

O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DE MÚSCULOS PERIESCAPULARES EM INDIVÍDUOS COM DISCINESIA ESCAPULAR

Júlia Araújo Momo¹, Joelly Mahnic de Toledo^{1,2}

¹UNIRITTER, Curso de Fisioterapia, Porto Alegre, RS

²UFRGS, Escola de Educação Física, Porto Alegre, RS

Introdução

A discinesia escapular é definida por alterações na posição da escápula e nos seus padrões de movimento em relação ao tórax e pode ser causada por alterações na ativação muscular e por descoordenação muscular. Nesse sentido, existem diversos tratamentos conservadores para esses pacientes e a bandagem elástica é um deles. Entretanto, ainda não existem estudos suficientes que comprovem os seus reais efeitos sobre o complexo articular do ombro.

Objetivo

Avaliar o efeito da bandagem elástica na atividade eletromiográfica de músculos periescapulares em indivíduos com discinesia escapular durante os movimentos de flexão do ombro e elevação do ombro no plano escapular, nas situações sem carga e com halter.

Metodologia

Amostra:

- 11 homens (idade média $21,9 \pm 1,9$ anos)

Instrumentos de coleta:

- Bandagem elástica Ciex do Brasil® (modelo com objetivo de aumentar a ativação do trapézio ascendente).

- Sistema *BTS Smart-DX* (10 câmeras).

- *Software BTS Smart-Analyser*.

- Sistema de eletromiografia *BTS EMG*.

Análise dos dados:

- *Software SPSS 20.0*.

- ANOVA *one way* com medidas repetidas ($p < 0,05$).

Resultados

Tabela 1: atividade eletromiográfica durante a elevação de ombro no plano escapular.

	Sem Carga		Com Halter	
	SB	CB	SB	CB
Trapézio Ascendente	20,49 ($\pm 11,75$)	23,36 ($\pm 14,95$)	57,59 ($\pm 18,90$)	56,54 ($\pm 18,81$)
Trapézio Descendente	17,78 ($\pm 5,92$)	18,72 ($\pm 7,94$)	48,51 ($\pm 17,17$)	53,22 ($\pm 22,54$)
Serrátil Anterior	17,28 ($\pm 6,29$)	19,24* ($\pm 6,01$)	51,82 ($\pm 13,61$)	52,29 ($\pm 15,70$)

Média \pm desvio padrão do valor máximo (% Contração Voluntária Máxima). SB= sem bandagem. CB= com bandagem.

* Resultado estatisticamente significativo.

Tabela 2: atividade eletromiográfica durante a flexão de ombro.

	Sem Carga		Com Halter	
	SB	CB	SB	CB
Trapézio Ascendente	16,00 ($\pm 23,99$)	21,82 ($\pm 27,28$)	39,95 ($\pm 8,77$)	38,82 ($\pm 12,60$)
Trapézio Descendente	19,13 ($\pm 16,00$)	14,64 ($\pm 7,21$)	39,35 ($\pm 20,34$)	42,80* ($\pm 21,19$)
Serrátil Anterior	21,30 ($\pm 7,75$)	22,32 ($\pm 8,95$)	56,03 ($\pm 16,15$)	57,59 ($\pm 17,66$)

Média \pm desvio padrão do valor máximo (% Contração Voluntária Máxima). SB= sem bandagem. CB= com bandagem.

* Resultado estatisticamente significativo.

Conclusão

Pode-se concluir até o momento que a bandagem elástica utilizada neste estudo aumenta a atividade eletromiográfica do músculo serrátil anterior durante a elevação de ombro sem carga e do músculo trapézio descendente durante a flexão com halter.