

147 PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS PSÍQUICOS EM PACIENTES COM SÍNDROME DAS APNÉIAS DO SONO DO TIPO OBSTRUTIVO (SASO). Denis Martinez, Marli M. Knorst e Aneron A. Canals. (Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, Laboratório do Sono da Santa Casa de Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul).

Transtornos psíquicos são frequentes em pacientes com SASO. Entre populações de diferentes países existe ampla variação na prevalência destes transtornos, sugerindo possíveis efeitos genéticos, raciais ou sociais. Desenvolvemos o presente estudo para investigar a prevalência de distúrbio psíquico em pacientes com SASO estudados em nosso meio.

Cinquenta pacientes portadores de SASO com média de 47±9 anos, seis do sexo feminino e 44 do sexo masculino responderam ao questionário "SCL-90" que avalia depressão (DEP), somatização (SOM), obsessividade compulsividade (o-C), sensibilidade interpessoal (S I), ansiedade (ANS), hostilidade (HOS), fobias (FOB), paranóia (PAR) e psicotismo (PSI). Utilizando o percentil 98 como limite da normalidade observamos que 34% dos pacientes apresentaram escore total compatível com distúrbio psíquico, sendo que destes 32% apresentaram ansiedade e 28% depressão. Não obstante os instrumentos empregados serem diferentes, estes números são comparáveis aos observados por outros autores em pacientes de outras nacionalidades.