

FEIRA DE SAÚDE - CURSO DE BIOMEDICINA/UFCSPA: TESTES DE TRIAGEM DE GLICEMIA / COLESTEROLESTEROLEMIA E TIPAGEM

Coordenador: CRISTINE SOUZA GOEBEL

Autor: GABRIELA CAVOL ALERICO

O Curso de Biomedicina desde 2004 participa deste programa com o projeto de extensão "Feira de Saúde - Curso de Biomedicina" que envolve atividades de testes de triagem para glicemia e colesterolemia com o objetivo de detectar precocemente problemas de saúde pública e esclarecer à comunidade sobre a relação entre os altos níveis de glicose e colesterol com algumas doenças como diabetes e dislipidemias. Outra atividade realizada neste projeto são os testes de tipagem sanguínea cujo objetivo principal é a conscientização da comunidade sobre a importância da doação de sangue.

----- Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFCSPA e, em cada Feira de Saúde, os participantes assinam o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) para realização dos procedimentos e utilização dos dados. Para a realização dos testes, após a obtenção do sangue capilar colhido com lancetas descartáveis, utilizam-se anticorpos monoclonais que causam aglutinação direta e macroscópica das hemácias que carregam os antígenos correspondentes (tipagem sanguínea-sistemas ABO e Rh), e medidores Accutrend GC (Roche) e suas respectivas tiras reativas (glicose/colesterol). Para isso, os valores de referência utilizados nestes testes são baseados nos padrões da International Diabetes Federation e da Associação Americana de Diabetes (ADA), que recomendam níveis de até 140mg/dl para a glicemia pós-pandial. Já a colesterolemia, em pessoas híidas, não é alterada significativamente após ingesta lipídica, aceitando-se como padrão níveis até 200mg/dL. Após os testes, realiza-se também uma conversa direta com os participantes e a distribuição de panfletos para conscientizar e informar sobre a importância da doação de sangue (tipagem sanguínea) e a relação entre os altos níveis de glicose e colesterol e algumas doenças como dislipidemias e diabetes (glicemia/colesterolemia). Além da importância destas ações em promover a saúde em comunidades carentes, estas atividades também são muito importantes para a comunidade acadêmica. Elas visam envolver acadêmicos das diversas séries e áreas da saúde e docentes para promover experiências e vivências com promoção e educação em saúde. A intenção é de ajudar na promoção da saúde em comunidades carentes e ao mesmo tempo proporcionar aos acadêmicos da UFCSPA noções de trabalho em equipe multidisciplinar, aquisição de

habilidades e interação com a sociedade, aplicando o conhecimento obtido na universidade à comunidade. Desta forma, através deste projeto de extensão, espera-se ajudar na promoção da saúde em comunidades carentes e ao mesmo tempo estimular uma formação acadêmica mais completa e humana.