

55 anos, sem DM ou DAC, com IMC entre 30 e 40, cintura superior a 95 cm e marcadores laboratoriais de SM. Os pacientes receberam orientações alimentares distintas além de diferentes recomendações para atividade física regular. Dos 52 pacientes, 17 utilizaram podômetros, visando 10000 passos ao dia e 19 exercício aeróbico supervisionado, em bicicleta ergométrica, durante 45 minutos, três vezes por semana. Todos realizaram um diário alimentar e revisão quinzenal. **Resultados:** A amostra obtida é constituída por 51,9% de homens e 48,1% de mulheres, com média de 43,14 anos, 98,17kg, 37,53% de gordura corporal e 106 cm de cintura; destes 58,8% eram hipertensos e 70,6% intolerantes à glicose em TTG oral. Após 12 semanas observou-se uma diminuição média de 8,24% do peso corporal, 12,05cm de cintura e 2,4 pontos percentuais de gordura corporal. **Conclusões:** Os resultados observados são superiores àqueles já demonstrados pelo tratamento medicamentoso da obesidade em outros estudos, no mesmo período, representando o importante impacto que medidas simples, envolvendo mudanças comportamentais e orientação, exercem sobre o perfil metabólico de pacientes obesos em apenas 12 semanas.

PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES TEÓRICO-COMPLEMENTARES AO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA - ENSINO À DISTÂNCIA

JULIANA MASTELLA SARTORI; LUCIANE MARIA FABIAN RESTELATTO; DÉBORA DA ROSA GÖTZE; KAROLINE GABRIELA DALLA ROSA; RENATO SELIGMAN

Introdução: o ensino à distância pela internet permite que o processo de aprendizagem seja dinâmico, devido à habilidade de prover atividades interativas de modo assíncrono. O treinamento de residentes é uma das áreas de atuação contempladas pela teleducção, aplicando tecnologias - como a telemedicina avançada - para suportar a remodelação das relações no cuidado centrado no paciente e que podem ser a ponte entre o médico residente e tudo o que ele pode aprender sobre o paciente que acompanha. Assim, a implementação de um curso com estas características, direcionado a médicos residentes e outros profissionais de saúde, é uma iniciativa inovadora que visa a excelência profissional. **Objetivo:** promover o aperfeiçoamento dos médicos residentes nas áreas de Bioética, Ética Médica, Metodologia Científica, Epidemiologia, Bioestatística e Controle das Infecções Hospitalares, de modo acessível e integrado, por meio do ensino à distância. **Materiais e métodos:** foi realizada a estruturação de um ambiente educacional na forma de website com recursos interativos e disponibilizado o material didático (vídeos de curta duração, apresentação em slides ou texto de leitura) via internet. Os vídeos, gravados em um estúdio de telemedicina, são de autoria de professores e contratados do hospital. A avaliação dos alunos se dará por meio de questões referentes aos capítulos abordados,

ao final do curso individual. **Resultados e Conclusão:** Em 6 semanas, foram efetuadas 122 inscrições: 75% do hospital promovedor do curso e 25% de outras instituições (15% de Porto Alegre e 10% de outras cidades de todo o país), o que demonstra o poder de divulgação do site deste hospital. Tendo em vista que se trata de um projeto-piloto, ainda não há resultados referentes à avaliação dos participantes.

GASTOS EM MEDICAMENTOS NO HCPA - UMA ANÁLISE DOS ANOS 2003-2007

PIETRO BATISTA DE AZEVEDO; ARTHUR LUDWIG PAIM; GIOVANA MANFRO RORATO; JULIANA MARCON SZYMANSKI; ALEX WALTER DUARTE

Introdução: Quando se faz uma análise sobre a evolução dos gastos nacionais com medicamentos, observa-se que ao longo dos últimos anos a sua participação tem aumentado em relação ao gasto total em saúde. Os medicamentos constituem insumo de vital importância para realização do cuidado à saúde, e requerem adequada gestão dos recursos alocados para a sua aquisição, bem como seleção apropriada. Diante disso, é impossível ignorar a importância de se adotar uma abordagem econômica para as questões ligadas ao uso racional de medicamentos, tarefa outorgada a COMEDI (Comissão de Medicamentos). **Objetivos:** analisar os gastos em medicamentos junto ao HCPA e suas relações com a população assistida. **Materiais e Métodos:** os dados referentes aos gastos em medicamentos no HCPA durante o período de janeiro de 2003 até dezembro de 2007 foram obtidos do sistema IG (informações gerenciais) do HCPA, sendo posteriormente importados e analisados em MS EXCEL®. **Resultados e Conclusões:** o gasto em medicamentos vem se mantendo estável desde 2003 (R\$ 8.415.008,89 + 325.443,24). Mais importante do que isso é que a proporção dos gastos em medicamentos sobre a receita total do HCPA vem diminuindo significativamente, de 11,3% em 2003 para 7,1% em 2007; com uma redução mais significativa na transição 2003-2004, coincidindo com a mudança na forma de aquisição, de licitação para pregão. O volume prescrito e o dispensado se mantiveram estáveis (6.859.899 + 294.333 doses) mesmo com o aumento no número de pacientes atendidos (de 26.361mil em 2003 para 28.305mil em 2007). O custo médio em medicamentos por paciente também teve redução importante, de R\$ 339,89 em 2003 para R\$ 295,39 em 2007. A análise conjunta desses dados mostra uma racionalização na prescrição médica, sendo ela por parte do médico ou da COMEDI.

O PROCESSO DE TOMADA DE DECISÃO POR ACADEMICOS DA ÁREA DA SAÚDE

CAROLINA ROCHA BARONE; LAURA GOERGEN BRUST; IULEK GORCZEWSKI; ANA CAROLINA MARTINS MAZZUCA; JOSÉ ROBERTO GOLDIM