

Ministério do Esporte  
Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social  
Departamento de Formulação de Política e Estratégias  
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



**Esporte e Lazer**  
da Cidade - PELC

DOCUMENTO TÉCNICO DO PROJETO  
PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO DO CONVÊNIO

EDITAL 2012

## Documento Técnico do Projeto/Planejamento Pedagógico do Convênio

### 1 - Informação do Tipo de Núcleo

- Núcleos Todas as Idades
- Núcleos para os Povos e Comunidade Tradicionais – Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, dentre outras – Todas as faixas etárias
- Núcleos Vida Saudável – 45 anos em diante

### 2 - Informe a cidade onde o programa será implementado

UF:	GO	Município:	JATAÍ	Habitantes:	86.447
-----	----	------------	-------	-------------	--------

### 3 - Identificação da Entidade Proponente

Dirigente:	HUMBERTO DE FREITAS MACHADO		
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	esportelazer@jatai.go.gov.br		
CPF Dirigente:	341.665.801-91		
RG Dirigente:	1062074 2ªvia	Órgão Expedidor:	DGPC/GO

### 4 - Responsável Técnico pelo Projeto

Responsável:	Nair Gonçalves Cabral		
UF:	GO		
Município:	Jataí		
Endereço:	Rua Riachuelo, 1229		
Complemento:	-	CEP:	75800-027
DDD (Telefone):	64 3636 4343	Telefone:	
DDD (Fax):	64 3632 4034	Fax:	64 3636 4343
DDD (Cel):	64 9977 3233	Celular:	
E-mail:(Informe apenas um)	<a href="mailto:nairsemel@gmail.com">nairsemel@gmail.com</a>		

### 5 - Entidade de Controle Social

Entidade:	CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO		
UF:	GOIÁS		
Município:	JATAÍ		
Endereço:	Rua Benjamin Constant, 1073 - Centro.		
Complemento:		CEP:	75800-000
DDD(Telefone):	64 363 24039	Telefone:	
DDD(Fax):	64 3632 4039	Fax:	
DDD(Cel):		Celular:	
E-mail:(Informe apenas um)	<a href="mailto:valdivinofilho@hotmail.com">valdivinofilho@hotmail.com</a>		
Dirigente/Representante:	Maria Scopel		

## 6 - Histórico da Entidade Proponente

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer - SEMEL é o órgão gestor do esporte e lazer no Município e sua função é fomentar práticas de esporte, lazer e atividades físicas à população jataiense, para seu bem estar, promoção social e inserção na sociedade.

Atualmente a SEMEL desenvolve e apoia diversas ações e projetos no campo do esporte educacional, recreativo e de lazer em nosso Município, merecem destaques o Projeto “Rua de Lazer” e o Programa “Atleta do Futuro”, e o PELC / VIDA SAUDÁVEL, Convênio nº 737469/2010, que se encerra no dia 02/06/2012.

O PELC– Programa Esporte e Lazer da Cidade – PELC Vida Saudável, implantado em Jataí desde junho de 2011, possui hoje o Programa atende mais de 650 pessoas nas atividades de: Caminhada orientada, musculação (Academia da Terceira Idade), hidroginástica, ginástica, dança, oficina de arte, jogos (xadrez, dama, e cartas), ainda, atividades como: encontros dançantes para a terceira idade, festas típicas, datas comemorativas, exposições de artes e passeios turísticos e culturais.

## 7 - Características da Localidade

Com uma população estimada de 88.048 habitantes, Jataí situa-se no sudoeste de Goiás, a 327 km da capital estadual, Goiânia, 535 km da capital federal, Brasília e a 934 km da cidade de São Paulo . Com infra-estrutura, considerada a melhor do Sudoeste Goiano, Jataí apresenta condições ideais para despertar o interesse de investidores. O Agronegócio do município é um dos mais expressivos em nível nacional, devido ao uso de tecnologia de ponta. O seu potencial é ampliado a cada ano, sendo detentor da maior produtividade por hectare/ano plantado, da maior produção de milho e o oitavo maior produtor de soja do país. Aqui a produtividade faz a diferença. A bovinocultura de corte e leiteira tem no aprimoramento genético sua maior expressão, sem nada dever a outros estados nessa área.

Entretanto, sua maior riqueza só agora começa a ser explorada: o turismo. Seu povo acolhedor, as águas termais e belezas naturais fazem de Jataí uma cidade especial, uma referencia em qualidade de vida, pronta para receber o investidor e o turista e oferecer o que nela há de melhor. Sua localização estratégica aliada à educação de qualidade, mais de vinte cursos superiores, um campus da Universidade Federal de Goiás UFG, um centro de Ciências Agrárias UFG, o Instituto Federal de Educação e recentemente a UEG e além de faculdades particulares e centros profissionalizantes. Jataí possui ainda um comércio dinâmico e uma promissora indústria na área de confecção e de móveis, que são fatores decisivos para o desenvolvimento do município.

O município conta com um grande pólo turístico constituído de lagos, cachoeiras, hotéis fazenda, clubes, museus e um complexo de águas termais como o Thermas Beach Park e o Resort Bonsucesso.

O município de Jataí é considerado a *capital de grãos* de Goiás, tendo sido considerado na safra 2003/2004,2005/2006 maior produtor de milho e sorgo do Brasil e maior de soja de Goiás. É o maior

produtor de grãos de Goiás e o quinto do Brasil com 1.164.913 toneladas colhidas em 2007. O município produz 1,08% de toda produção nacional de grãos, por conta destes valores, em Jataí, a produtividade dos agricultores já superou a dos Estados Unidos. Atualmente cinco grandes usinas de álcool instalaram-se na cidade, estabelecendo na região como um dos mais importantes pólos sucroalcooleiro do país.

A cidade possui duas unidades federais de ensino superior, a UFG Universidade Federal de Goiás que oferece dezoito cursos, o IFET Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia (antigo CEFET) que oferece quatro cursos superiores e três tecnólogos, e uma unidade estadual de ensino superior a UEG Universidade Estadual de Goiás que oferece atualmente dois cursos na modalidade de Tecnologia: Tecnologia de Alimentos e Tecnologia em Logística. Conta ainda com duas faculdade privadas como o CESUT Centro Superior de Jataí que oferece os cursos de Direito e Administração e a FAJA Faculdade Jataiense que oferece o curso de Ciências Contábeis. Possui ainda, unidades de universidades virtuais como a UNOPAR Universidade do Norte do Paraná e a Universidade COC. Também possui quatro centros profissionalizantes, dentre eles o SENAC.

A cidade conta com a Regional da Polícia Civil, uma Delegacia da Mulher, um Batalhão da Polícia Militar 15º Batalhão da Polícia Militar de Goiás, Polícia Rodoviária Federal, Polícia Federal, presença atuante da 3ª Companhia Independente Bombeiro Militar e ainda possui uma unidade da Polícia Técnico Científica. Devido a sua excelente localização em nível de país e de continente, por ser cortadas por importantes rodovias e ainda, por estar prestes a se tornar o entroncamento da Ferrovia Leste-Oeste com a Norte-Sul, a cidade já é respeitada como uma das principais rotas logísticas do país. Devido a essa posição privilegiada, a Delegacia da Polícia Rodoviária Federal em Jataí é conhecida pelas inúmeras apreensões de carregamento de drogas vindos de outros países como a Bolívia. A cidade também possui uma unidade do Exército Brasileiro, o 41º Batalhão de Infantaria Motorizado.

## **8 – Objetivo Geral da Proposta para Implantação de Núcleos de esporte recreativo e de lazer**

Implantação do Programa Esporte recreativo e de Lazer – Vida Saudável no Município de Jataí/GO.

## **9 – Objetivos Específicos**

- Propiciar a socialização dos indivíduos envolvidos;
- Promover a cooperação;
- Proporcionar a integração entre as comunidades e gerações, repetindo a diversidade econômica e cultural das pessoas;
- Valorizar e difundir a cultura local;
- Buscar parcerias com vários setores da comunidade para o desenvolvimento do Programa;
- Promover a gestão participativa;
- Fomentar as práticas corporais, culturais , Sociais e de Saúde.

## 10 - Justificativa

(Ressaltar o problema que a ação pretende equacionar, suas causas e a relevância da proposta em relação aos benefícios e as transformações positivas e duradouras esperadas.)

Jataí situa-se no sudoeste de Goiás, a 327 km da capital estadual, Goiânia, 535 km da capital federal, Brasília, o Município conta com um grande polo turístico constituído de lagos, cachoeiras, hotéis fazenda, clubes, museus e um complexo de águas termais como o Thermas Beach Park e o Resort Bonsucesso.

O Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) do Município em 2011, ficou 5.2, superando a meta que era de 4.9.

Considerada a capital dos grãos de Goiás ocupa a 18ª- posição no ranking do IBGE. Com quase 90 mil habitantes e um IDH de 0,79, sendo que Jataí é o quinto maior produtor de grãos do Brasil, com destaque para milho, sorgo e soja. No município, a produtividade dos agricultores já superou a dos Estados Unidos.

O município de Jataí está empenhado em melhorar a qualidade de vida de sua população; assim vem buscando parcerias para a implantação de uma política pública e social que atenda às necessidade de esporte e lazer de nossa comunidade.

Buscamos o envolvimento direto de pessoas adultas acima de 45 anos de idade e pessoas com deficiências, procurando implantar atividades que estimulem a prática regular de atividades físicas, esportivas, culturais e de lazer, visando a inclusão social, a elevação da autoestima e melhoria do quadro de saúde.

Considerando as carências de nosso Município nesta área e sabendo da importância de suprir às crescentes necessidades e demandas da população por esporte recreativo e lazer, sobretudo daquelas em situações de vulnerabilidade social e econômica, reforçadoras das condições de injustiça e exclusão social a que estão submetidas é que buscamos junto a este Ministério a implantação de um núcleo do PELC –“Vida Saudável”.

O pleito ora apresentado, visa atender sistematicamente a 400 pessoas da faixa etária supra referenciada, mediante oferta de oficinas de dança, expressão corporal, caminhada orientada, musculação (ATI), jogos intelectivos (xadrez, dominó e cartas) e oficina de arte (pintura em tecido, bordado, tapeçaria, etc) e as assistemáticas serão: Lançamento do Programa, encontros dançantes, festas típicas, datas comemorativas, exposições, viagens turísticas entre outros.

## 11 - Cadastro de Entidade Parceiras

1 - Entidade:	Universidade Federal de Goiás		
Responsável:	Cátia Regina Assis Almeida Leal		
Atribuições:	Seção de estagiários de Educação física		
DDD:	64	Telefone:	3606 8200
2 - Entidade:	Secretaria Municipal de Promoção e Assistência Social		
Responsável:	Gilvana Assis Pereira Machado		

Atribuições:	Palestras/Divulgação e Acompanhamento		
DDD:	64	Telefone:	3632 4039
<b>3 - Entidade:</b>			
Secretaria Municipal de Saúde			
<b>Responsável:</b>			
Amilton Fernandes do Prado			
<b>Atribuições:</b>			
Palestras/Divulgação e Acompanhamento			
DDD:	64	Telefone:	3636 1000

#### 12 - Quadro Resumo do Pleito

Nº de Núcleos:	02				
Valor Solicitado:		Valor da Contrapartida:		Total:	
Vigência:	<b>18 meses</b>	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto:	<b>04</b>	Número de meses para o efetivo atendimento:	<b>14 meses</b>

#### 13 - Metas – Público Alvo

Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	-
Nº Jovens (15 a 24 anos):	-
Nº Adultos (25 a 29 anos):	-
Nº Idosos (acima de 60 anos) Obs.: Em se tratando do Vida Saudável, considerar as pessoas com idade a cima de 45 anos.	400
<b>Nº Total de Inscritos:</b>	<b>400</b>
Nº de pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	-

#### 14 - Equipe de Trabalho

Nº de Pessoas a serem Contratadas	08
Nº de Pessoas da Contrapartida	02
Total de Pessoas na Equipe	10

#### 15 – Processo Seletivo e Forma de Contratação

Como o PELC Vida Saudável é um Programa que já vinha sendo desenvolvido em nosso Município, já temos um quadro de agentes capacitados para tal, mas de qualquer forma faremos uma pré seleção de forma a compor um quadro interdisciplinar e multiprofissional interessados em trabalhar no Programa, para participação do Módulo Introdutório, antes da

contratação definitiva devendo ser prevista a participação de um número superior ao número de agentes visando a suplência; sendo que a seleção será feita ao final do curso de formação.

16 - Núcleos e Subnúcleos			
1 – Nome do Núcleo	<b><i>Núcleo I - Estádio Municipal "Nelson Antônio da Silva – Arapuçãõ"</i></b>		
Número de Inscritos (de acordo com o tipo de núcleo PELC)	100	Espaços que poderão ser utilizados:	- Pista de caminhada; - Campo de Futebol; - Espaço para dança, ginástica e artesanato e Jogos intelectivos.
Município / UF:	Jataí GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Dança; - Ginástica; - Artesanato;
Endereço:	Av. 31 de Maio, 830 – Setor Epaminondas		
Complemento	Estádio Arapuçãõ	CEP	75.805 - 123

Sub-Núcleo I			
1 - Núcleo:	<b><i>Núcleo I - Estádio Municipal "Nelson Antônio da Silva – Arapuçãõ"</i></b>		
1.1 - Sub-Núcleo:	Praça do Conjunto Rio Claro		
Inscritos:	50	Espaços que poderão ser utilizados:	- Academia da Terceira Idade; - Pista para caminhada.
Município / UF:	Jataí GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Caminhada orientada; - Musculação.
Endereço:	Praça do Conjunto Rio Claro I		
Complemento:	Conjunto Rio Claro	CEP:	75800-000

Sub-Núcleo II			
1 - Núcleo:	<b><i>Núcleo I - Estádio Municipal "Nelson Antônio da Silva – Arapuçãõ"</i></b>		
1.2 - Sub-Núcleo:	Parque Ecológico Diacuí		
Inscritos:	50	Espaços que poderão ser utilizados:	- Academia da Terceira Idade; - Pista para caminhada; - Quadra de esporte.
Município / UF:	Jataí GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Caminhada orientada; - Musculação.
Endereço:	Rua Almeida s/nº - Vila Santa Maria		
Complemento:	Lago Diacuí	CEP:	75.800-000

<b>1 – Nome do Núcleo</b>	<b><i>Núcleo II – Condomínio Vila Vida;</i></b>		
Número de Inscritos (de acordo com o tipo de núcleo PELC)	100	Espaços que poderão ser utilizados:	- salão de dança; - sala para artesanato; - sala para ginástica; - piscina.
Município / UF:	Jataí GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Dança; - Artesanato; - Ginástica; - Hidroginástica.
Endereço:	Rua Inácio José de Melo, 395 – Bairro Santa Teresinha		
Complemento	Condomínio Vila Vida	CEP	75.800-000

<b>Sub-Núcleo I</b>			
1 - Núcleo:	<b><i>Núcleo II – Condomínio Vila Vida;</i></b>		
1.1 - Sub-Núcleo:	Parque JK		
Inscritos:	50	Espaços que poderão ser utilizados:	- Academia da Terceira Idade; - Pista para caminhada.
Município / UF:	Jataí - GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Caminhada orientada; - Musculação.
Endereço:	Alameda das Primavera		
Complemento:		CEP:	75800-000

<b>Sub-Núcleo III</b>			
1 - Núcleo:	<b><i>Núcleo II – Condomínio Vila Vida;</i></b>		
1.1 - Sub-Núcleo:	Praça da Bíblia		
Inscritos:	50	Espaços que poderão ser utilizados:	- Academia da Terceira Idade; - Pista para caminhada; - Quadra de esportes.
Município / UF:	Jataí GO	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	- Caminhada orientada; - Musculação.
Endereço:	Rua Itarumã		
Complemento:	Setor Samuel Graham	CEP:	75800-000

<b>17 - Ações de Funcionamento dos Núcleos</b>			
<b>Atividades Sistemáticas</b>			
1 - Atividade:	Ginástica/Step		
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã	<input checked="" type="checkbox"/> Tarde	<input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira	<input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira	<input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>



	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Nucleo I – “Arapuçãõ”</b>

Atividades	
2 - Atividade:	Dança
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Nucleo I – “ Arapuçãõ”</b>

Atividades	
3 - Atividade:	Atesanato
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Nucleo I – “Arapuçãõ”</b>

Atividades	
4 - Atividade:	Jogos Intectivos
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Nucleo I – “Arapuçãõ”</b>

Atividades	
5 - Atividade:	Caminhada Orientada
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub-Núcleo I – Praça do Conjunto Rio Claro</b>

Atividades	
6 - Atividade:	Musculação
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub-Núcleo I – Praça do Conjunto Rio Claro</b>

Atividades	
7 - Atividade:	Caminhada Orientada
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub-Núcleo II – Parque Ecológico Diacuí</b>

Atividades	
8 - Atividade:	Musculação
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub-Núcleo II – Parque Ecológico Diacuí</b>

Atividades	
9 - Atividade:	Hidroginástica
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Núcleo II – Vila Vida</b>

Atividades	
10 - Atividade:	Artesanato
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Núcleo II – Vila Vida</b>

Atividades	
11 - Atividade:	Dança
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Núcleo II – Vila Vida</b>

Atividades	
12 - Atividade:	Ginástica
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Núcleo II – Vila Vida</b>

Atividades	
13 - Atividade:	Caminhada Orientada
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub Núcleo I – Parque JK</b>

Atividades	
13 - Atividade:	Musculação
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub Núcleo I – Parque JK</b>

Atividades	
14 - Atividade:	Caminhada Orientada
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	<b>Sub Núcleo II – Praça da Bíblia</b>

Atividades	
14 - Atividade:	Caminhada Orientada
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	Sub Núcleo II – Praça da Bíblia

18- Ações de Funcionamento dos Núcleos
2 - Atividades Assistemáticas
01 – Lançamento do PELC / Vida Saudável
02 – Festa a fantasia em comemoração do Carnaval
03 – Passeio turístico – Clube Águas Thermais
04 – Baile dançante – Dia do Idoso
05 – Sessão de cinema
06 – Comemoração do Dia das mães
07 – Passeio turístico – Sítio Arqueológico
08 – Exposição e feira de artesanato
09 – Festa junina
10 – Rua de Lazer / Apresentação de dança
11 – Torneio de Jogos Intelectivos
12 – Festival do Idoso (Gincana e circuitos)
13 – Caminhada em trilha ecológica
14 – Confraternização de final de ano

19 – Inscrição dos participantes
<p>O processo de inscrição será feito da seguinte forma:</p> <p>Divulgação através de cartazes, panfletos e rádios do período e locais de inscrição e horários, bem como a data de início das atividades,(Caso não seja atingido o número de vagas, mesmo após o início das atividades as inscrições serão prorrogadas até o preenchimento das vagas).</p>

## 20 - Divulgação do Programa

A divulgação do Programa, do local e período de inscrições será feita através de chamadas em rádios locais, e ainda através da distribuição de folder, junto aos Centros de Convivência de Idosos, Posto de Saúde da Família, Hospitais, CAPS, Creches, Escolas e outros locais de acesso da população.

Colocação de banners e placas contendo os objetivos do programa, localização do núcleos e subnúcleos, atividades disponíveis e horários das atividades físicas e ainda a colocação de Placas de identificação no local de funcionamento do núcleo e subnúcleo.

## 21 - Formação Continuada

**Módulo Introdutório** – serão 32 horas e acontecerá no período de preparação do início das atividades. Será um treinamento para coordenadores e agentes pré-selecionados, antes da contratação definitiva, devendo ser prevista a participação de um número superior ao número de agentes sociais visando suplência. Profissionais de esporte, lazer e outros profissionais que, de alguma forma estejam relacionados á política local de esporte e lazer. Sendo este módulo desenvolvido por formadores do PELC.

### **Módulo de Formação em Serviço (periodicidade, dia da semana, horário, metodologia utilizada e temáticas a serem abordadas)**

Neste módulo será estabelecida uma rotina de formação dos agentes envolvidos no desenvolvimento das ações propostas, e acontecerão semanalmente (em dia e horários a ser definido juntamente com os agentes), reuniões pedagógicas, troca de idéias, planejamento, palestras e oficinas, em cada um dos núcleos sob a responsabilidades de organização, financiamento e realização da entidade conveniada. Poderão ser realizados momentos de estudos e trocas de experiências entre os núcleos. Caso haja sobra de recurso e/ou rendimento de aplicação estaremos solicitando ao ME autorização para contratação de palestrante (observando as restrições existentes na legislação de convênios) que atuará nesse módulo.

**Módulo de Avaliação I** – deve ocorrer no 11º mês do convênio, 7º mês de pleno desenvolvimento das atividades, terá a duração de 16 horas e será desenvolvido por Formadores do PELC;

**Módulo de Avaliação II** – deve ocorrer no 17º mês do convênio, 13º mês de pleno desenvolvimento das atividades, e terá a duração de 16 horas e será desenvolvido por Formadores do PELC;

## 22 – Acompanhamento do Projeto pela entidade proponente

Para o monitoramento e avaliação das ações prevista neste projeto estaremos solicitando de cada agente apresentação de plano/relatórios diários das aulas, bem como relatórios mensais das

atividades desenvolvidas.

Os Coordenadores de núcleo estarão acompanhando “in loco” o cumprimento das atividades previstas no planejamento e deverão apresentar relatórios mensais, bem com fazer avaliação junto aos beneficiários, de forma a buscar a elaboração de ações, pautadas no princípio da gestão participativa.

### 23 – Auto Gestão

A Prefeitura Municipal de Jataí, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, será a responsável pela execução das ações previstas no convênio PELC – Vida Saudável.

Estaremos empenhados em desenvolver da melhor forma possível este projeto, para que os objetivos propostos sejam alcançados; e ao findar o período de vigência deste convênio estaremos dando continuidade às atividades do mesmo, buscando sua ampliação, seja através de novos convênios com o Ministério dos Esportes ou através de orçamentos do próprio Município, e /ou busca de parcerias com a iniciativa privada.

### 24 – Programa Pintando a Liberdade

Itens	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	02
BOLAS DE VÔLEI	30
BOLAS DE BASQUETE	30
BOLAS DE HANDEBOL	30
BOLAS DE FUTSAL	30
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	30
REDES - VÔLEI	03
REDES - FUTEBOL	03
REDES – FUTSAL E HANDEBOL	03
REDES PARA BASQUETE	03
CAMISESTAS – COORDENADORES E AGENTES	30
CAMISSETAS - PARTICIPANTES	1800
BERMUDAS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	1220
BONÉS ESPORTIVOS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	610
JOGOS DE XADREZ	30
JOGOS DE DOMINÓ	30