



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA XXVIII SIC

paz no plural



Evento	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2016
Local	Campus do Vale - UFRGS
Título	Título do Tema: Uma sessão isolada de treinamento intervalado de alta intensidade promove aumento subagudo no diâmetro da artéria braquial e redução na pressão arterial em pacientes com ICFEP
Autor	MATEUS KOELZER DUARTE
Orientador	RICARDO STEIN

Introdução: Em pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada (ICFEP), as respostas subagudas a uma sessão de treinamento intervalado de alta intensidade (TIAI) sobre a função vascular (FVASC) e a pressão arterial (PA) não são conhecidas.

Objetivo: Avaliar o efeito subagudo de uma sessão isolada de TIAI sobre a FVASC e PA na ICFEP.

Metodologia: Estudo quase-experimental que incluiu 16 pacientes com ICFEP. Os indivíduos foram submetidos a um teste de esforço que possibilitou o apropriado controle da intensidade em uma sessão de treinamento físico. Em outro dia, realizaram uma sessão de 36 minutos de TIAI em esteira ergométrica alternando 4 minutos de alta intensidade com 3 minutos de recuperação ativa. Antes e 30 minutos após a sessão de TIAI, o diâmetro da artéria braquial (DAB) e a vasodilatação mediada pelo fluxo (VMF) foram avaliadas pela ecografia braquial e a PA aferida através de aparelho digital.

Resultados: Observou-se aumento no DAB (pré: $3,96 \pm 0,57$ mm; pós: $4,33 \pm 0,69$ mm; $p = 0,004$) e redução da PA sistólica (pré: 138 ± 31 mmHg; pós: 125 ± 19 mmHg; $p = 0,006$). Tanto a PA diastólica (pré: 81 ± 11 mmHg; pós: 78 ± 9 mmHg; $p=1,000$), quanto a VMF (pré: $5,91 \pm 5,20\%$; pós: $3,55 \pm 6,59\%$; $p = 0,162$) não apresentaram alteração significativa. Não ocorreram eventos adversos ao longo do experimento.

Conclusão: Após 30 minutos de uma única sessão de TIAI, o DAB aumenta, a PA reduz, mas não ocorre alteração significativa na VMF em pacientes com ICFEP. Tais achados vão na direção de que o TIAI possa ser eficaz neste cenário.