

P 2933

Efeito da intervenção dietética no perfil lipídico de pacientes transplantados hepáticos em acompanhamento no ambulatório de transplante hepático do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Andressa dos Santos Pinto, Léa Teresinha Guerra, Márcio Fernandes Chedid, Daiane Dias Cabeleira, Cleber D. Pinto Kruehl
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

INTRODUÇÃO: O transplante hepático (TXH) é o tratamento de escolha para pacientes com cirrose descompensada, insuficiência hepática aguda ou carcinoma hepatocelular. A prevalência de dislipidemia é de 66% após o transplante hepático, sendo um importante fator de risco para mortalidade e morbidade cardiovascular. **OBJETIVOS:** Verificar os efeitos da dieta na modificação do perfil lipídico de pacientes transplantados hepáticos dislipidêmicos. **MÉTODOS:** Estudo de intervenção não controlado no qual foram incluídos pacientes dislipidêmicos submetidos à TXH no período de janeiro de 2002 a julho de 2014. Foram coletados antes e depois da intervenção os exames bioquímicos: triglicerídeos, colesterol total, HDL e LDL. A intervenção dietética constou de 25% do valor energético total em gorduras e menos de 200 mg de colesterol. Os pacientes foram acompanhados por um período de 6 meses. **RESULTADOS:** Foram incluídos 53 pacientes em seguimento pós TXH (2 meses a 11 anos pós TXH), sendo 29 homens e 27 mulheres, com idade média de 59,05 anos \pm 10. Houve melhora significativa nos níveis de colesterol total antes: 240,03 \pm 30,52 para 165,07 \pm 34,98 (p =<0,001), LDL: 155,02 \pm 33,65 para 89,88 \pm 28,94 (p =<0,001), triglicerídeos: 187,02 \pm 81,57 para 143,94 \pm 65,60 (p =<0,001) e em relação ao HDL não houve melhora significativa: 44,50 \pm 31,58 para 41,00 \pm 41,00 \pm 33,00 (p =0,302). **CONCLUSÃO:** Os resultados dos exames bioquímicos neste estudo indicam que a intervenção diminuiu significativamente os níveis de colesterol total, triglicerídeos e LDL. Em relação ao HDL a dieta não modificou significativamente os valores. Em pacientes transplantados hepáticos a dieta é importante para melhorar os níveis plasmáticos dos principais lipídios sanguíneos associados aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Palavras-chaves:** Transplante hepático, perfil lipídico, dieta. Projeto 140015