

**P 2933**

**Efeito da intervenção dietética no perfil lipídico de pacientes transplantados hepáticos em acompanhamento no ambulatório de transplante hepático do Hospital de Clínicas de Porto Alegre**

Andressa dos Santos Pinto, Léa Teresinha Guerra, Márcio Fernandes Chedid, Daiane Dias Cabeleira, Cleber D. Pinto Kruehl  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**INTRODUÇÃO:** O transplante hepático (TXH) é o tratamento de escolha para pacientes com cirrose descompensada, insuficiência hepática aguda ou carcinoma hepatocelular. A prevalência de dislipidemia é de 66% após o transplante hepático, sendo um importante fator de risco para mortalidade e morbidade cardiovascular. **OBJETIVOS:** Verificar os efeitos da dieta na modificação do perfil lipídico de pacientes transplantados hepáticos dislipidêmicos. **MÉTODOS:** Estudo de intervenção não controlado no qual foram incluídos pacientes dislipidêmicos submetidos à TXH no período de janeiro de 2002 a julho de 2014. Foram coletados antes e depois da intervenção os exames bioquímicos: triglicerídeos, colesterol total, HDL e LDL. A intervenção dietética constou de 25% do valor energético total em gorduras e menos de 200 mg de colesterol. Os pacientes foram acompanhados por um período de 6 meses. **RESULTADOS:** Foram incluídos 53 pacientes em seguimento pós TXH (2 meses a 11 anos pós TXH), sendo 29 homens e 27 mulheres, com idade média de 59,05 anos  $\pm$ 10. Houve melhora significativa nos níveis de colesterol total antes: 240,03 $\pm$ 30,52 para 165,07 $\pm$ 34,98 ( $p$  < 0,001), LDL: 155,02 $\pm$ 33,65 para 89,88 $\pm$ 28,94 ( $p$  < 0,001), triglicerídeos: 187,02 $\pm$ 81,57 para 143,94 $\pm$ 65,60 ( $p$  < 0,001) e em relação ao HDL não houve melhora significativa: 44,50 $\pm$ 31,58 para 41,00 $\pm$ 41,00 $\pm$ 33,00 ( $p$  = 0,302). **CONCLUSÃO:** Os resultados dos exames bioquímicos neste estudo indicam que a intervenção diminuiu significativamente os níveis de colesterol total, triglicerídeos e LDL. Em relação ao HDL a dieta não modificou significativamente os valores. Em pacientes transplantados hepáticos a dieta é importante para melhorar os níveis plasmáticos dos principais lipídios sanguíneos associados aos fatores de risco para doenças cardiovasculares. **Palavras-chaves:** Transplante hepático, perfil lipídico, dieta. Projeto 140015