

de cuidado, pois possibilita a realização desse no ambiente de vida do usuário. Igualmente, integra o cuidador familiar na sua realização, relevando o contexto familiar, a cultura, valores e condições sócio-econômicas, imprescindível para o planejamento e efetividade do cuidado. A partir da realização deste projeto percebeu-se a necessidade de reorganizar a assistência domiciliar, tornando-a um acompanhamento mais efetivo e integral. Além disso, possibilitou uma integração dos saberes profissional e popular garantindo uma assistência eficaz na melhora de qualidade de vida das famílias assistidas pelo projeto.

#### PERFIL DE MORBIDADE HOSPITALAR DA POPULAÇÃO IDOSA NO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA

SÉRGIO ARTHUR FERNANDES DA SILVA; GISELA CATAUDI FLORES; ZULMIRA NEWLANDS BORGES; RAFAELA ANDOLHE

Introdução: A segunda metade do século XX marca a “transição demográfica”, caracterizada pelo envelhecimento da população, fenômeno que ocorreu inicialmente nos países desenvolvidos e expandiu-se para outros países. Objetivo: Apresentar o perfil de morbidade hospitalar da população idosa no município de Santa Maria, utilizando dados do banco de dados do SUS, e compará-lo com as taxas do conjunto dos municípios da 4ª CRS e do RS. Metodologia: Tomando por base as taxas de internação no município de Santa Maria em 2007, foram definidas as cinco principais causas de internação e foi construída uma série histórica do período de 2004 a 2007. Resultados: A principal causa de internação tanto no município, como na região como no RS foi CA de cólon, que apresenta aumento progressivo nos últimos quatro anos; em segundo lugar vem às internações por outras doenças isquêmicas do coração, onde chama a atenção o fato de as taxas de internação na região e em Santa Maria serem bem menores que no RS. A terceira principal causa de internação é pneumonia, em que a taxa de internação em Santa Maria é bem menor que na região e RS; a quarta principal causa de internação é colelitíase e colecistite, onde a taxa de internação é menor no município de Santa Maria em relação à região e RS. Finalmente, como quinta causa de internação está AVC não especificado se hemorrágico ou isquêmico, em que também as taxas de internação em Santa Maria são bem menores do que na região e RS. Conclusão: A relevância deste trabalho relaciona-se ao fato de que conhecer o perfil de morbidade dos idosos oportuniza executar a gestão do SUS, de acordo com a realidade social, indicando as ações e estratégias a serem desenvolvidas no sentido de diminuir as taxas de internação desse grupo social.

#### QUALIDADE DE VIDA E MARCADORES BIOQUÍMICOS NA SÍNDROME METABÓLICA: EFEITO DA MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA.

ANDREA RIBEIRO MIRANDOLA; MIRÂNDOLA A, BREIGEIRON MK, CORTIVO ND, BRASIL C; GODINHO T, ANTUNES MT, FEOLI AMP, MACAGNAN FE.

INTRODUÇÃO: A síndrome metabólica (SM) está associada à deposição de gordura visceral e à resistência à insulina, além de outros fatores de risco cardiovascular, os quais, quando associados, aumentam a mortalidade para causas cardiovasculares. OBJETIVO: Avaliar o efeito da prática regular de exercício físico associada à modificação dos hábitos alimentares sobre alguns marcadores bioquímicos e a qualidade de vida de voluntários com SM. MATERIAIS E MÉTODOS: Foram selecionados 25 voluntários com diagnóstico de SM e distribuídos em dois grupos: IN ( $n=10$ ; 5 mulheres) com intervenção nutricional; e INE ( $n=15$ ; 11 mulheres) com intervenção nutricional associada à prática de exercício físico regular. Ao longo de três meses, os voluntários foram submetidos à intervenção nutricional quinzenal, protocolo de exercício físico três vezes/semana e, no início e final do programa, à aplicação do questionário SF-36. Os dados, antes e após o programa, foram analisados pelo teste *t* de Student (*P*

#### O FLUXO DE CONTRA-REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM PARA DIABÉTICOS: UM DIAGNÓSTICO DA SITUAÇÃO

ANDREIA BARCELLOS TEIXEIRA; ARLETE SPENCER VANZIN; LOURDES HELENA SANTOS DA SILVA

INTRODUÇÃO: Nos últimos anos houve grande avanço no tratamento medicamentoso do diabetes mellitus (DM). Porém, o esquema terapêutico não se limita somente ao uso da medicação. É neste aspecto que se torna fundamental a ação do Enfermeiro, na detecção precoce dos suscetíveis, no estabelecimento do vínculo entre portadores e unidades básicas, assim como na continuidade do atendimento, elementos imprescindíveis para o sucesso do tratamento reduzindo, consequentemente, o número de internações. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), a natureza crônica, a gravidade das complicações e os meios necessários para controlá-las tornam o DM uma doença muito onerosa para o indivíduo, sua família e também para o sistema de saúde. Além dos custos diretos, há implicações como incapacidade, absenteísmo, diminuição de renda, aumento de aposentadorias e desemprego. OBJETIVO: Realizar diagnóstico sobre o funcionamento do fluxo de referência e contra-referência no atendimento de enfermagem aos diabéticos em Porto Alegre. MATERIAL E MÉTODOS: Estão sendo entrevistados os diabéticos tipo 1 e 2, internados nas unidades clínicas do HCPA, residentes em Porto Alegre, usuários do SUS, totalizando 96 clientes. O instrumento possui três etapas: informações sobre o atendimento de enfermagem recebido anteriormente à internação, o conhecimento do paciente sobre a doença e informações sobre retorno aos serviços da comunidade após alta (dados coletados através de contato telefô-

nico). **RESULTADOS E CONCLUSÕES:** Até o momento foram entrevistados 50 clientes. Observa-se que apesar de saberem do diagnóstico há algum tempo, ainda faltam informações sobre a doença. A maioria utiliza o posto de saúde apenas para buscar a medicação e não estão inseridos em programas de saúde, como preconiza a legislação.

#### SAÚDE SEXUAL E MARCADORES BIOQUÍMICOS NA SÍNDROME METABÓLICA: EFEITO DA MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA

NEILA DAL CORTIVO; CORTIVO ND, BREIGEIRON MK, MIRÂNDOLA A, BRASIL C., GODINHO T, ANTUNES MT, FEOLI AMP, MACAGNAN FE.

**INTRODUÇÃO:** A síndrome metabólica (SM) está associada à deposição de gordura visceral e à resistência à insulina, além de outros fatores de risco cardiovascular, os quais, quando associados, aumentam a mortalidade para causas cardiovasculares. **OBJETIVO:** Avaliar o efeito da prática regular de exercício físico associada à modificação dos hábitos alimentares sobre alguns marcadores bioquímicos e a saúde sexual de voluntários com SM. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram selecionadas 16 voluntárias com diagnóstico de SM e distribuídas em dois grupos: IN ( $n=5$ ) com intervenção nutricional; e INE ( $n=11$ ) com intervenção nutricional associada à prática de exercício físico regular. Ao longo de três meses, as voluntárias foram submetidas à intervenção nutricional quinzenal, protocolo de exercício físico três vezes/semana e, no início e final do programa, à aplicação do questionário de saúde sexual para mulheres (*Arizona Sexual Experience Scale* - ASEX), onde o maior escore indica maior disfunção sexual. Os dados, antes e após o programa, foram analisados pelo teste *t* de Student (*P*

**PROJETO:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO - CAP/UFRGS, PORTO ALEGRE - RS

BARBARA CRISTINA LIMA DE BORBA; ARLETE SPENCER VANZIN

**Introdução:** Este projeto tem por finalidade orientar jovens estudantes das 8ªs séries do Colégio de Aplicação da UFRGS, ENTRE 13 e 15 anos sobre temas relacionados à adolescência. **Objetivo Geral:** Propiciar um espaço de interação, convivência e construção do conhecimento sobre os diversos elementos que compõem a saúde. **Objetivos Específicos:** Incentivar o reconhecimento, tomada de consciência e ação dos adolescentes como agentes transformadores da sociedade; Acolher e promover a reflexão e a aprendizagem coletiva sobre temáticas de interesse do grupo; Reconhecer e identificar os sintomas dos problemas de saúde mais comuns na adolescência. **Metas e Estratégias:** Realizar 03 encontros com duração de 3h cada

com os adolescentes. Atingir 100% dos adolescentes. Sensibilização do corpo docente e discente através de convite aberto. Implantação de 05 grupos de até 15 adolescentes para os encontros em sala de aula do Colégio de Aplicação. **Recursos Humanos:** Enfermeira Educadora e grupo de adolescentes. **Recursos Institucionais:** Sala de aula do Colégio de Aplicação. **Recursos Materiais:** computadores com acesso à internet, impressora, rádio, televisor, câmera fotográfica, DVD, revistas, livros, jornais, folhas em branco, papel colorido, canetinha colorida, lápis de cor, tesouras, cola. **Resultados e discussão:** Pretendo através de encontros semanais com os adolescentes construir um ambiente onde sejam disponibilizados o conhecimento e a orientação, a partir do meu conhecimento adquirido na graduação de enfermagem e agora mais especificamente na Especialização em Saúde Pública. Vejo meu papel como enfermeira/educadora fundamental nesta construção, pois estarei disponibilizando através das informações sobre saúde e o vínculo estabelecido com os adolescentes condições para que se efetive a inclusão social destes jovens enquanto seres participantes e atuantes na sociedade em que vivem.

#### ESTRESSE E MARCADORES BIOQUÍMICOS NA SÍNDROME METABÓLICA: EFEITO DA MODIFICAÇÃO DO ESTILO DE VIDA

CAROLINA BORBA BRASIL; BREIGEIRON MK, MIRÂNDOLA A, CORTIVO ND, GODINHO T, ANTUNES MT, FEOLI AMP, MACAGNAN FE.

**INTRODUÇÃO:** A síndrome metabólica (SM) está associada à deposição de gordura visceral e à resistência à insulina, além de outros fatores de risco cardiovascular, os quais, quando associados, aumentam a mortalidade para causas cardiovasculares. **OBJETIVO:** Avaliar o efeito da prática regular de exercício físico associada à modificação dos hábitos alimentares sobre alguns marcadores bioquímicos e sintomas de estresse de voluntários com SM. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram selecionados 25 voluntários com diagnóstico de SM e distribuídos em dois grupos: IN ( $n=10$ ; 5 mulheres) com intervenção nutricional; e INE ( $n=15$ ; 11 mulheres) com intervenção nutricional associada à prática de exercício físico regular. Ao longo de três meses, os voluntários foram submetidos à intervenção nutricional quinzenal, protocolo de exercício físico três vezes/semana e, no início e final do programa, à aplicação do questionário de sintomas de estresse (QSE), onde o maior escore indica maior sintomatologia de estresse. Os dados, antes e após o programa, foram analisados pelo teste *t* de Student

#### FATORES QUE CONTRIBUEM PARA ADESÃO DE IDOSOS À CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA

DAYANE DOS SANTOS REIS; CAROLINA BALTAR DAY; CAROLINA BULHÕES WEISSHEIMER