



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE
SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Outubro a Dezembro de 2016**

Organização: Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS

Mulheres do PELC têm palestra sobre o câncer de mama

Publicado em Segunda, 24 Outubro 2016 16:07



Divulgação

No decorrer da vida, uma em cada dez mulheres vai desenvolver o câncer de mama. Mesmo tendo cura, este é o tipo de tumor que mais mata mulheres no Brasil. Por isso, a descoberta precoce aliada ao tratamento aumenta significativamente a chance de sobrevivência. Sendo assim, a Prefeitura de Japeri busca levar o conhecimento sobre a doença às mulheres japerienses.

Na última quinta-feira (20), a Secretaria de Esporte, Turismo e Lazer (SEMETULER) promoveu uma palestra aos participantes do Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC), que integram o núcleo CIEP 207 - Gilson Amado, no Centro de Engenheiro Pedreira. Na quadra da unidade as mulheres ouviram atentamente os ensinamentos da assistente social Débora Canedo, que explicou a importância e fazer o autoexame das mamas.

“A mulher precisa conhecer o próprio corpo. É fundamental que ela faça sempre o autoexame, pois em caso de



CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

anormalidade ela poderá consultar o médico e fazer os exames necessários que irão esclarecer se ela tem o tumor ou não. Caso tenha, ela certamente terá mais chances de sobreviver, descobrir a doença logo no início e tratá-la”, esclareceu a assistente social.

As participantes da palestra puderam também tirar dúvidas e aprenderam a maneira correta de fazer o autoexame das mamas. Em seguida, participaram de um aula de zumba. “A atividade física é o melhor remédio contra qualquer doença. Um corpo em movimento é um corpo mais saudável. Este é o segredo para prolongar a vida”, explica a secretária da SEMETULER, Jane Carvalho.

Informações: tvprefeito.com.br

Ascom - Ministério do Esporte

Acompanhe as notícias do Ministério do Esporte no Twitter e no Facebook

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/ultimas-noticias/209-ultimas-noticias/57023-mulheres-do-pelc-tem-palestra-sobre-o-cancer-de-mama>



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**NOS MESES DE NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2016, NÃO HOUVE NOTÍCIAS
PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E
LAZER DA CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**