



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	Associação entre consumo de oxigênio e a distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos em pacientes submetidos a cirurgia de revascularização do miocárdio recente.
Autor	BRUNO SGARBI CASAGRANDA
Orientador	RICARDO STEIN

Associação entre consumo de oxigênio e a distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos em pacientes submetidos a cirurgia de revascularização do miocárdio recente.

Bruno Sgarbi Casagrande

Ricardo Stein

Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: Pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM) apresentam redução na capacidade funcional. Uma avaliação adequada da capacidade funcional (CF) no pós-operatório pode auxiliar tanto na prescrição do exercício quanto no retorno às atividades de vida diária.

Objetivo: Verificar a associação entre duas medidas de CF: consumo de oxigênio de pico (VO_{2pico}) medido no teste cardiopulmonar de exercício (TCPE) e a distância percorrida no teste de caminhada de 6 min (TC6).

Método: Estudo transversal realizado 40 dias pós-CRM. Todos pacientes foram avaliados através do TCPE e do TC6 e receberam fisioterapia pós-operatória. Correlação de Pearson para associação entre o VO_{2pico} e distância percorrida no TC6 foi realizada.

Resultados: Avaliamos 31 pacientes, 71% homens, com média de idade de 58 ± 6 anos, sendo 23% tabagistas, 52% diabéticos e 90% hipertensos. Após 30 dias da alta hospitalar o VO_{2pico} obtido foi $19,2 \pm 3,6$, a distância percorrida no TC6 foi 493 ± 70 metros e a correlação encontrada entre eles foi fraca ($r= 0,38$; $p=0,03$).

Conclusão: Existe associação fraca entre o VO_{2pico} medido diretamente através do TCPE (padrão-ouro para CF) e a distância percorrida no TC6 em pacientes recentemente submetidos a CRM. Sempre que disponível o TCPE é a melhor opção para avaliação da CF nesse cenário.