

NECESSIDADES DO CUIDADOR FAMILIAR NA ATENÇÃO À PESSOA IDOSA



Kamila Dellamora Raubustt¹, Lisiane Manganeli Girardi Paskulin²

Apoio:



INTRODUÇÃO

- Com o avanço da idade e ocorrência de morbidades, a pessoa idosa torna-se dependente de auxílio para realizar as atividades de vida diária (AVD) (GUIMARÃES et al., 2012). AVD → São atividades desenvolvidas no dia-a-dia tais como, alimentar-se, locomover-se, fazer compras.
- A família muitas vezes é a única fonte de cuidado fornecendo apoio instrumental, ou seja, apoio direto às demandas dos idosos para realizar as AVD (ROSA, 2007). A falta de orientações para o cuidador realizar essas atividades de maneira adequada pode gerar necessidades relacionadas a atenção à pessoa idosa.
- Foi utilizado o conceito adaptado de necessidades sentidas e necessidades normativas proposto por Bradshaw (BRADSHAW, 2013).
NECESSIDADES SENTIDAS → Desejos e vontades dos indivíduos, percepção de cada sujeito.
NECESSIDADE NORMATIVAS → Normas reconhecidas pelos profissionais.

OBJETIVO

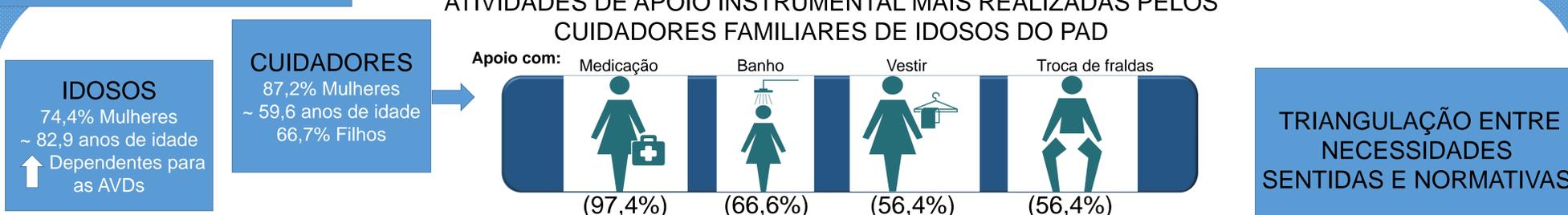
Analisar as necessidades sentidas e as normativas do cuidador familiar principal na execução das atividades de apoio instrumental à pessoa idosa vinculada ao Programa de Atendimento Domiciliar (PAD) da Unidade de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA).



MÉTODOS

- Estudo misto exploratório, desenvolvido em 4 etapas conduzidas de maio a dezembro de 2014.
- Cenário: Unidade Básica de Saúde Santa Cecília do HCPA - 4 equipes – Na ocasião da coleta de dados haviam 80 usuários no PAD,
- Sujeitos: todos idosos vinculados ao PAD e seus cuidadores familiares principais que realizassem alguma atividade de apoio instrumental.
- Coleta dos dados em quatro etapas:
 - Etapla quantitativa descritiva:** busca de dados secundários nos prontuários de todos idosos (39) e seus cuidadores familiares para caracterizar os sujeitos do estudo e identificar as atividades de apoio instrumental mais realizadas pelos cuidadores;
 - Etapla metodológica de consenso com especialistas:** elaboração com 6 enfermeiros especialistas de um roteiro de observação com as atividades essenciais de cuidado que deveriam ser realizadas pelo cuidador nas atividades de apoio instrumental ao idoso.
 - Etapla qualitativa exploratória:** entrevista semiestruturada com 21 cuidadores para identificar suas necessidades sentidas.
 - Etapla de observação sistemática:** observação de 16 cuidadores realizando atividades de apoio instrumental ao idoso, utilizando o roteiro elaborado pelos especialistas, para identificar suas necessidades normativas.
- Análise dos dados e informações: os dados quantitativos foram analisados por meio de análise descritiva no programa SPSS 18.0. As informações qualitativas foram analisadas por análise temática (MINAYO, 2008). Após, foi feita a **triangulação** das necessidades sentidas e normativas (CRESWEL, 2010).
- Projeto aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA (n° 140287).

RESULTADOS



TRIANGULAÇÃO ENTRE NECESSIDADES SENTIDAS E NORMATIVAS

Identificou-se **coerência** entre as necessidades sentidas e normativas relacionadas à:
Troca de fralda;
Cuidado com as medicações;
Banho de leito.

Encontrou-se **discordância**:
Banho de chuveiro;
Vestir;
Troca de fralda;
Cuidado com as medicações.

COMITÊ DE ESPECIALISTAS

• Os especialistas determinaram: **11** atividades essenciais de cuidado para o **banho de leito**, **12** para o **banho de chuveiro**, **4** para o **vestir**, **11** para o cuidado com as **medicações**, **8** para **troca de fraldas**.

NECESSIDADES SENTIDAS

Os cuidadores referiram precisar de:

- Informações referentes a realização das atividades de apoio instrumental;
- Informações/apoio a aspectos subjetivos do cuidado.

NECESSIDADES NORMATIVAS

Tabela 1 – Atividades de apoio instrumental, observações e necessidades normativas dos cuidadores familiares principais de idosos vinculados ao PAD do HCPA, Porto Alegre/RS, 2014.

Atividades de apoio instrumental	Observações (n)	Necessidades normativas*
Banho de leito	2	18,18%
Banho de chuveiro	3	33,33%
Trocar de fralda	5	37,50%
Uso do vaso sanitário	3	40%
Vestir	3	50%
Cuidado com as medicações	8	50%

Fonte: Dados da pesquisa, 2014
*variáveis categóricas (%).

CONCLUSÃO

Identificar e avaliar necessidades sentidas e normativas dos cuidadores familiares possibilitam que o enfermeiro elabore estratégias de cuidado e planeje intervenções voltadas a essas necessidades.