



SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
XXVIII SIC

paz no plural



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2016: SIC - XXVIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2016
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	Eficácia do Laser de Corante Pulsado na Psoríase Ungueal
<b>Autor</b>	NATÁLIA PICCININI GIONGO
<b>Orientador</b>	TANIA FERREIRA CESTARI

**Título:** Eficácia do Laser de Corante Pulsado na Psoríase Ungueal

**Autor:** Natália Piccinini Giongo

**Orientador:** Tania Ferreira Cestari

**Instituição de origem:** Serviço de Dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Faculdade de Medicina - UFRGS

**Introdução:** A psoríase é uma doença inflamatória crônica sistêmica, que acomete a pele, as unhas e eventualmente as articulações. As alterações ungueais estão presentes em cerca de 50% dos pacientes com psoríase. Mesmo nas formas brandas da doença, o comprometimento ungueal apresenta impacto na qualidade de vida. O mecanismo patológico da psoríase envolve proliferação epidérmica associada à angiogênese, ectasia vascular e infiltrado inflamatório na derme. Desse modo, o laser de corante pulsado, que age na diminuição da angiogênese, apresenta-se como opção terapêutica.

**Objetivo:** Avaliar a eficácia do laser de corante pulsado no tratamento da psoríase.

**Método:** Pacientes com diagnóstico clínico de psoríase ungueal nos quirodáctilos pertencentes ao ambulatório de Dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre que não estavam em tratamento sistêmico para psoríase foram convidados a participar do estudo. Foram realizadas três aplicações do laser com intervalo de 28 dias entre cada sessão. Registros fotográficos e cálculo do NAPSI (Nail Psoriasis Severity Index) foram realizados antes da primeira e da terceira sessões e três meses após a última. O DLQI (Dermatology Life Quality Index) foi respondido no início e ao final do seguimento.

**Resultados:** Até o momento foram analisados sete pacientes, totalizando 57 unhas acometidas. O maior NAPSI pré-tratamento encontrado foi de 49 e o menor de 8. Todos os pacientes apresentavam alterações do leito ungueal e cinco (71%) da matriz. Houve melhora do NAPSI em seis pacientes (86%) e um deles não apresentou alteração. Em relação às alterações do leito, cinco pacientes (71%) apresentaram melhora, um com resolução completa. Em relação à matriz, os cinco pacientes apresentaram melhora. Na avaliação das fotos, 33 unhas (56%) apresentaram resposta satisfatória (melhora acima de 50%). Destas, 14 (24%) apresentaram ótima resposta (melhora acima de 90%). 11 unhas (19%) não apresentaram resposta ou apresentaram piora. Apesar da boa resposta ao tratamento, não houve diferença considerável no DLQI.

**Conclusões:** O laser de corante pulsado surge como uma alternativa terapêutica da psoríase ungueal refratária aos tratamentos tópicos e sem indicação de tratamento sistêmico. Entretanto, ainda é necessário aumento na amostra para corroborar os achados encontrados até o momento.