

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE
ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E
INCLUSÃO SOCIAL



PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE

FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORA:	Silvana Regina Echer
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal de Três Rios
MUNICÍPIO:	Três Rios
UF:	RJ
NÚMERO DO CONVÊNIO:	814356/2014
PROJETO:	(x) PELC () VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	(x) INTRODUTÓRIO I () INTRODUTÓRIO II () AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 26 a 28 de outubro de 2016
LOCAL:	Empresa de Contabilidade JR – Rua Nelson Viana, 652 – Centro – Três Rios/RJ
TOTAL DE PARTICIPANTES:	43 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente NOME do REPRESENTANTE: Patrícia de Oliveira Lima

2 - OBJETIVOS:

- Apresentar a proposta metodológica do Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC) do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre seus princípios, diretrizes e objetivos, além de aprofundar o olhar sobre os limites e possibilidades da realidade local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, que o programa deverá assumir, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e a sistematização dos registros e relatórios;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do programa.

3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; debate de vídeo; vivência de microevento; dinâmicas lúdicas; discussão em grupo; oficinas pedagógicas, recreativo-esportivas e aplicação de instrumentos de planejamento, monitoramento e de avaliação.

4 - PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: QUARTA-FEIRA – 26/10/2016

10h00 às 11h00 – Tema: Estudo da realidade local

- Reunião com gestor e todos coordenadores (geral, pedagógico e de núcleos), exceto os agentes.

11h00 às 12h00 – Tema: Política Nacional de Esporte e Lazer e o PELC

- Recepção e entrega da pasta aos agentes e demais participantes da formação
- Abertura oficial com fala de autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc), bem como a presença do representante da entidade de controle social
- Apresentação do documentário: “La perdida del derecho al deporte en el Brasil”
- Apresentação do vídeo institucional do PELC
- Debate sobre os vídeos vinculando com apresentação das diretrizes do programa
- Socialização do projeto pedagógico PELC de Três Rios
- Apresentação da programação do Módulo Introdutório I

12h00 às 13h00 – Intervalo/Almoço

13h00 às 14h30 - Tema: O agente social de esporte e lazer - Quem é esse sujeito?

- Preenchimento do questionário: “*Quem sou eu?*”
- Dinâmica: “*Valores*” para a apresentação dos agentes
- Perfil do agente social de esporte e lazer como elemento de inclusão

14h30 às 15h45 - Tema: Liderança - o papel do agente como elemento de inclusão e transformação social

- Apresentação em ppt: Liderança, relações humanas e articulação comunitária – ação crítica e criativa do agente
- Dinâmica: “*Eu sou importante*”

15h45 às 16h00 - Intervalo/Lanche

16h00 às 17h00 – Tema: Planejamento participativo e organização de eventos

- Apresentação em ppt: Festival de Lazer e animação sócio-cultural
- Repertório de atividades para a organização de Festivais de Lazer
- Apresentação em ppt: Planejamento de eventos, organização e monitoramento.

17h00 às 18h00 - Tema: Construção coletiva

- Vivência de construção coletiva do micro evento: “Festerê”
- Trabalho em grupos (comissões) para a organização do micro evento

2º Dia: QUINTA-FEIRA – 27/10/2016

08h00 às 10h15 – Tema: Estudo da realidade dos núcleos

- Visita aos 06 núcleos com todos os agentes e coordenadores
- Reflexão sobre a visita

10h15 às 10h30 – Intervalo/Lanche

10h30 às 12h00 – Tema: Cultura, Esporte e Lazer - conceitos e suas relações

- Apresentação em ppt dos conceitos de cultura, esporte e lazer

12h00 às 13h00 – Intervalo/Almoço

13h00 às 15h00 – Tema: Processos operacionais

- Apresentação de vídeo das experiências de oficinas do PELC em outras cidades
- Instrumentos para planejamento e sistematização das ações (relatórios, diário de campo, planejamento das oficinas, etc)
- Formação continuada e acompanhamento dos núcleos
- Planejamento em grupo de uma mini-aula para os vários públicos do PELC

15h00 às 15h15 – Intervalo/Lanche

15h15 às 18h00 – Tema: Construção da grade horária

- Orientação e construção da grade horária das oficinas dos 06 núcleos e horários dos agentes.

3º Dia: SEXTA-FEIRA - 28/10/2016 (ginásio)

08h00 às 10h00 – Tema: Vivências de atividades físicas (ginásio)

- Oficinas de atividades físicas para o público-alvo

10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche

10h15 às 12h00 – Tema: Vivências das mini-aulas (ginásio)

- Vivência das mini-aulas construídas pelos participantes
- Reflexão sobre as atividades práticas

12h00 às 13h00 – Intervalo/Almoço

13h00 às 15h30 – Tema: Vivência do micro-evento: “Festerê”

- Realização das ações organizadas por cada comissão previstas no planejamento deste micro-evento

15h30 às 16h00 – Tema: Avaliação

- Avaliação do micro-evento com base nos objetivos de cada comissão
- Processos avaliativos no desenvolvimento das oficinas e dos eventos do programa

16h00 às 17h00 – Tema: Avaliação da formação

- Leitura e discussão do texto: Construindo Povos – Rubem Alves
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Entrega dos certificados
- Dinâmica de encerramento: “Balões mensageiros”

5 - BIBLIOGRAFIA:

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- ALVES, Rubem. Construir povos. *In: Conversas sobre Política*, 2ª ed. Campinas: Verus, 2002.

6- MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 01 sala ampla, de preferência com cadeiras móveis para trabalhos em grupos;
- 01 projetor (datashow), tela branca, notebook com porta de DVD e caixas de som para notebook; Obs.: Os equipamentos deverão estar montados e testados o funcionamento antes da formação.)
- 43 pastas individuais com folhas de ofício, caneta e crachá;
- 05 blocos auto-adesivo (*Post-it*) com 200 folhas cada e com 06 cores diferentes;
- 09 metros de papel pardo, cortados em 6 pedaços de 1,5m
- 100 balões coloridos;
- Lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos;
- Fichas de avaliação da formação e demais materiais encaminhados para serem impressos
- Certificados preenchidos e assinados para sexta, dia 28 à tarde;
- Transporte para os participantes visitarem os 06 núcleos, quinta, dia 27 das 8h às 10h15.

Somente na sexta, dia 28/10 das 08h00 às 12h00:

- Ginásio com quadra poliesportiva;
- Rede e postes de vôlei.
- Tabelas de basquete;
- 10 bolas (02 de futsal, 04 de basquete e 04 de vôlei);
- Aparelho de som;
- 30 unidades cada: colchonetes, bastões, bambolês, cones grandes e outros materiais esportivos para a construção das mini-aulas.