



AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E PERFIL DOS PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM HOSPITAL DA SERRA GAÚCHA



Tamy Antunes Munari^{a*}, Patricia Spada^b

^aBolsista PROBIC/FAPERGS; ^bOrientadora. *tamy_munari@hotmail.com

INTRODUÇÃO

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) consiste em lesão renal e perda progressiva e irreversível da função dos rins (glomerular, tubular e endócrina). Em sua fase mais avançada, os rins não conseguem mais manter a normalidade do meio interno do paciente, resultando na impossibilidade de exercer suas funções básicas de excreção e manutenção da homeostasia hidroeletrolítica e ácido-básica do organismo. A hemodiálise é um processo artificial sendo tratamento substitutivo para a filtração do sangue, indicado para remover as toxinas e o excesso de água do organismo de pessoas com IRC. A Qualidade de Vida assume importância na vida dos portadores de doenças crônicas, por essas patologias possuírem aspecto negativo em suas vidas, sendo esta uma variável subjetiva é mensurada para fornecer um perfil das necessidades de cuidados e intervenções para esses indivíduos.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi avaliar o perfil e a percepção da qualidade de vida dos pacientes atendidos no Instituto de Nefrologia do Hospital Pompéia (INNEFRO) de Caxias do Sul/RS

METODOLOGIA

- O questionário foi respondido pelo próprio paciente, ou por meio de entrevista realizada por pesquisador devidamente capacitado, após assinatura do Termo de Compromisso Livre e Esclarecido (TCLE).
- Estudo transversal prospectivo;
- Até o momento foram incluídos 50 pacientes com IRC atendidos no INNEFRO.

QDQOL SF :

SF - 36



8 Dimensões



Funcionamento físico
Função física
Função emocional
Função social
Bem-estar emocional
Dor
Energia/fadiga
Saúde geral

Módulo Específico



11 Dimensões



Sintomas/problemas
Efeito da doença renal
Sobrecarga da doença renal
Papel profissional
Função cognitiva
Qualidade da interação social
Função sexual
Sono

Escalas Adicionais



Suporte social
Estímulo por parte da equipe de diálise
Satisfação do paciente

RESULTADOS

O perfil dos pacientes pode ser definido da seguinte forma: 80% são de etnia branca, 62% são do sexo masculino, 48% possuem ensino fundamental incompleto, 46% são casados. Dentre os 50 pacientes participantes, 72% afirmam ter atividades de lazer, 54% possuem animal de estimação e somente 10% moram sozinhos. No Gráfico 1 estão apresentados os perfis dos participantes quanto ao consumo de álcool e tabaco.

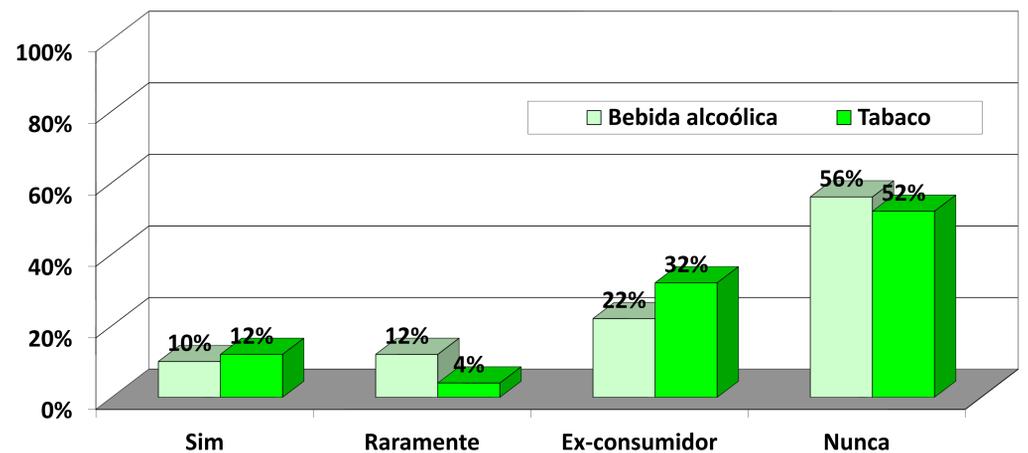


Gráfico 1. Percentagens de pacientes que consomem bebida alcoólica e tabaco

Embora os pacientes tenham a oferta de atendimento psicológico paralelo à hemodiálise, apenas 18% optam, conforme pode ser observado no Gráfico 2.

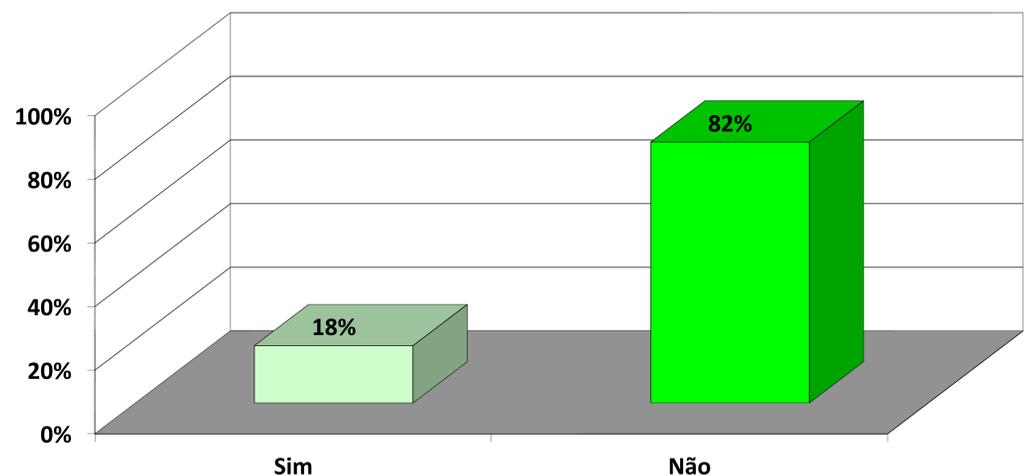


Gráfico 2. Percentagens de pacientes que têm ou não acompanhamento psicológico

Quanto à realização de atividade física, os dados estão apresentados no Gráfico 3. Pode-se observar que a maioria dos participantes não praticam nenhuma atividade regularmente.

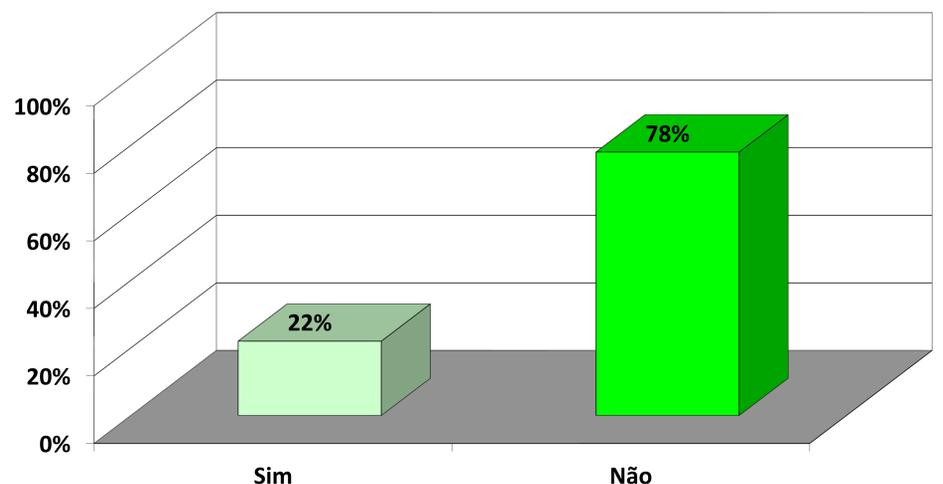


Gráfico 3. Percentagens de pacientes que praticam ou não atividade física

Quanto às comorbidades, 26% dos participantes têm diabetes, 48% problemas cardiovasculares e 80% hipertensão.

CONCLUSÃO

Os dados até o momento têm mostrado uma tendência a correlacionar, positivamente, a Qualidade de Vida com variáveis como atividade física e acompanhamento psicológico.

As coletas continuam sendo realizadas para obtenção de um número amostral mais significativo e correlações mais fortes entre as variáveis.

AGRADECIMENTOS

