



Resposta ao tratamento periodontal de pacientes portadores de síndrome metabólica: análise parcial de um ensaio randomizado

Santos, A. L. A., Oppermann, R. V.

Introdução

A Síndrome Metabólica (SM) é uma condição de prevalência crescente no mundo e existe pouca informação sobre a resposta ao tratamento periodontal em pacientes portadores de SM.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é avaliar a resposta de pacientes com SM frente ao tratamento periodontal não-cirúrgico em um período de 6 meses de acompanhamento.

Materiais e Métodos

Ensaio Clínico Randomizado

Amostra de 72 indivíduos com diagnóstico de Periodontite e Síndrome Metabólica.

Randomização para Grupo Teste (tratamento periodontal imediato a inclusão no estudo) ou Grupo Controle (tratamento periodontal tardio, após os 6 meses de acompanhamento do estudo).

Ambos os grupos receberam de tratamento médico para hiperglicemia, dislipidemia e hipertensão quando necessário, ao longo de todo o estudo.

Parâmetros periodontais avaliados:

IPV (Índice de placa visível)
ISG (Índice de sangramento gengival)
FRP (Fatores retentivos de placa)
SS (Sangramento a sondagem)
PS (Profundidade de Sondagem)
PI (Perda de inserção)

Resultados

Tabela 1. Características iniciais da amostra

Parâmetro n (%)	CONTROLE (n=37)	TESTE (n=35)	valor de p
Idade			0,16
< 40 anos	3 (8,1)	1 (2,9)	
40-59 anos	22 (59,5)	28 (80)	
≥ 60 anos	12 (32,4)	6 (17,1)	
Sexo			0,23
homem	22 (59,5)	15 (42,8)	
mulher	15 (40,5)	20 (57,2)	
Cor da pele			0,13
branca	27 (73)	23 (65,7)	
amarela	0 (0)	2 (5,7)	
parda	1 (2,7)	4 (11,4)	
indígena	3 (8,1)	0 (0)	
preta	6 (16,2)	6 (17,1)	
Nível socioeconômico categoria ABEP			0,86
baixa (E + D)	2 (5,4)	3 (8,6)	
média (C2, C1 e B2)	31 (83,8)	28 (80)	
alta (B1, A2 e A1)	4 (10,8)	4 (11,4)	
Tabagismo			0,78
não-fumante	14 (37,8)	16 (45,7)	
fumante	8 (21,6)	6 (17,1)	
ex-fumante	15 (40,5)	13 (37,1)	

Figura 1. Fluxograma do estudo

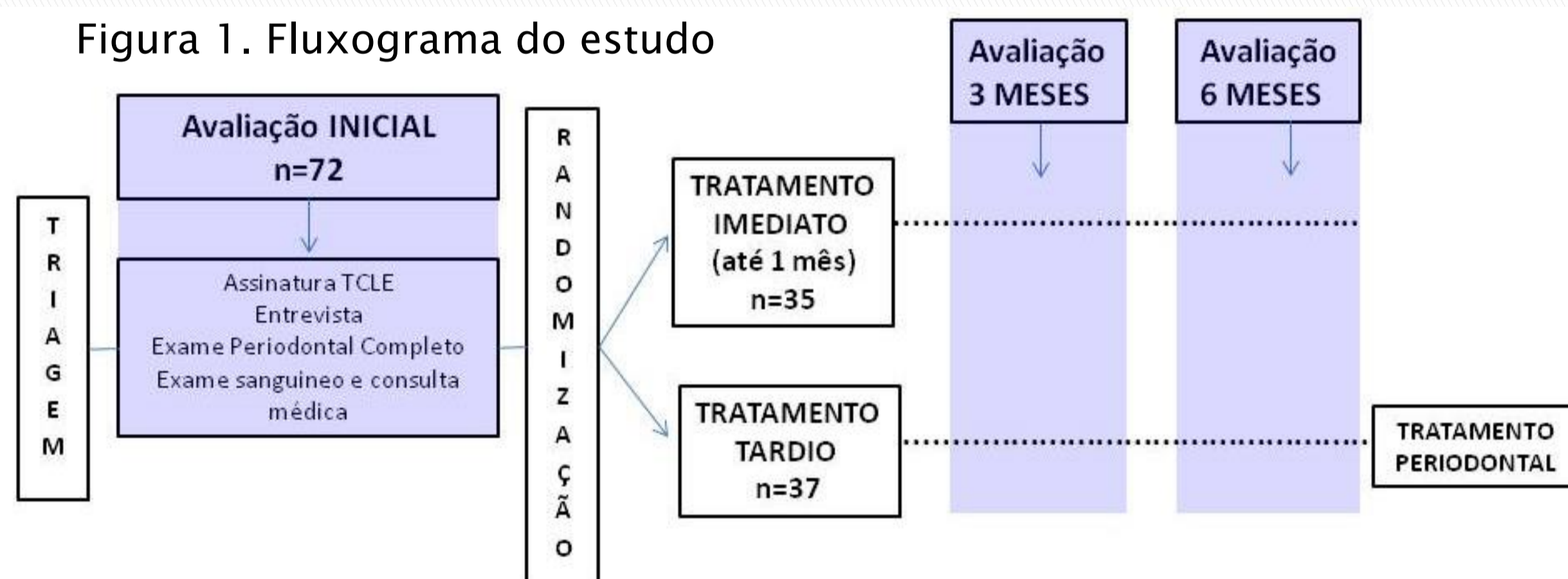


Tabela 2. Parâmetros periodontais nos exames inicial e 6 meses.

Parâmetros	INICIAL		6 MESES		P interação
	CONTROLE	TESTE	CONTROLE	TESTE	
IPV	50 (27-66,70)	47,82 (24,35-59,8)	51,28 (36,11-71,11)"	9,52 (3,7-20,83)"&	<0,0001
ISG	20,66 (11,74-38,21)	17,94 (8,33-34,12)	18,75 (9,25-33,42)"	5,55 (2,77-9,09)"&	<0,0001
FRP	27,45 (12,47-46,15)	16,66 (11,53-39,74)	25,30 (12,56-34,42)"	1,96 (0-4,16)"&	<0,0001
SS	73,07 (49,14-88,65)	63,72 (53,39-84,92)	64,19 (45,13-82,77)"	20,58 (13,63-31,25)"&	<0,0001
PS média	2,64 (2,42-3,49)	2,63 (2,49-3,25)	2,53 (2,29-3,15)"&	2,21 (2,05-2,29)"&	<0,0001
PI média	3,96 (2,97-5,27)	3,60 (2,57-5,16)	3,72 (2,67-5,11)"	3,11 (2,10-4,31)"&	<0,001

Mediana (Intervalo interquartil 25- 75)

IPV (Índice de Placa Visível); ISG (Índice de Sangramento Gengival); FRP (Fatores Retentivos de Placa); SS (Sangramento Subgengival); PS (Profundidade de Sondagem) e PI (Perda de Inserção). Grupo Controle (n=37) e Grupo Teste (n=35).

" p<0,05: comparação inter-grupo

& Grupo Controle: p<0,05, comparação intra-grupo do exame inicial para o de 6 meses

& Grupo Teste: p<0,0001, comparação intra-grupo do exame inicial para o de 6 meses

Conclusão

A despeito das comorbidades presentes em indivíduos portadores de SM, houve melhora significativa nos parâmetros inflamatórios periodontais com o tratamento periodontal não-cirúrgico em 6 meses de acompanhamento.

Financiamento

CNPq (403298/2012-1) e (FIPE - HCPA).