

## **DENTINHO FELIZ!**

Helga Geremias Gouveia  
Mariene Jaeger Riffel  
Betina Garay Terra  
Ana Leonor Cordeiro Sudati  
Juliane Severo da Silva

A presença de cárie dentária em crianças menores de três anos é um importante alerta de risco, porque existe maior probabilidade de ela se desenvolver na dentição permanente, sendo as consequências da doença observadas na saúde como um todo. Assim, medidas para divulgar informações e a realização de práticas lúdicas que estimulem desde cedo à saúde oral são importantes para prevenir doenças bucais. Os hábitos deletérios de sucção da chupeta ou mamadeira podem acarretar alterações bucais em crianças, como más oclusões e alterações no padrão de deglutição, devendo ser desestimulados e, se já instalados, removidos antes dos 3 anos de idade. Os pais devem ser orientados para que hábitos saudáveis sejam adquiridos e mantidos por toda a vida. A ação teve como objetivos realizar atividades lúdicas com crianças de 0 a 2 anos pertencentes à ESF Glória; estimular as crianças e responsáveis sobre cuidados com a higiene bucal, aleitamento materno e hábitos alimentares e alertar sobre hábitos deletérios. Foi realizado contato telefônico com os cuidadores para convidá-los a participar da atividade com as crianças. As atividades foram realizadas no Centro Comunitário do bairro Glória e envolveram escovação dentária supervisionada, apresentação de vídeos e outras atividades lúdicas. Os participantes receberam orientações sobre saúde bucal, material escrito com síntese das informações repassadas e kits de saúde bucal. Foram realizados cinco encontros, 89 famílias convidadas, sendo que 36 pessoas compareceram. Conclui-se que a falta de conhecimento sobre a importância da saúde bucal na primeira infância levou a tal condição. Medidas de prevenção e promoção de saúde devem ser vistas como algo necessário pelos responsáveis.