

P 3089

Efeito da ingestão de refrigerante calórico e não calórico sobre o consumo alimentar e modificações morfológicas em ratos wistar submetidos a dietas de cafeteria

Rutiane Ullmann Thoen, Vanessa Giacomelli, Taís Thomsen Silveira, Martine Elisabeth Kienzle Hagen
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

O objetivo deste estudo foi analisar o efeito do consumo de refrigerante calórico e não calórico sobre o consumo alimentar e modificações morfológicas de ratos Wistar alimentados com dieta de cafeteria. Foram utilizados ratos Wistar machos divididos em seis grupos: controle (CON), refrigerante calórico (RC), refrigerante não calórico (RNC), dieta de cafeteria (DC), dieta de cafeteria+refrigerante calórico (DC+ RC) e dieta de cafeteria+refrigerante não calórico (DC+RNC). O grupo RC apresentou redução de 30% na ingestão de alimentos sólidos e de 29% de proteínas comparado com o CON e RNC. Porém, o grupo RC consumiu 3x mais líquidos do que o CON e a ingestão de energia total e de carboidratos foi 17% e 33%, respectivamente, superiores aos grupos CON e RNC. Os grupos que receberam dieta de cafeteria consumiram 4,5 vezes mais lipídeos comparados aos grupos CON, RC e RNC e o consumo de proteínas foi em torno de 50% menor. A ingestão de energia foi maior nos grupos DC, DC+RC e DC+RNC (32%, 71% e 34%) em relação ao CON, RC e RNC, respectivamente. Os grupos DC, DC+RC e DC+RNC consumiram 3 vezes mais sódio total comparado aos controles e apresentaram maior ganho de peso e índice lipossomático. Concluiu-se que o refrigerante reduziu o consumo de alimentos sólidos, a dieta de cafeteria aumentou a ingestão de alimentos e ambos influenciaram negativamente na qualidade da alimentação, refletindo no aumento do ganho de peso e de gordura visceral, podendo aumentar os riscos para o desenvolvimento de Doença Crônica Não Transmissíveis. No entanto, o consumo de cafeína presente nos refrigerantes minimizou o acúmulo da gordura visceral com relevância significativamente no grupo DC+RNC. Projeto aprovado por CEUA/HCPA 13.0136. Palavras-chaves: Dieta de cafeteria, refrigerante, obesidade. Projeto 130136