



EFEITO DE OLEAGINOSAS NA PREVENÇÃO E CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE



Aline Gonçalves da Silva¹, Sandra C. Fuchs²

¹Faculdade de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil. ²Professora Titular da Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Rio Grande do Sul, Brasil

INTRODUÇÃO

Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) acomete cerca de 6% da população mundial, é fator de risco para o desenvolvimento de doença cardiovascular e suas complicações. Um estilo de vida saudável pode retardar ou prevenir o aparecimento do DM2, mas as intervenções dietéticas foram pouco exploradas.

OBJETIVO

Realizar revisão sistemática e metanálise para avaliar o efeito de intervenções a base de oleaginosas na prevenção e controle do Diabetes mellitus tipo 2.

MÉTODOS

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO DOS ESTUDOS:

- Delineamento: coorte ou ensaio clínico randomizado.
- Estudos de modificação ou substituição dietética por oleaginosas em adultos.

CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO DOS ESTUDOS:

- DM1
- Múltiplas intervenções que não possibilitassem a avaliação do efeito individual das oleaginosas.

BUSCA MEDLINE

Títulos e resumos avaliados por 2 revisores independentes

Extração de dados em planilha Microsoft Office Excel™ com base no STROBE

Será realizado o cálculo da medida sumarizada de efeito, utilizando o programa *Comprehensive Meta-analysis®*, 2013

MESH TERMS

Para detectar consumo de oleaginosas: "Walnuts", "almonds", "pistachios", "dietary nuts", "nuts consumption"

Para caracterizar prevenção ou controle do DM2: "diabetes control", "diabetes prevention", "stability diabetes" e "reducing risk of diabetes"

- Sem restrição de idioma
- Publicados após 1970

RESULTADOS

ESTUDOS DE COORTE

Autor	Ano	Numero de participantes	Intervenção	Tempo médio de seguimento	Desfecho clínico
Pan A	2013	137.956	Consumo de nozes	Até 10 anos	Incidência de DM tipo 2
Kochar J	2010	20.224	Consumo de nozes	19,2 anos	Incidência de DM tipo 2
Jiang R	2002	83.818	Consumo de nozes	Até 16 anos	Incidência de DM tipo 2

ENSAIOS CLÍNICOS RANDOMIZADOS

Autor	Ano	Numero de participantes	Intervenção	Tempo médio de seguimento	Desfecho clínico
Wien M	2010	65	Dieta padrão ADA enriquecida com nozes	16 semanas	HOMA-IR, insulina sérica, Hb1Ac, glicemia
Hernández-Alonso P	2014	100	Suplemento de nozes	2 semanas	HOMA-IR, Hb1Ac, glicemia
Brennan AM	2010	20	Suplemento enriquecido com nozes	4 dias	Glicemia, insulina sérica
Wang X	2012	90	Suplemento de nozes	12 semanas	Glicemia, insulina sérica

CONCLUSÕES

Os resultados preliminares mostram heterogeneidade entre os estudos. Alguns estudos encontraram benefícios no consumo de oleaginosas para prevenção e tratamento do DM 2, enquanto outros apresentaram ausência de significância estatística.

Contato: a.linegoncalves@hotmail.com