



Projeto Básico

Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

Parlamentar

Nome do Parlamentar:

MAGELA

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
Entidade:	CENTRO DE INTEGRACAO ESPORTE E CULTURA - CIEC		
CNPJ:	05780545000181	Data Emissão:	19/04/2003
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	Estância Mestre DArmas IV Modulo 06 Lote 01 Loja 01 E 02		
Logradouro:	Estância		
Complemento:	Planaltina DF	CEP:	73380400
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34883652
DDD(Fax):	61	Fax:	00000000
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	ciecdf@yahoo.com.br		
Dirigente:	Jose Omar Xavier Diniz (omarxd1109@hotmail.com)		
CPF Dirigente:	25876260134		
RG Dirigente:	710252		

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	Dainy Flores de Velez		
UF:	DF		
Município:			
Endereço:	SCLN 213 Bloco A, apto. 201		
Logradouro:	Asa Norte		
Complemento:	Edificio Florida Mall	CEP:	70872510
DDD(Telefone):	61	Telefone:	33478238
DDD(Fax):	61	Fax:	00000000
DDD(Cel):	61	Celular:	81314301
E-mail:(Informe apenas um)	dainy70@hotmail.com		

Entidade de Controle Social

Entidade	ASSOCIAÇÃO DE DIFUSÃO COMUNITÁRIA UTOPIA.		
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	Quadra 4, conj. F, lote 21 Estância Mestre das Armas		
Logradouro:	Estância		
Complemento:	Planaltina DF		
DDD(Telefone):	61	Telefone:	33899439
DDD(Fax):	61	Fax:	84067438
E-mail:(Informe apenas um)	ilhamutuns@uol.com.br		

Dirigente/Representante:	Joao Batista de Oliveira Filho
---------------------------------	--------------------------------

Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

O CENTRO DE INTEGRAÇÃO ESPORTE E CULTURA - CIEC", constituído em 19/04/2003 como organização civil sem fins lucrativos, com sede na Estância Mestre D´Armas IV, Módulo 06, Lote 01, Loja 02 Planaltina DF., tem por finalidade: a) Promoção do desenvolvimento econômico e social e do combate a pobreza; b) Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais; c) Estudos e pesquisas, desenvolvimento de tecnologias alternativas, produção e divulgação de informações e conhecimentos técnicos e científicos que digam respeito às atividades mencionadas acima.

Desde 2003 o CIEC vem desenvolvendo projetos de cunho social: danças, lutas, artesanato, pintura, Campanhas do Agasalho, Natal Sem Fome (Betinho), encontros juvenis, com recursos próprios e da comunidade em parceria com: a) O Programa de Inclusão Digital do Banco do Brasil em vigência (2004); b) Movimento de Educação de Base MEB, Alfabetização de Adultos (2005); c) Associação de Idosos de Taguatinga Programa Esporte e Lazer da Cidade PELC (2006) e d) Universidade Brasília UnB Projeto Acorda Planaltina: um novo olhar sobre a cidade (2006) em vigência.

O CIEC, sempre esteve presente em atividades de interesse da comunidade de Planaltina junto a Escola Classe Estância Planaltina, Centro de Ensino Fundamental Condomínio Estância III, Prefeitura Comunitária do Bairro de Fátima; Prefeitura Comunitária da Estância Planaltina, Prefeitura Comunitária do Setor Habitacional Mestre D´Armas; ONG Pássaro Livre, ONG Ação Esperança, Rádio Utopia FM 98.1Mhz. Igualmente, o Telecentro oferece acesso a internet e cursos de introdução a informática e montagem e configuração de computadores, dentro do Programa de Inclusão digital do Banco do Brasil.

Na parceria com a Associação de Idosos de Taguatinga no mesmo programa PELC acima indicado o CIEC coordenou ações, em 18 oficinas locais atingindo 1800 alunos cadastrados, bem como eventos e capacitação com a participação da UnB, o resultado foi além da meta.

Face em esse histórico de ações desenvolvidas junto a comunidade, o CIEC assumiu em a gestão do Projeto Esporte e Lazer da Cidade: Tecendo o Amanhã, em vigência, desde outubro de 2008 através de Emenda Parlamentar. Por conta do bom desempenho nessa gestão o CIEC foi convidado a concorrer para dar continuidade o projeto para uma II Etapa, bem como, para uma nova gestão em Vida Saudável.

Por outro lado, participando ao chamado da Lei de Incentivo ao Esporte, em Planaltina-DF, o CIEC assumiu uma outra gestão de Projeto de "Esporte e Lazer da Cidade: Espaços de Convivência" em maio deste ano 2009 através de financiamento pela OI FUTURO.

A experiência do CIEC esta sediada em Planaltina DF, cidade com 234 mil habitantes que apresenta uma das mais baixas rendas per-Capita do Distrito Federal, e que teve o seu crescimento demográfico quintuplicado nos últimos 25 anos, motivado pelo parcelamento e ocupação irregular de terras, sem o correspondente planejamento urbano.

Neste contexto imbuído no fortalecimento do esporte e lazer como direito social, e pela demanda da comunidade, o Projeto ora apresentado tem por objetivo o funcionamento de 01 Núcleo de VIDA

SAUDÁVEL a se implantar através de alternativas de esporte recreativo e de lazer para terceira idade.

A consecução do objetivo exige da previsão de atividades:

- 1) Captar beneficiários através da inscrição como processo contínuo,
- 2) Garantir a disponibilidade dos espaços e sua adequação na vigência do projeto através de Parcerias
- 3) Adquirir material de consumo e permanente
- 4) Divulgar o projeto junto a Comunidade e
- 5) Executar as oficinas.

Essas atividades requerem por operativas as oficinas de esporte recreativo e de lazer para a vida saudável por um período de 12 meses, a fim de obter 200 inscritos nas atividades sistemáticas e 2.000 beneficiários indiretos envolvendo inscritos e participantes nos 05 macro-eventos a se realizar na vigência do projeto. Por conta disso, o projeto que reflete sobre a característica da livre escolha, da espontaneidade, do prazer, da felicidade vem a contribuir na melhora da qualidade de vida dos idosos e famílias participantes.

Objetivo: Oferecer alternativas de esporte e lazer a 200 adultos e idosos, e obter 2.000 beneficiários no 2010.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

Na Gestão do CIEC de 2009 com o Projeto Tecendo o Amanha do Programa Esporte e Lazer da Cidade, e o projeto Esporte e Lazer da Cidade: Construindo espaços de Convivência da Lei do Incentivo, demonstro sua capacidade de organização para o desenvolvimento dos projetos sociais, nos que dera cumprimento as metas previstas a favor da Comunidade de Estância de Planaltina. Baseado nesta experiência de gestão do projeto do PELC e da LEI DO INCENTIVO em vigência, e por a demanda da comunidade desses espaços de esporte recreativo e lazer oferecidos, o CIEC se apresenta a concorrer para a Gestão de 01 núcleo da VIDA SAUDÁVEL

Por outro lado, a atuação sócio-educativa através dos espaços de lazer a comunidades carentes com escalada de violência qual o caso de Estância de Planaltina, permite cooperar para combati-la. Durante 12 meses o CIEC manteve alunos nas oficinas de esporte e lazer, contribuindo a reduzir tanto comportamentos de risco, atitude violentas no interior das famílias, bem como a exclusão social. Além disso, experiência pontual com idosos na ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE CEILANDIA, na LEI DE INCENTIVO: Escola Classe 3 e no Centro de SAÚDE No. 2 de Planaltina com pintura em seda e bio-dança respectivamente, mostra a importância destes espaços na qualidade de vida dos idosos. A PARTI DE UMA OBSERVAÇÃO NAS RELAÇÕES FAMILIARES E AFETIVAS DOS IDOSOS POR NOS ACOMPANHADOS , TEMOS PERCEBIDO O SEU COMPROMETIMENTO EM CUIDAR DOS NETOS E NO SUSTENTO FAMILIAR , COM ISSO SEUS CUIDADOS COMSIGO FICAM EM SEGUNDO PLANO GERANDO ANSIEDADE E DEPRESSÕES FREQUENTES.

Por conta disso, imbuído dos mesmos princípios constantes do PELC é que o CIEC pretende continuar

a oferecer alternativas de lazer na comunidade de Estância Planaltina, para adultos acima de 45 anos, idosas, incluindo pessoas com deficiência e torna-los protagonistas da construção de uma nova realidade.

Comunidade atendida por outro Projeto Social					
Não	Não tem	Outros:			
Cadastro de Cidades					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	2455903	DF	5300108	Brasília	
Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Prefeitura comunitária da Estância Planaltina	Francival Frank da Silva	Garantir os espaços para as oficinas de Vida Saudável durante a vigência do Projeto	61	34886650
N° de Núcleos		Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total	
1		R\$ 46.660,00	R\$ 5.400,00	R\$ 52.060,00	
4 - Metas					
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0	N° Jovens (15 a 24 anos):		0
N° Adultos (25 a 59 anos):		100	N° Idosos (a partir de 60 anos):		100
N°Total de Inscritos: 200					
N° Portadores de Necessidades Epeciais:		10	N° Municípios:		1
N° Núcleos:		1	N° Bairros Atendidos:		2
N° Eventos:		12	N° Pessoas Beneficiadas:		2000
N° Encontros de Formação:		3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:		6
N° Pessoas Contratadas e Contrapartida		4	N° Duração do Projeto (meses):		14
5 - Atividades					
5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos					
Atividade		Dia da Semana		Período	
Auto-massagem		Quinta-feira, Sexta-feira, Quarta-feira		Manhã	
Capoterapia		Sábado, Quinta-feira, Terça-feira		Tarde, Manhã	
Danças dos diversos estitos		Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira		Noite, Tarde	
Ginástica aeróbica		Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira		Tarde	
Jogo de Damas		Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira		Manhã	
Xadrez		Quarta-feira, Terça-feira, Quinta-feira		Noite, Tarde	
5.2 - Eventos de Esporte e Lazer					

Na vigência do projeto esta planejado realizar de forma alterna 12 eventos:

- 06 macro-eventos nos espaços abertos da comunidade com a participação de familiares dos inscritos, visam estimular o convívio e estreitar os laços familiares:

- 01 Lançamento do projeto
- 02 Assistir a uma apresentação no Teatro
- 03 Apresentação cultural: Karaokê
- 04 Passeio a Água Mineral
- 05 Feira de lazer
- 06 Encerramento do Projeto: city Tours em Brasília.

- 06 micro-eventos, nos espaço das oficinas com a participação dos inscritos, visam estimular o convívio entre gênero e gerações. Devem acontecer logo após de um macro-evento e em todos eles um lanche será distribuído.

- 01 Tarde de Carnaval,
- 02 Caminhada no parque Ambiental do Sucupira - Planaltina
- 03 Representação Folia do Divino
- 04 Rodas de lazer: jogos de damas, xadrez, bingo
- 05 Exibição de filmes (data-show) sobre qualidade de vida da terceira idade
- 06 Grande Bingo com diversos prêmios

5.3 - Formação Continuada

Dirigido à formação dos instrutores, coordenadores e controle social (06 pessoas), inclui alimentação dos participantes e serviços do formador. Compreende três módulos (100 h):

Modulo Introdutório com carga de 32 horas aula dividida em 4 dias para acontecer no 1º ou 2º mês após assinatura do convenio, antes do inicio das atividades. Ministrada por um Formador do Sistema.

Modulo aprofundamento com carga de 36 horas, para acontecer do 3º a 11º mês, a cada 15 dias 4h. Palestras e filmes: Conhecendo e entendendo o estatuto do idoso; Como prevenir e cuidar das doenças na terceira idade; Alimentação e exercício físico; e, Como implementar um espaço de convivência para terceira idade. A cargo do CIEC.

Modulo de avaliação com carga de 32 horas dividido em 2 etapas, sendo uma etapa de 16 h/aula (2 dias) a acontecer no 6º mês e a outra etapa de 16 h/aula (2 dias) ao final do projeto no 14º mês. Ministrada por formadores do Sistema: exames, teste, entrevista, questionários e outros.

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação do Projeto será feita por a radio comunitária Utopia FM 89.1, jornal comunitário Acorda Buritys, site escola Classe www.sosplanaltina.org/escola, www.ciecdf.org, www.esporte.gov.br, panfletos, internet, banners, letreros, cartazes e outros. Alem disso, 06 macro-eventos a serem realizados na sua vigência vão torna-lo do conhecimento da comunidade.

A proposta de inscrição consiste na aplicação de um processo continuo durante a vigência do projeto, assim: Na primeira e segunda semana após assinatura do convênio, se fará do conhecimento da comunidade o inicio da inscrição nos endereços e horários de atendimento para o preenchimento da ficha nos bairros atendidos: Estância Planaltina e Buritys II. Logo após os primeiros inscritos o processo devera continuar ate atingir a meta quantitativa do núcleo. Posteriormente, permanecera aberto para preencher vagas deixadas pela desistência de algum dos alunos.

Em todas essas ações será divulgada a marca do Governo Federal e do Programa Esporte e Lazer

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	Prefeitura Comunitária da Estância Planaltina		
Inscritos:	200	Situação:	Cedido
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	Mod. A, lote 2, Estância Planaltina DF		
Logradouro:	Estância	Complemento:	Estância Planaltina
Cep:	73380400		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	2
BONÉS ESPORTIVOS	200
JOGOS DE XADREZ	20
JOGOS DE DAMA	20
CAMISSETAS	200

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONV	ministerio
---------------------------	------------

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
Projeter 2000, salida GVA	Permanente	R\$ 2.290,00
Notebook 2GB,HD160,14" Processador e gravadora CD	Permanente	R\$ 1.800,00

Mini Sistem NKS MCD 7000 MP3 (1)	Permanente	R\$ 285,00
Mini Sistem NKS MCD 7000 MP3 (1)	Permanente	R\$ 285,00
Coordinador Tecnico	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartilha (documentação da experiência) 100u	Contrapartida	R\$ 0,00
Banners 120 x 80 cm (02 unidades)	Contrapartida	R\$ 0,00
Letreiro (0,80 x 3 m) (2)	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartaz (30x45cm) 100 u	Contrapartida	R\$ 0,00
		Total: R\$ 4.660,00