

# A ESPIRITUALIDADE ESTÁ ASSOCIADA À FELICIDADE DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES?



Franco Zortéa<sup>1</sup>, Neusa Sica da Rocha<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Iniciação Científica FAMED/BIC-UFRGS

<sup>2</sup>Professora do Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal FAMED/UFRGS e PPG Psiquiatria UFRGS



## INTRODUÇÃO

Pesquisas com adultos mostraram que o envolvimento religioso e espiritual é uma dimensão importante para a saúde, em especial, como fator protetor para o desenvolvimento de doença [1]. Entretanto, há uma lacuna no que se refere a estudos que relacionem religiosidade e espiritualidade com saúde em crianças e adolescentes [2].

## OBJETIVOS

Avaliar a associação entre espiritualidade e felicidade (bem estar subjetivo) em crianças e adolescentes, considerando variáveis demográficas e sintomas depressivos como possíveis confundidores.

## MÉTODOS

Amostra de 487 crianças e adolescentes de 9 a 15 anos de escolas pública e privada de Porto Alegre coletada no período de março a julho de 2015. Trata-se de um estudo que conta com a colaboração da University of British Columbia-Canadá.

Variáveis e Instrumentos utilizados:

- Felicidade: Subjective happiness Scale (SHS);
- Espiritualidade: Spiritual health and life orientation measure (Shalom);
- Sintomas depressivos: Children's Depression Inventory (CDI);
- Variáveis sociodemográficas analisadas: idade, sexo, etnia, morar com ambos os pais, religião, nível socioeconômico e doença crônica.

## RESULTADOS

Tabela 01 – Correlações bivariadas entre espiritualidade, felicidade e sintomas depressivos em uma amostra de crianças e adolescentes.

VARIÁVEIS	CDI	SHALOM PESSOAL	SHALOM AMBIENTAL	SHALOM COMUNITÁRIA	SHALOM TRANSCENDENTAL
<b>Escore CDI#</b>	-	-	-	-	-
<b>Shalom##</b>					
Pessoal	-0,410*	-	-	-	-
Ambiental	-0,262*	0,633*	-	-	-
Comunitária	-0,363*	0,741*	0,565*	-	-
Transcendental	-0,378*	0,573*	0,551*	0,555*	-
<b>Escala Felicidade##</b>	-0,378*	0,357*	0,244*	0,331*	0,266*

# coeficiente de correlação de Spearman; ## coeficiente de correlação de Pearson; \*p<0,001.

Tabela 02 – Ajuste de confundidores da associação da espiritualidade e felicidade ajustada por Regressão Hierárquica em blocos em uma amostra de crianças e adolescentes.

VARIÁVEIS	B	IC 95%	BETA (B)	P	R <sup>2</sup>
<b>BLOCO 1</b>					5,6%
<b>Idade</b>	<b>-0,17</b>	<b>-0,31 a -0,03</b>	<b>-0,109</b>	<b>0,020</b>	
<b>Espiritualizado, mas não religioso</b>	<b>2,04</b>	<b>0,83 a 3,25</b>	<b>0,286</b>	<b>0,001</b>	
<b>Religioso</b>	<b>2,12</b>	<b>0,99 a 3,25</b>	<b>0,323</b>	<b>&lt;0,001</b>	
Escola particular	0,39	-0,24 a 1,03	0,062	0,222	
Sexo feminino	0,05	-0,50 a 0,60	0,008	0,855	
Pontuação da ABEP Classe Social	0,01	-0,05 a 0,07	0,017	0,752	
Família estruturada	0,20	-0,37 a 0,77	0,033	0,495	
<b>BLOCO 2</b>					15,3%
<b>Shalom</b>					
<b>Domínio Pessoal</b>	<b>0,18</b>	<b>0,08 a 0,29</b>	<b>0,237</b>	<b>0,001</b>	
<b>Domínio Comunitário</b>	<b>0,11</b>	<b>0,00 a 0,22</b>	<b>0,135</b>	<b>0,045</b>	
Domínio Ambiental	0,00	-0,07 a 0,07	-0,002	0,975	
Domínio Transcendental	0,00	-0,06 a 0,06	0,006	0,923	
Doença crônica	-0,36	-0,98 a 0,27	-0,049	0,259	
<b>BLOCO 3</b>					20,9%
<b>Escore CDI</b>	<b>-0,83</b>	<b>-1,11 a -0,55</b>	<b>-0,272</b>	<b>&lt;0,001</b>	

Os participantes tiveram uma média de idade de 11,4 anos (SD±1,94); 50,4% eram do sexo masculino, 65,1% eram de escola privada e 34,9% de escola pública.

A felicidade está positivamente associada com todos os domínios da espiritualidade e negativamente associada com os sintomas depressivos que também estão negativamente associados com todos os domínios da espiritualidade nas correlações bivariadas (Tabela 01).

Usou-se um modelo de regressão hierárquica por blocos para ajuste dos confundidores da associação entre felicidade e espiritualidade com os seguintes resultados (Tabela 02):

- Variáveis distais em relação à felicidade: sexo, idade\* ( $\beta=-0,109$ ;  $p=0,020$ ), classe social, estrutura familiar, doença crônica, religião\* ( $\beta=0,323$ ;  $p<0,001$ ) e ser espiritualizado não religioso\* ( $\beta=0,286$ ;  $p=0,001$ ).
- Variáveis intermediárias: Domínios da escala de Espiritualidade – Pessoal\* ( $\beta=0,237$ ;  $p=0,001$ ), Comunitário\* ( $\beta=0,135$ ;  $p=0,045$ ), Ambiental e Transcendental.
- Variável proximal: escore da escala de sintomas depressivos CDI\* ( $\beta=-0,272$ ;  $p<0,001$ ).

\*Resultados significativos ( $p<0,05$ ).

Coefficiente de determinação total da regressão: **R<sup>2</sup>=20,9%**.

## CONCLUSÕES

O presente estudo demonstrou que os domínios pessoal e comunitário da espiritualidade, ter uma religião e idade estão associados com maiores níveis de felicidade e menor presença de sintomas depressivos, quando ajustado para variáveis sócio-demográficas, presença de doença física e tipo de estrutura familiar. Esses achados estão de acordo com estudos prospectivos prévios, sendo contudo o primeiro estudo no mundo realizado com uma amostra de crianças e não só com adolescentes para os quais foram perguntados diretamente e não através de seus pais ou cuidadores.

### REFERÊNCIAS:

[1] Rosmarin, D.H., Bigda-Peyton, J.S., Kertz, S.J., Smith, N., Rauch, S.L., Björngvinsson, T., 2013. A test of faith in God and treatment: the relationship of belief in God to psychiatric treatment outcomes. *J. Affect. Disord.* 146, 441–446. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2012.08.030>.

[2] Baird, B.M., R.E. Lucas, and M.B. Donnellan, Life Satisfaction Across the Lifespan: Findings from Two Nationally Representative Panel Studies. *Soc Indic Res*, 2010. 99(2): p. 183-203.

PROJETO: 14-0575  
APOIO: CAPES, CNPq, PPG-Psiquiatria/FAMED UFRGS