



## SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Sintomas climatéricos e fatores associados em mulheres de 40 a 55 anos: resultados preliminares
<b>Autor</b>	MICHEL MILTON PANIZZI ANDREOLA
<b>Orientador</b>	MARIA CELESTE OSORIO WENDER

**Sintomas climatéricos e fatores associados em mulheres de 40 a 55 anos: resultados preliminares.** Michel Milton Panizzi Andreola, Amanda Villaverde Perez, Fernanda Vargas Ferreira, Wolnei Caumo, Maria Celeste Osório Wender.

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: O climatério se caracteriza como um período de transição entre os anos reprodutivos e não-reprodutivos com modificações metabólicas, físico-funcionais, hormonais e psicossociais cujos sintomas estão relacionados à perda da função folicular ovariana e conseqüente decréscimo de estrogênio. Dentre as manifestações, destacam-se fogachos, insônia, suores noturnos, irritabilidade, depressão, ansiedade, tensão muscular, algias e diminuição do desejo sexual com repercussões sobre a qualidade de vida e do sono. Objetivos: Identificar os sintomas climatéricos, depressão e ansiedade em mulheres de 40 a 55 anos. Métodos: Avaliaram-se os sintomas climatéricos pelo Menopause Rating Scale (MRS) e depressão e ansiedade através dos Inventários de Beck (BDI / BAI). A coleta de dados foi realizada por três examinadores para aplicar as avaliações. Resultados: Até esta data a amostra tem 22 mulheres, 9 (40,9%) na pré-menopausa, 13 (59,0%) na pós-menopausa e com média de idade de 48,3 anos. Encontrou-se queixa de dor articular crônica em 16 (72,7%) voluntárias, média de índice de massa corporal de 27,15kg/m<sup>2</sup>. Quanto aos sintomas climatéricos somato-vegetativos, 12 (54,5%) apresentaram severidade; quanto aos inventários, 9 (40,9%) ansiedade leve e 10 (45,4%) depressão leve. Conclusões: Embora preliminares, os resultados sugerem como queixas frequentes artralgia e fogachos, possivelmente, associados à deficiência estrogênica, além da influência do aumento do peso corporal sobre a integridade ósteo-ligamentar, predispondo a algias articulares.

Palavras-chaves: Pré-menopausa, Pós-menopausa, Qualidade de Vida. Projeto 949.813