



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

Parlamentar

Nome do Parlamentar:

MAGELA

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
Entidade:	Associação Pequenos Passos - APP		
CNPJ:	05814565000126	Data Emissão:	05/08/2003
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	AR 18 CONJUNTO 02 CASA 03		
Logradouro:	SETOR OESTE		
Complemento:	SOBRADINHO II	CEP:	73065182
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34836401
DDD(Fax):	61	Fax:	34836401
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	apequenospassos@hotmail.com		
Dirigente:	PAULO CESAR PINTO DA FONSECA		
CPF Dirigente:	80514731168		
RG Dirigente:	1351080		

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	PAULO CESAR PINTO DA FONSECA		
UF:	DF		
Município:			
Endereço:	QUADRA 03 CONJUNTO F CASA 12		
Logradouro:	SOBRADINHO D.F		
Complemento:	SOBRADINHO	CEP:	73030030
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34836401
DDD(Fax):	61	Fax:	34836401
DDD(Cel):	61	Celular:	92931034
E-mail:(Informe apenas um)	PAULOCESARPC.PF@HOTMAIL.COM		

Entidade de Controle Social

Entidade	ASSOCIAÇÃO SERRANA DE FUTEBOL INFANTIL		
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	Q.15 A.E 03/04 SOBRADINHO		
Logradouro:			
Complemento:	SOBRADINHO DF		
DDD(Telefone):	61	Telefone:	92603657
DDD(Fax):		Fax:	
E-mail:(Informe apenas um)	MAZINHOBRAZILIA.@HOTMAIL.COM		

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

De acordo com a Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios PDAD/2004, realizada pela Secretaria de Planejamento, Coordenação e Parcerias do Distrito Federal, atualmente Sobradinho I, II, e a área Rural possuem 272.000 habitantes. À distância de Sobradinho II para o Plano Piloto de Brasília é de aproximadamente 26 km, a partir dos acessos pela DF 420, DF 150 e BR 020.

Sobradinho II, nome que surgiu devido sua proximidade com a cidade de Sobradinho I, de onde a maioria dos moradores migrou, devido a uma situação crítica com relação ao crescimento populacional, pois diversos lotes residenciais abrigavam a mais de uma família.

Com o passar dos anos a situação piorou e houve o inchaço populacional, dentro de uma área que não possuía ainda projeto de expansão territorial. Em 27 de janeiro de 2004 com a Lei n. 3.314 Sobradinho II foi desmembrado de Sobradinho e transformado na Região Administrativa XXVI, cujas atividades econômicas são o comércio, a prestação de serviços e atividades hortifrutigranjeiros. Sua população é composta de pessoas de diversas regiões do país, a maioria com grau de instrução dos níveis de ensino fundamental a médio e renda entre 2 a 5 salários mínimos.

Mesmo que a cidade possui diversidade cultural, porém com pouca manifestação por falta de apoio, é a política a cidade por meio dos vários órgãos governamentais e não governamentais sediados nela, cientes da carência de alternativas de esporte e lazer nas camadas menos favorecidas e de vulnerabilidade social, que vem buscando soluções a esta problemática.

A OSCIP PEQUENOS PASSOS, uma destas organizações, desde o ano de 2003 vem realizando ações relacionadas ao desenvolvimento humano junto às comunidades menos favorecidas, destacando a parceria n. 13.0020.00/2009 firmada com o MINISTÉRIO DA CIÊNCIA E TECNOLOGIA MCT: SECRETARIA NACIONAL DE INCLUSÃO SOCIAL- SECIS para a promoção da Inclusão Digital. Igualmente, com a Administração Regional de Sobradinho I e II, e a FUNDAÇÃO BANCO DO BRASIL, a entidade vem realizando atividades ligadas à saúde, esporte, cultura, lazer e preservação ambiental, buscando formar profissionais capacitados para o mercado de trabalho.

Neste contexto a PEQUENOS PASSOS imbuído no fortalecimento da Vida Saudável como direito social o projeto ora apresentado visa oferecer alternativas de esporte e de lazer a terceira idade acima dos 45 anos, além do envolvimento familiar.

Para isso acontecer prevê as atividades:

- 1) Captar alunos com o processo de inscrição,
- 2) Garantir a disponibilidade dos espaços e sua adequação na vigência do projeto
- 3) Adquirir material de consumo e permanente
- 4) Divulgar o projeto junto a Comunidade e
- 5) Executar as oficinas.

Essas atividades serão executadas com o desenvolvimento de oficinas de esporte recreativo e de lazer para a vida saudável durante o período de 14 meses, a fim de obter 200 inscritos nas atividades sistemáticas e 2.000 beneficiários participantes nos 05 macro-eventos a se realizar na vigência do projeto. Assim sendo, o projeto vem a contribuir na melhora da qualidade de vida dos idosos e

familiares participantes.

Objetivo: Oferecer alternativas de esporte e lazer a 200 adultos e beneficiar 2.000 na vigência do projeto.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O Governo Federal, em parceria com o Ministério do Esporte criou o Programa Vida Saudável para complementar e melhorar a qualidade de vida do idoso, antigamente valorizado pela sua sabedoria e pelo seu acúmulo de conhecimento durante a sua vida.

Essa concepção prevaleceu por algum tempo em algumas sociedades antigas, entretanto, ao contrário desse respeito ganho, atualmente os idosos vivem inúmeras situações de descasos por serem considerados improdutivos e não é raro encontrarmos idosos ignorados e abandonados no próprio seio familiar, conseqüentemente entram na depressão.

A população de idosos vem aumentando a cada dia mais e mais, e a concepção equivocada das pessoas de que a velhice é um período de decadência física e mental está totalmente descartada segundo os estudiosos da área de saúde, esporte e lazer.

Nesse sentido, o programa Vida Saudável visa à relevância das atividades físicas recreativas e de lazer para a qualidade de vida na terceira idade, aponta as transformações que ocorrem durante o processo de envelhecimento para potencializar a busca do equilíbrio das limitações do idoso por meio de uma vida mais ativa.

A Associação Pequenos Passos, imbuído nesses princípios do Programa Vida saudável, quer demonstrar que a participação dos idosos em atividades físicas, recreativas e de lazer são fundamentais para o bom desempenho físico e mental. Por conta disso, o projeto ora apresentado pretende dar suporte ao idoso para reviver situações que lhe proporcionem prazer e alegria, e concorre junto ao Programa Vida Saudável para gestão de 01 Núcleo com 04 oficinas oferecidas gratuitamente a esta camada da sociedade.

Acreditamos que o Programa Vida Saudável junto a prática de atividades físicas, de lazer, ambientais, sociais e culturais contribui no aumento da auto-estima do idoso perante a sociedade, bem como, muda para melhor a qualidade de vida de quem tanto contribuíram no desenvolvimento do nosso país.

Comunidade atendida por outro Projeto Social					
Sim	Bolsa Família	Outros:			
Cadastro de Cidades					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	2455903	DF	5300108	Brasília	
Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	CLUBE REGREATIVO BANCREVEA	ACLIMINO BARBOSA DE MOURA	CEDER ESPAÇO PARA EVENTOS	61	84029152
N° de Núcleos		Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total	
1		R\$ 55.000,00	R\$ 6.510,00	R\$ 61.510,00	
4 - Metas					
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0	N° Jovens (15 a 24 anos):		0
N° Adultos (25 a 59 anos):		100	N° Idosos (a partir de 60 anos):		100
N°Total de Inscritos: 200					

N° Portadores de Necessidades Especiais:	20	N° Municípios:	1
N° Núcleos:	1	N° Bairros Atendidos:	2
N° Eventos:	12	N° Pessoas Beneficiadas:	2000
N° Encontros de Formação:	3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	7
N° Pessoas Contratadas e Contrapartida	3	N° Duração do Projeto (meses):	14

5 - Atividades

5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

Atividade	Dia da Semana	Período
AUTO-MASSAGEM	Sábado, Sexta-feira, Quarta-feira, Segunda-feira	Manhã, Tarde, Noite
DANÇA DE SALÃO (interagir com Auto-massagem)	Terça-feira, Sábado, Quinta-feira	Manhã, Tarde, Noite
GINÁSTICA NA PRAÇA	Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira, Sábado	Manhã, Noite
IOGA (interagir com Ginástica)	Quinta-feira, Sábado, Terça-feira	Noite, Manhã
RECREAÇÃO (Pintura, Xadrez, Damas, Projeção de filmes)	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira	Manhã, Noite, Tarde

5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

Na vigência do projeto serão realizados 12 eventos de forma alterna macro e micro eventos:

- 06 macro-eventos interação inscritos, familiares e outros participantes. Visam estimular o convívio e estreitar laços familiares e de comunidade, além, divulgação do projeto. A acontecer a cada 02 meses com lanche distribuído:

01. Lançamento do projeto no Centro de Convivência do Idoso-CCI
02. Assistir a uma apresentação no Teatro em Brasília DF
03. Passeio no Parque da Cidade Brasília DF
04. Passeio a Água Mineral Brasília DF
05. Passeio no Parque Nacional Jequitibás de Sobradinho
06. Encerramento do Projeto: City Tours em Brasília DF.

- 06 micro-eventos, participação dos inscritos e aberto a comunidade. Visam integração entre gêneros e gerações. A acontecer após de um macro-evento, um lanche será distribuído.

01. Tarde de Carnaval,
02. Rua de lazer
03. Festa Natal
04. Rodas de lazer
05. Exibição de filme sobre qualidade de vida da terceira idade
06. Gincana

5.3 - Formação Continuada

Dirigido à formação dos agentes sociais (3), controle social(1), formador (1) + 2 reserva total (7 pessoas), inclui alimentação dos participantes, além das passagens, hospedagem e diária do formador.

Serão 3 encontros

Módulo I - Introdutório com 32 horas, nos dois primeiros meses de início do projeto

Módulo II - Aprofundamento 01 vez por semana, reuniões dos agentes em grupos de trabalho para o planejamento das atividades e aperfeiçoamento do trabalho.

Módulo III Avaliação com 32 horas, em duas etapas de 16 horas cada, sendo a primeira a 6 meses do início do projeto e a segunda nos meses finais.

Sendo que os módulos I e III serão ministrados por profissional credenciado pelo Ministério do Esporte e o módulo II de responsabilidade da proponente.

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será realizada por meio de cartazes, folders, faixas e banners. O material constitui a contrapartida não financeira da Instituição.

As inscrições serão realizadas nos locais das oficinas e ficará a cargo dos agentes sociais a se realizar na 1ª e 2ª semana após assinatura do convênio. A partir da 3ª semana deverá continuar até atingir a meta quantitativa do núcleo e permanecer aberto para preencher vagas se acontecer pela desistência de algum dos alunos.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	Centro de Convivência do Idoso - CCI		
Inscritos:	200	Situação:	Cedido
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	Setor Esportivo Qd. 2		
Logradouro:	Area Especial	Complemento:	Sobradinho
Cep:	73000000		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	2
BONÉS ESPORTIVOS	200
JOGOS DE XADREZ	20
JOGOS DE DAMA	20
CAMISETAS	200

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV 085701/2010

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
Medidor de Pressão Digital Automático de Mesa G-Tech	Permanente	R\$ 98,00
Aparelho abdominal multifuncional AB	Permanente	R\$ 399,00
Banco Multi Exercício Pró - Kenkorp	Permanente	R\$ 499,00
Tapete xadrez pista de dança 2m x 6 m (piso em manta emborrachado)	Permanente	R\$ 685,00
Aparelho de ginástica cadeira abdominal	Permanente	R\$ 270,00
Bicicleta ergonometrica ginastica	Permanente	R\$ 499,00
Tatame 1x1x0,03 (20 x R\$90) Para o chao de Of. Ginastica e auto-massag	Permanente	R\$ 1.800,00
Espelhos 5 x 1 m colocado	Permanente	R\$ 900,00
Mini system entrada USB para ginástica	Permanente	R\$ 350,00
Placa 300 x 80 cm (1 x R\$ 400= R\$ 400) doados Gráfica G-Arte	Contrapartida	R\$ 0,00
Panfletos x10.000 u (15x21cm) R\$ 400	Contrapartida	R\$ 0,00
Espaço parceiro CCI (12 meses x R\$ 360 = R\$4.320)	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartaz 0,30x0,45cm Cuche115 (1 milharesx R\$700=R\$700)doados Gráfica G-	Contrapartida	R\$ 0,00
Faixas 100 x 60 cm (4 faixa x R\$ 60 = R\$240) doados Gráfica G-Arte	Contrapartida	R\$ 0,00
Banners 120 x 100 cm (5 x R\$ 90 = R\$ 450) doados Gráfica G-Arte	Contrapartida	R\$ 0,00

Total: R\$ 5.500,00