification (NOC) e a intervenção Precaução no uso do Laser da Nursing Interventions Classification (NIC) visando um melhor processo cicatricial em menor tempo deste agravo. Objetivo: Identificar na literatura as ações da TLBP no processo de reparação tecidual de feridas. Método: Trata-se de uma revisão integrativa, primeira etapa de um estudo clínico randomizado em desenvolvimento no HCPA. As bases de dados utilizadas foram Pubmed e Scielo com os descritores “Laser Therapy AND Low-level OR Low power AND Wound healing”. Foram selecionados 25 artigos publicados entre 1997 a 2015, em inglês e português, disponíveis na íntegra. Foram excluídos os estudos que o laser foi aplicado em animais e os de revisão. O projeto foi aprovado sob o nº 15-0634 no Comitê de Ética e Pesquisa do HCPA. Resultados: Os artigos demonstraram que a radiação emitida pelo laser produz uma ação atérmica e fotofísicoquímica a nível celular pela estimulação de fotorreceptores na cadeia respiratória mitocondrial. Ocorre uma modulação na inflamação, promovendo a inibição de prostaglandinas, alterações nos níveis de ATP celular, neovascularização, liberação de fatores de crescimento, fibroblastos e síntese de colágeno. O laser promove um aumento da circulação periférica com o maior aporte de elementos nutricionais ao tecido. Todas estas ações podem ser observadas sobre a contração da ferida e sua cicatrização. Os estudos apontam ainda que há uma necessidade de padronização nos parâmetros utilizados nas pesquisas para elucidar a ação efetiva da TLBP. Considerações: A bioestimulação promovida pela TLBP interfere

âá^æ ^} c^Á [ Á!| &^••[ Á^/âæcã æë[ Êæ•ã Á&] •ã^!æ^Á••^} &ã/ã çã æë[ ÁæP UÔÁ ææ^ ) •!æÁ••æç| ~ 8ë[ ÊM æ^!{ [ •Á ~ |&!æç^} [ •æUææ } 5 • çã Á^Á } -!{ æ^ { LÁ^!æ ææææ æ^!Á^Áæææ [ e-} &æÁ