

# Associação entre preocupação e medidas de pior prognóstico em pacientes com Esquizofrenia e Transtorno Bipolar

Aluno: Adam Fijtman  
Orientadora: Marcia Kauer-Sant'Anna

Laboratório de Psiquiatria Molecular, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS, Brasil

## Introdução

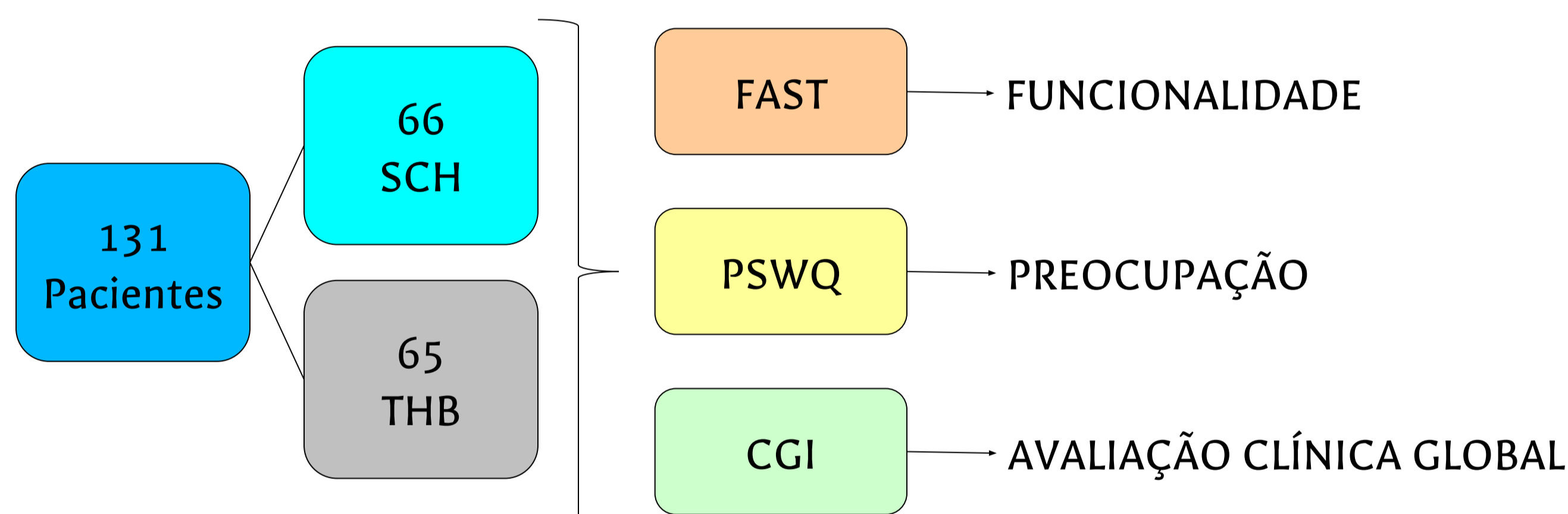
Preocupação é uma sequência relativamente incontrolável de pensamentos verbais sobre eventos futuros incertos com potencial para desfechos negativos. Esta sequência é apontada como um processo transdiagnóstico central que permeia diferentes transtornos mentais. Entretanto, poucos estudos abordam a relação entre preocupação com Transtorno de Humor Bipolar e a Esquizofrenia.

## Objetivos

Avaliar a correlação entre os níveis de preocupação, medida através da Escala de Preocupação Penn State (PSWQ), e idade, tempo de doença, gravidade de doença e a funcionalidade em pacientes com diagnóstico de Esquizofrenia (SCH) e de Transtorno de Humor Bipolar (THB).

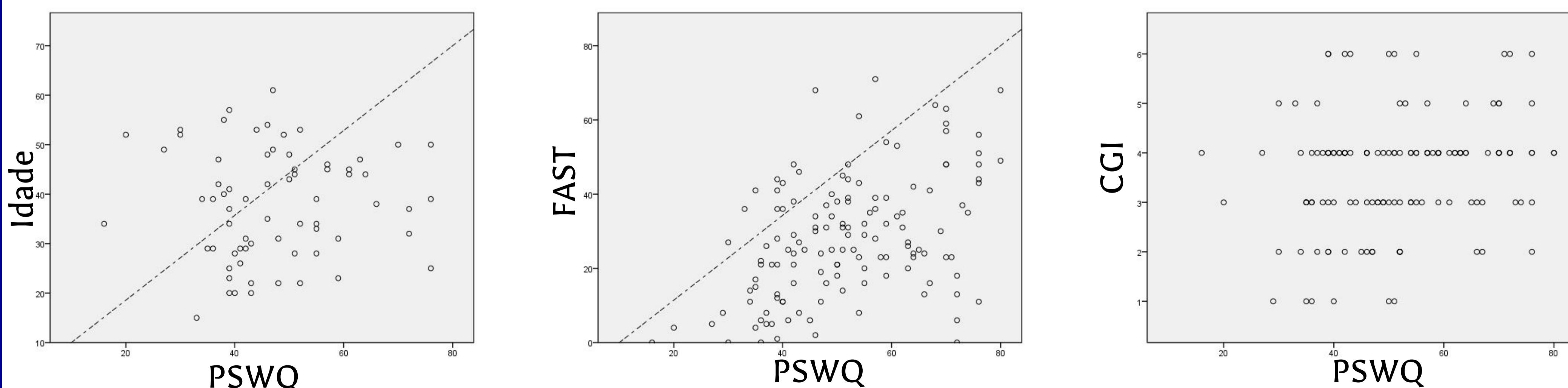
## Métodos

Estudo transversal com 131 pacientes ambulatoriais adultos (50,3% feminino), sendo 66 portadores de SCH, (idade média 39 anos, +/- 10,7) e 65 com THB (idade média 46, +/- 13,9) provenientes de um hospital terciário. A Escala Breve de Avaliação de Funcionalidade (FAST) e a Escala de Preocupação Penn State (PSWQ) foram aplicadas a ambos os grupos. Para avaliação da gravidade da doença foi utilizada a escala de impressão clínica global (CGI). A correlação entre estas medidas foi realizada através da correlação de Pearson.



## Resultados

A correlação entre a PSWQ e idade ( $r=0.179$ ,  $p<0.05$ ) foi baixa, com a FAST ( $r=0.458$ ;  $p<0.001$ ) moderado e com a CGI ( $r=0.224$ ,  $p<0.05$ ) baixa para o grupo total de pacientes. Os resultados se mantêm similares mesmo quando analisamos os dois grupos de pacientes separadamente.



## Conclusão

Encontramos uma correlação positiva entre preocupação com as medidas de funcionalidade e gravidade FAST e CGI respectivamente na amostra de pacientes com SCH e THB. Estes achados se replicados em outras e maiores amostras indicam maior presença deste processo cognitivo quanto pior for a funcionalidade e a gravidade dos pacientes.