



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	QUALIDADE DE VIDA E MOTIVAÇÃO NO TRABALHO: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA DE ALIMENTOS DA REGIÃO DO VALE DO RIO PARDO
Autor	BIANCA COSTA DE CARVALHO
Orientador	LUIZ FERNANDO HOFMEISTER

QUALIDADE DE VIDA E MOTIVAÇÃO NO TRABALHO: UM ESTUDO DE CASO EM UMA EMPRESA DE ALIMENTOS DA REGIÃO DO VALE DO RIO PARDO

Autora: Bianca Costa de Carvalho

Orientador: Luiz Fernando Hofmeister

Faculdade Dom Alberto

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), nas organizações, tem sido uma temática relevante no aspecto do bem-estar organizacional e também no quesito produtividade. Para iniciar um processo de QVT, é necessário ver a organização e os seus colaboradores como um todo, visto que pertencem a um organismo sistêmico, de visão holística e todos em busca de um mesmo ideal. Segundo Maximiano (2009), quando o colaborador de uma organização se sentir satisfeito com o seu trabalho, maior será o seu desempenho e com isso irá melhorar a sua qualidade de vida. O objetivo principal da QVT é proporcionar aos colaboradores um bom convívio organizacional e que os mesmos possam se satisfazer com os resultados e a produtividade esperada pela direção das empresas. A convivência diária com os colegas nas organizações também abala a QVT. Manter um relacionamento saudável no ambiente de trabalho auxilia e muito no desenvolvimento de liderança e também em grupo, unidos, todos trabalham pelo mesmo ideal e irão render mais. Para Weil (2013 p. 25), saber aproveitar o funcionário e encaixá-lo na área em que domina é uma estratégia da empresa para produzir mais e, ao mesmo tempo, deixar o funcionário feliz e satisfeito com seu trabalho, por saber que está sendo útil. As organizações estipulam as suas diretrizes e metas de alcance no planejamento estratégico, porém para o sucesso do mesmo a função humana não pode ser desvinculada de cuidados. Diante disso, esta pesquisa tem por tema a qualidade de vida no trabalho e realiza um comparativo entre turnos em uma panificadora. O problema de pesquisa consiste na seguinte questão: os funcionários da empresa Alfa de alimentos têm a mesma motivação trabalhando em turnos diferentes, levando em consideração também a sua qualidade de vida profissional e pessoal? O objetivo geral do estudo é identificar se a rotina de horários adotada pela empresa influencia na qualidade de vida pessoal e profissional dos funcionários. Os objetivos específicos consistem em analisar se a qualidade de vida é importante no desenvolvimento do trabalho, identificar em qual turno de trabalho e de folga tem-se a melhor qualidade de vida, diurno ou noturno, identificar se a motivação é igual para os funcionários nos turnos diferentes da empresa objeto da pesquisa e propor melhorias para a empresa em virtude do turno que apresentar o menor índice de qualidade de vida, fundamentando-se em resultados obtidos na coleta de dados. A pesquisa ainda está em andamento na coleta de dados e abrangem as ferramentas metodológicas do estudo de caso, pesquisa bibliográfica e documental, observação direta e participante, aplicação de questionários e entrevistas e a triangulação de dados como análise. Como resultados parciais, observa-se que os trabalhadores do período noturno tem um aspecto negativo em relação à qualidade do sono e qualidade de vida após o trabalho. Também o aceleramento do envelhecimento precoce daqueles que estão a mais tempo trabalhando no turno da noite. A questão de doença ocupacional no local de trabalho pode-se observar antecipadamente que são consequências negativas e que atingem os dois turnos de trabalho, independente da idade.