

AVALIAÇÃO DO PERFIL GLICÊMICO ASSOCIADO AO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS NO PROJETO DE ATENÇÃO AMPLIADA À SAÚDE – PAAS / UNISINOS

Amanda Sattler Gnoatto*, Karin Viegas**

* Bolsista de Iniciação Científica e aluna da UNISINOS ** Professora Doutora em Gerontologia Biomédica

Introdução

A Diabetes Mellitus (DM) tipo 2 é uma das doenças crônicas não transmissíveis que gera maior impacto mundial. A síndrome metabólica (SM) que é caracterizada, entre outros fatores, pela hiperglicemia crônica e pela obesidade abdominal pode levar a uma obesidade (IMC acima do normal) que afeta os indivíduos com DM tipo 2, comprometendo sua qualidade de vida.

Objetivo

Avaliar a correlação entre o perfil glicêmico e o Índice de Massa Corporal (IMC) de pacientes diabéticos atendidos no Projeto de Atenção Ampliada à Saúde - PAAS / Unisinos.

Metodologia

- Aplicação de questionários para a determinação sociodemográfica dos participantes;
- Determinação sorológica da glicemia em jejum (entre 12 e 8 horas) com kits da Labtest. O teste foi conduzido através de análise espectrofotométrica;
- Medidas antropométricas (peso, altura e IMC) verificados através de uma balança eletrônica (peso) e fita Stanley-ambo 01-116 com 200cm de extensão e 0,1 cm de precisão (altura).

* O projeto foi aprovado pela CEP da UNISINOS sob número 916.889.

**Foram selecionados indivíduos acima de 30 anos

Resultados

Ao total foram 34 indivíduos avaliados, onde foram encontrados os seguintes resultados:

DIABÉTICOS (n = 34)		n	%
Sexo	masculino	14	41,2
	feminino	20	58,8
Raça	branca	26	76,5
	preta	1	2,9
	parda	7	20,6
EstCiv	Solteiro	1	2,9
	Casado	22	64,7
	Viúvo	5	14,7
	Separado(a)	6	17,6

TABELA 1: Classificação sociodemográfica

DIABÉTICOS	MÉDIA	DP
Idade	65,5	9,72
Peso	78,65	13,5
Altura	1,601	0,1
IMC	30,88	5,82
Glicose	180	81,3

TABELA 2: Medidas antropométricas e dosagem de glicose. (Média + Desvio Padrão)

* 47,3% dos pacientes apresentaram sobrepeso, sendo significativo ($p=0,026$) quando relacionado o IMC ao perfil glicêmico.

Conclusão

Esses achados demonstram a importância do cuidado e acompanhamento dos pacientes diabéticos, podendo ser os níveis de glicemia correlacionados com o sobrepeso e a possível ineficácia terapêutica, mostrando o diagnóstico como um importante aliado para prevenção, e controle das complicações decorrentes desse quadro clínico.