

ORGANIZA CONSULTORIA - EMPRESA JUNIOR DO INSTITUTO DE PSICOLOGIA

Professora: Lisiane Bizarro

Bolsista: Daniela Navarini

A Organiza!, Empresa Júnior ligada ao Instituto de Psicologia da UFRGS, foi criada no final de 2013 por um grupo de estudantes, a partir da necessidade da formação através da vivência. Conta com a experiência acadêmica e profissional de professores e pós-graduandos que orientam o processo de consultoria. A Organiza! é uma empresa focada em resultados através da realização pessoal e bem-estar no contexto do trabalho e da escola. A partir dos preceitos da Psicologia Positiva, que visa a estudar os potenciais e as capacidades humanas, são oferecidas consultorias organizacionais e pessoais. Nas organizações, oferece palestras sob demanda, além de seleção de pessoal, recrutamento e reposicionamento com base nas forças e virtudes de cada indivíduo; plano de carreira e reestruturação das relações pessoais no ambiente de trabalho. No coaching pessoal, auxilia o cliente como aplicar e incorporar na sua vida as descobertas da ciência sobre o bem-estar e realização, modificação de hábitos e comportamentos. A Organiza! é uma oportunidade de formação e empreendedorismo. Além disso, é uma interface inovadora entre a universidade e a comunidade.

A Organiza! é uma iniciativa que tem por objetivo integrar prática, teoria, pesquisa e extensão, a fim de oferecer serviços de qualidade para a comunidade e permitir o desenvolvimento dos alunos e da pesquisa. Utiliza-se de metodologias ligadas ao arcabouço teórico de várias áreas da psicologia, como avaliação psicológica, psicologia positiva (ramo relativamente recente que estuda o desempenho em nível de excelência e o bem-estar), psicologia comportamental, cognitiva e aspectos da neurociência, sempre com foco na aplicação. Além disso, integra técnicas da administração como gestão de projetos, marketing, vendas, motivação, gestão de pessoas e saúde do trabalhador. No modelo de coaching pessoal, utiliza-se de elementos inspirados em Terapia Cognitiva Comportamental, psicologia positiva, neurociência e mudança comportamental, integrando o que há de mais novo em técnicas de coaching no cenário internacional e permitindo a prática qualificada dos alunos da graduação.