

Efeitos do gerador de alta frequência e do curativo nas úlceras por pressão: estudo randomizado piloto

Autor: Thainá De Bona Bernardi

thaisinha.tb@hotmail.com

Orientador: Graciele Sbruzzi

Apoio: Fapergs

Introdução

As úlceras por pressão (UP) apresentam alta prevalência hospitalar, o que aumenta significativamente os custos do tratamento e dificulta a recuperação, interferindo na qualidade de vida dos pacientes. Dentre os recursos fisioterapêuticos utilizados na cicatrização de feridas está o gerador de alta frequência, técnica que emprega ozônio como um agente terapêutico.

Objetivo

Comparar a eficácia do gerador de alta frequência e do curativo no tratamento de pacientes com UP grau II e III sobre a área e a evolução clínica da ferida.

Métodos

Critérios de inclusão: pacientes de ambos os gêneros, com idade superior a 18 anos, com presença de UP grau II e III.

Randomizados em dois grupos

Alta frequência associado ao curativo (GAF)

Curativo (GC)

15 minutos de aplicação durante sete dias

Curativo de acordo com o protocolo institucional

Avaliação da área → Registros fotográficos - imagens analisadas no Software Image J

Avaliação da evolução clínica → Escala Push – domínios: área, quantidade de exsudato e tipo de tecido.

Análise estatística → software SPSS versão 18 .

Resultados

Variáveis	GAF (n=6)	GC (n=5)	Valor p (inter grupos)
Área Push (cm ²)			
Pré	6,2±0,8	7±0,6	
Pós	5,5±1,0	7,6±0,6	0,147
Valor p intra grupo	0,919	0,037*	
Exsudato			
Pré	1,5±0,2	2±0,0	
Pós	1,3±0,3	2±0,3	0,041*
Valor p intra grupo	0,171	1,000	
Tipo de tecido			
Pré	2,2±0,2	2,8±0,3	
Pós	1,7±0,2	2,8±0,2	0,001*
Valor p intra grupo	0,086	1,000	
Score total			
Pré	9,0±1,2	11,8±0,6	
Pós	8,5±1,2	12,4±0,8	0,038*
Valor p intra grupo	0,917	0,917	

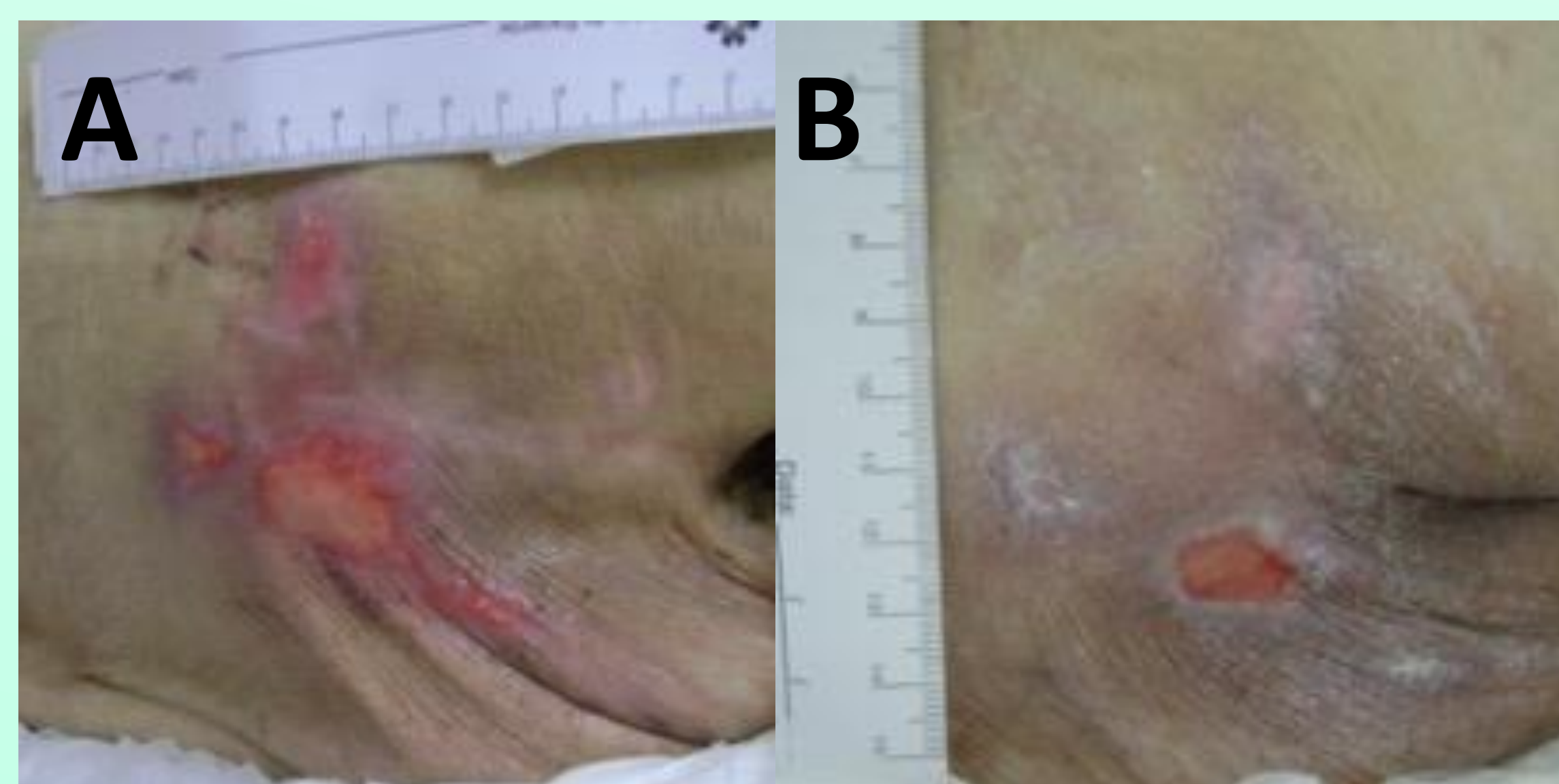


Figura A: avaliação inicial. Figura B: avaliação do 7º dia após aplicação de alta frequência.

Conclusão

O gerador de alta frequência associado ao curativo comparado somente ao uso do curativo promoveu melhora significativa na condição clínica da UP representado pela melhora no score total da Escala Push.