

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE
ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E
INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORAS:	Silvana Regina Echer e Sheylazarth Ribeiro
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal de São Gonçalo
MUNICÍPIO:	São Gonçalo
UF:	RJ
NÚMERO DO CONVÊNIO:	802035/2014
PROJETO:	(x) PELC TODAS AS IDADES () VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	(x) INTRODUTÓRIO I () INTRODUTÓRIO II () AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 29 a 31 de janeiro de 2016
LOCAL:	Universidade Salgado de Oliveira UNIVERSO – Rua Lambari, 10 – Trindade – São Gonçalo / RJ
TOTAL DE PARTICIPANTES:	58 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: Liga Gonçalense de Desportos NOME do REPRESENTANTE: Joaquim de Oliveira

2 - OBJETIVOS:

- Apresentar a proposta metodológica do Programa Esporte e Lazer da Cidade do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre seus princípios, diretrizes e objetivos, além de aprofundar o olhar sobre os limites e possibilidades da realidade local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, que o programa deverá assumir, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e a sistematização dos registros e relatórios;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do programa.

3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; debate de vídeo; vivência de microevento; dinâmicas lúdicas; discussão em grupo; oficinas pedagógicas, recreativo-esportivas e aplicação de instrumentos de planejamento, monitoramento e de avaliação.

4 - PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: SEXTA-FEIRA – 29/01/2016

09h00 às 12h00 – Tema: Estudo dos espaços de lazer do convênio

- Reunião com gestor, coordenador geral e coordenador pedagógico
- Visita técnica aos 04 núcleos (gestor, coordenador geral, coordenador pedagógico e formadoras)

12h00 às 13h – Intervalo/Almoço

13h00 às 14h00 – Tema: Estudo da realidade local

- Reunião com o gestor e todos coordenadores (geral, pedagógico e de núcleos)

14h00 às 15h15 – Tema: Política Nacional de Esporte e Lazer e o PELC

- Recepção e entrega da pasta aos agentes e demais participantes da formação
- Abertura oficial com autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc), bem como a presença do representante da entidade de controle social
- Apresentação do documentário: “La perdida del derecho al deporte en el Brasil”
- Apresentação do vídeo institucional do PELC
- Debate sobre os vídeos vinculando com apresentação das diretrizes do programa
- Socialização do projeto pedagógico PELC de São Gonçalo
- Apresentação da programação do Módulo Introdutório I

15h15 às 15h30 - Intervalo/Lanche

15h30 às 17h00 - Tema: O agente social de esporte e lazer - Quem é esse sujeito?

- Preenchimento do questionário: “*Quem sou eu?*”
- Dinâmica: “*Valores*” para a apresentação dos agentes
- Perfil do agente social de esporte e lazer como elemento de inclusão

17h00 às 18h00 – Tema: Liderança - o papel do agente como elemento de inclusão e transformação social

- Apresentação em ppt: Liderança, relações humanas e articulação comunitária – ação crítica e criativa do agente
- Dinâmica: “*Eu sou importante*”
- Avaliação do dia

2º Dia: SÁBADO – 30/01/2016

08h30 às 09h45 – Tema: Esporte e Lazer - conceitos e suas relações

- Apresentação em ppt dos conceitos de esporte e lazer
- Dinâmica: “*Júri esportivo simulado*”

09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche

10h00 às 10h45 - Tema: Planejamento participativo e organização de eventos

- Dinâmica: “*Frankstein /Monalisa*”
- Apresentação em ppt: Festival de Lazer e animação sócio-cultural
- Repertório de atividades para a organização de Festivais de Lazer
- Apresentação em ppt: Planejamento de eventos, organização e monitoramento.

10h45 às 12h00 – Tema: Construção coletiva

- Vivência de construção coletiva do micro evento: “*Festerê - Almoço Festivo*”
- Trabalho em grupos (comissões) para a organização do micro evento

12h00 às 13h00 – Intervalo/Almoço

13h00 às 15h00 – Tema: Construindo juntos

- Curta-Metragem (12’): “*Dona Cristina perdeu a memória*”
- Apresentação de vídeo das experiências de oficinas do PELC em outras cidades
- Planejamento em grupo de uma mini-aula para os vários públicos do PELC

15h00 às 15h15 – Intervalo/Lanche

15h15 às 17h30 – Tema: Processos operacionais

- Orientação e construção da grade horária das oficinas e horários dos agentes.
- Instrumentos para planejamento e sistematização das ações (relatórios, diário de campo, planejamento das oficinas, etc)
- Formação continuada e acompanhamento dos núcleos
- Avaliação do dia

3º Dia: DOMINGO - 31/01/2016 (ginásio)

08h30 às 11h30 – Tema: Vivências de atividades esportivas e das mini-aulas (ginásio)

- Oficinas de atividades físicas para o público-alvo
- Vivência das mini-aulas construídas pelos participantes

11h30 às 14h30 – Tema: Vivência do micro-evento: “Festerê - Almoço Festivo”

- Realização das ações organizadas por cada comissão previstas no planejamento deste micro-evento
- Avaliar o micro-evento com base nos objetivos de cada comissão

14h30 às 14h450 – Intervalo

14h30 às 16h30 – Avaliação

- Leitura e discussão do texto: Construindo Povos – Rubem Alves
- Processos avaliativos no desenvolvimento das oficinas e dos eventos
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Entrega dos certificados
- Dinâmica de encerramento: “Balões mensageiros”

5 - BIBLIOGRAFIA:

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- ALVES, Rubem. Construir povos. *In: Conversas sobre Política*, 2ª ed. Campinas: Verus, 2002.

6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 01 auditório ou salão para 60 pessoas;
- 02 salas amplas com cadeiras móveis para trabalhos em grupos de 30 pessoas;
- Obs.: Os espaços deverão conter projetor (datashow), tela branca, notebook com porta de DVD e caixas de som para notebook;
- 60 pastas individuais com folhas de ofício, caneta e crachá;
- 20 pincéis coloridos;
- 15 metros de papel pardo;
- 04 blocos (100 folhas) auto-adesivo - *Posti-it* – de preferência com 06 cores;
- 60 balões coloridos.
- Lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.

Somente no domingo, dia 31/01 das 08h30 às 16h30:

- Ginásio com quadra poliesportiva;
- Rede de vôlei e tabelas de basquete;
- 08 bolas (4 de basquete e 4 de vôlei);
- 20 unidades cada: Colchonetes, bastões, aros e outros materiais esportivos;
- Bancos e mesas para o micro-evento.

Obs.: No dia 29/01 sexta, os coordenadores geral e pedagógico deverão estar presente às 9h para uma reunião e visita nos núcleos.

Os coordenadores de núcleo poderão participar da reunião e ir junto na visita, caso tenha outro carro disponível. Senão, eles deverão estar presente na formação às 13h.

Os agentes e demais participantes, bem como autoridades deverão estar presente para a solenidade de abertura às 14h.